

Actitud *Mujer* **dm**

Mexicali / Valle Imperial / Ensenada

Año 19 / Edición 217 / Septiembre 2026

Menopausia
salud y bienestar

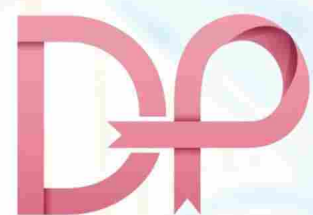
Dra. María Cruz Orozco

Fiesta de
Colores
LA Cetto

GLP-1
bajo control
médico

Dr. Alberto Quintero

KARLOS
VEGA Mastermind
de TÚ evento



DR. DAVID
PAREDES

GINECÓLOGO | ONCÓLOGO

**La prevención
y la detección
oportuna
son nuestro
mejor aliado**

 **686 523 72 42**



drdavidparedes

 **AV. ALVARO OBREGON 846
MEXICALI, BC**



**RICARDO
MERINO**

Alta moda y diseño exclusivo.



@CARDOMERINO

Citas
(686) 157 3628

Créditos: Cautiva Fotografía- Lilian Monge Makeup

Actitudm

CRÉDITOS

Adriana Guzmán Wood
Lic. en Mercadotecnia
Directora General

Faviola Real
Redes Sociales

Mónica González
Facturación y Cobranza

Cecilia Cortés
Manuel Cordero
Diseño Editorial

Saúl Oliveros
Cobertura de Eventos

Sergio Escobedo
Web Master



Informe eventos/publicidad: actitudm@gmail.com

Revista mensual editada por Publicaciones Impresas de Mexicali, S. de R.L. de C.V.

Oficina: Gral. Ignacio Zaragoza 1783, Col. Nueva, Mexicali, B.C.

El contenido de los artículos y anuncios publicitarios de esta revista, son responsabilidad de los autores y anunciantes.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS QUEDA PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL.



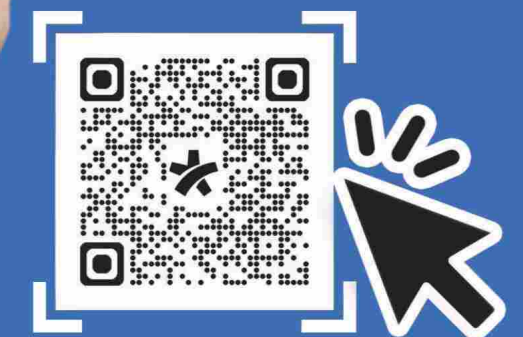
Con lentes, te ves bien.

**sin ellos,
mejor.**

**Cirugía Refractiva
SMILE**

*Mínimamente invasiva.
100% láser y sin dolor.
Rápida recuperación.*

Agenda Online en Doctoralia
es fácil y rápido



Llámanos



686 552-2004

Av. Reforma 1277 Col. Nueva, Mexicali, B.C.

www.institutovisualdrdavidmendez.com

Hecho con precisión. Servido con excelencia.

EL NUEVO ESTÁNDAR DE CAFÉ Y MATCHA
EN MEXICALI.



Cuauhtémoc 323 Plaza Victoria
SÍGUENOS @NAMUCOFFEE

NAMU나무 SPECIALTY COFFEE

Club Rotario Satellite Toma de protesta

En una emotiva ceremonia de toma de protesta, Priscila Campa asumió por segundo periodo consecutivo la presidencia del Club Rotario Satellite SLRC- Mexicali, reafirmando su compromiso con la comunidad y con los valores que distinguen a Rotary.

Familiares, amigos e integrantes del club la acompañaron para celebrar el inicio de una nueva etapa, marcada por el trabajo en equipo y la vocación de servir.



Hospital Almater:

39 años de trayectoria con visión al futuro



Actualmente, Hospital Almater ofrece atención especializada en áreas fundamentales para la salud de la comunidad, entre ellas Cardiología, Neurocirugía, Nefrología, Angiología, Oncología clínica, quirúrgica, nuclear y radioterapia entre muchas más especialidades respaldadas por profesionales altamente capacitados y una infraestructura diseñada para responder a las necesidades de cada paciente.



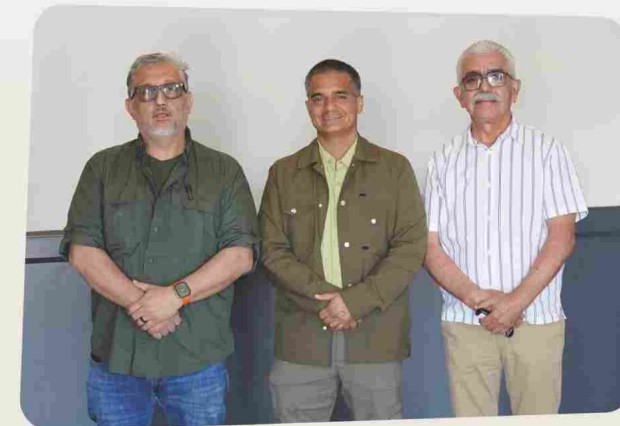
Durante más de 39 años, Hospital Almater ha sido mucho más que una institución médica en Mexicali; ha sido un aliado permanente para miles de familias que han depositado su confianza en un equipo comprometido con la salud, el bienestar y la vida. A lo largo de casi cuatro décadas, su crecimiento ha estado guiado por una convicción clara: ofrecer atención médica de excelencia sin perder la cercanía humana que distingue a quienes entienden que cada paciente tiene una historia, una familia y una esperanza.

Este compromiso con la comunidad ha impulsado a Hospital Almater a evolucionar constantemente, incorporando nuevas tecnologías, fortaleciendo sus servicios especializados y desarrollando una cultura de mejora continua que coloca a las personas en el centro de cada decisión. Porque en Almater han aprendido que cuanto más cercanos están con sus pacientes, más se acercan a la respuesta.

Bajo el concepto *"Tecnología y calidez a tu cuidado"*, el hospital ha logrado integrar innovación médica y atención humana en una misma visión. La tecnología cobra sentido cuando está al servicio de las personas, permitiendo diagnósticos más precisos, tratamientos más efectivos y una experiencia de atención cada vez más segura y eficiente.

Fiel a su espíritu innovador, recientemente Hospital Almater presentó a su equipo directivo y cuerpo médico los primeros detalles de uno de los proyectos más importantes de su historia.

De la mano del prestigioso Hospital Israelita Albert Einstein de São Paulo, Brasil, reconocido internacionalmente por sus altos estándares de calidad y liderazgo en eficiencia e innovación médica, se desarrolla una colaboración estratégica enfocada en implementar nuevas prácticas en cada servicio, que involucra a cada uno de sus colaboradores y que impacta a cada paciente.



Esta alianza representa una visión de futuro que fortalecerá los procesos institucionales, elevará la eficiencia siempre de la mano de la calidad y seguridad en la atención consolidando el liderazgo de Hospital Almater como referente en salud en la región. Este proyecto se trata de una apuesta por la excelencia, la sustentabilidad y el bienestar de quienes confían su salud a Hospitales Almater.



Con pasos firmes hacia el futuro, Hospital Almater continúa transformando la experiencia médica en Mexicali. Porque la salud evoluciona, la tecnología avanza y el compromiso permanece.
POR AMOR A TU VIDA.

GLP-1

Una gran herramienta para Perder Peso, bajo control médico

Dr. Alberto Quintero

En los últimos años, los medicamentos conocidos como agonistas del receptor **GLP-1** han cambiado la forma de tratar la obesidad. Fármacos como la semaglutida han demostrado que pueden lograr pérdidas de peso importantes y ofrecen nuevas alternativas para muchos pacientes. Sin embargo, como cirujano bariatra, considero importante aclarar que no son una solución mágica: son una herramienta que debe utilizarse de manera adecuada y personalizada.

Estos medicamentos actúan sobre los mecanismos que regulan el apetito, ayudando a disminuir el hambre, y sentirse satisfecho con porciones menores.



Dr. Alberto Quintero
Cirujano Bariatra
Endoscopia Bariátrica
y Salud Metabólica



☎ 686 351 23 56
www.drbigbariatrics.com



Pero la respuesta no es igual para todos. Algunos pacientes obtienen excelentes resultados, mientras que otros no alcanzan el peso esperado o abandonan el tratamiento por efectos secundarios, costo o porque mantenerlo durante años no resulta sostenible.

Por ello, es fundamental evitar la automedicación. Náusea, vómito, estreñimiento, diarrea y molestias abdominales son algunos de los efectos secundarios conocidos, y existen además contraindicaciones y situaciones particulares que deben evaluarse.

Su popularidad ha llevado a algunas personas a utilizarlos siguiendo recomendaciones de internet o a adquirir productos de dudosa procedencia, cuando en realidad se trata de medicamentos para tratar una enfermedad crónica, no de productos para perder unos kilos rápidamente.

¿Qué sucede cuando se suspende el medicamento? Durante el tratamiento se trabajan también la alimentación, la actividad física, la relación con la comida y otros factores, para evitar recuperar el peso perdido.

Antes de indicar un GLP-1, es necesario conocer la historia de cada paciente.

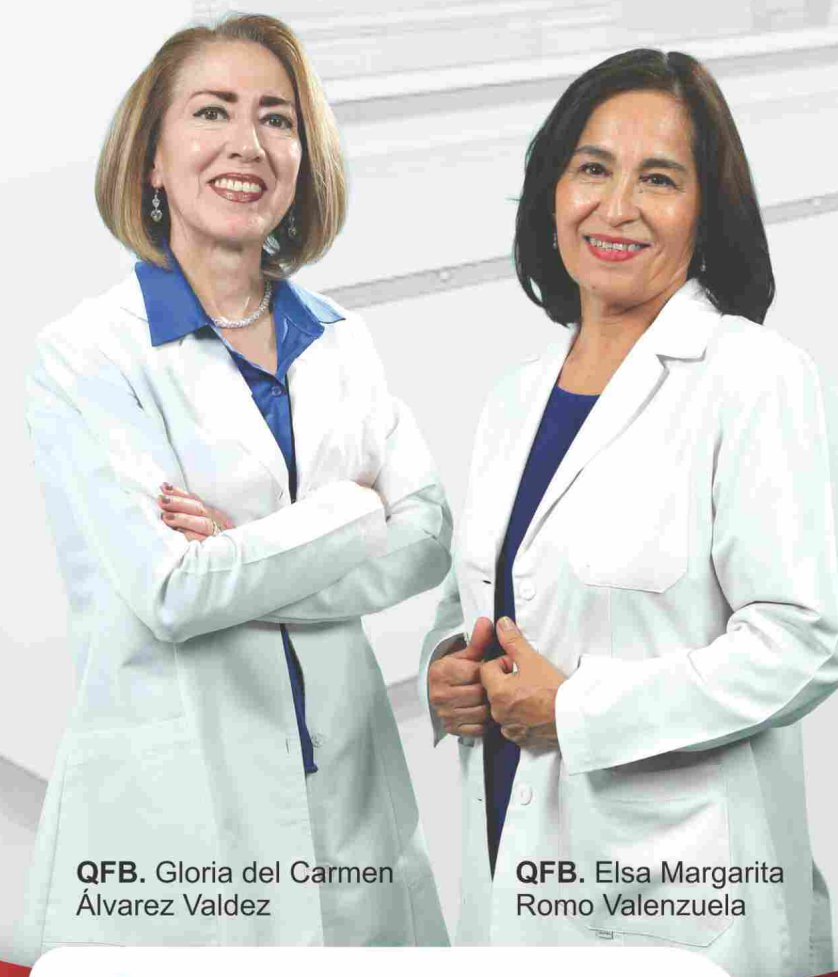
Hoy contamos con más herramientas que nunca para tratar la obesidad. Para algunos pacientes, pueden ser más adecuadas terapias endoscópicas como el balón intragástrico o la gastropatía endoscópica, así como la cirugía bariátrica, que pueden ofrecer resultados más efectivos y duraderos. Incluso es posible combinar diferentes métodos.

El verdadero avance no está en encontrar una "inyección milagrosa", sino en ofrecer a cada paciente un tratamiento personalizado que tenga posibilidades reales de funcionar a largo plazo.



En **Laboratorio ROAL**
transformamos cada muestra en certeza.

Confianza, presición y tecnología al servicio de tu salud.



QFB. Gloria del Carmen
Álvarez Valdez

QFB. Elsa Margarita
Romo Valenzuela



**ANÁLISIS
CLÍNICOS**



INMUNOLOGÍA



**PERFILES
DE SALUD**



**PERFILES
HORMONALES**



BACTERIOLOGÍA



**MICROBIOLOGÍA
DE AGUAS Y
ALIMENTOS**



**VIGILANCIA SANITARIA
DE ALBERCAS**

☎ 686 553.5960 | ☎ 686 582.0152

📍 Av. Lerdo y Calle B 1013-2 Segunda Sección. Mexicali, B.C.

✉ laboratoriosroal@hotmail.com

VÉRTEX

Women Forum



NAMU
PHOTO STUDIO

En un momento en que el liderazgo femenino transforma industrias y genera nuevas oportunidades, surge Vértex Women Forum, un espacio creado para inspirar, conectar y fortalecer a mujeres que buscan crecer personal y profesionalmente. Más que un foro, Vértex busca impulsar el emprendimiento, el liderazgo y la creación de redes de apoyo genuinas.

La idea nació de su propia experiencia como empresaria y madre de dos hijos. Itzel identificó que muchas emprendedoras enfrentan solas los desafíos de construir un negocio, y decidió crear un espacio donde pudieran encontrar mentoría, compartir experiencias y generar conexiones valiosas.



Detrás de esta iniciativa está Itzel Ferrusquia Maldonado, empresaria mexicalense, licenciada en Mercadotecnia, fundadora de la marca de jeans para mujer Ferrusquia y creadora del primer foro de emprendimiento y liderazgo femenino de su tipo en Mexicali. Su trayectoria incluye también estudios en diseño de modas, administración de empresas, estética y belleza.

Bajo el lema **"El lugar donde el poder tiene nombre de mujer"**, Vértex busca reunir a líderes, emprendedoras y profesionales, demostrando que cuando las mujeres comparten conocimientos, experiencias y oportunidades, su crecimiento puede trascender los negocios y transformar comunidades.



Dra Lizbeth
Chavez

Verónica es una destacada líder empresarial y directora general de **MoldeArte**, empresa mexicana especializada en medicina estética y bienestar. Su trayectoria se distingue por combinar visión estratégica, innovación y un profundo compromiso con el desarrollo del talento humano. Bajo su dirección la organización ha experimentado un importante crecimiento y consolidación, impulsando además una cultura enfocada en el fortalecimiento del liderazgo femenino.

Con una sólida formación académica y experiencia en alta dirección, ha dirigido proyectos de expansión, innovación y transformación organizacional. En la primera edición de Vértex Woman Forum, participará como conferencista con la charla **"Liderar hasta tu vértice: estructura, congruencia y valentía para construir empresas que trascienden"**, donde compartirá su experiencia sobre cómo construir organizaciones sólidas, humanas y sostenibles a través de un liderazgo auténtico y estratégico.



Adriana
Sepúlveda

Empresaria, mentora y conferencista con más de 18 años de experiencia, Adriana Sepúlveda ha dedicado su trayectoria a impulsar el crecimiento de emprendedores y empresarios a través de la estrategia comercial y el desarrollo de negocios. Es fundadora de la comunidad internacional **De Emprendedora a Empresaria**, desde donde inspira y acompaña a mujeres en la construcción de empresas más sólidas y rentables.

En la primera edición de Vértex W F, nos compartirá una de las conferencias más esperadas: **"De Emprendedora a Empresaria"**, dirigida a quienes buscan dar el siguiente paso en sus negocios. A través de su experiencia, abordará los cambios de mentalidad, liderazgo y estrategia necesarios para comenzar a construir una empresa con estructura, crecimiento y visión de largo plazo.

Su mensaje busca inspirar a las asistentes a convertirse en líderes capaces de transformar sus ideas en organizaciones sostenibles, fortaleciendo su impacto profesional y empresarial.



Mary
Rivera

Mary Rivera impartirá la conferencia **"Sistemas para Ganar: Productiva, Plena y en Equilibrio"**, enfocada en ayudar a las mujeres a construir negocios sostenibles sin descuidar su bienestar personal.

Economista sonorense especializada en finanzas y negocios, con más de 23 años de experiencia como emprendedora y arquitecta de sistemas de crecimiento. Certificada en liderazgo por el programa internacional de John Maxwell, ha alcanzado el rango más alto de su compañía en Latinoamérica y generado más de un millón de dólares en comisiones por venta directa.

Reconocida en 2020 como una de las **100 Mujeres Más Destacadas de México**, Mary ayuda a impulsar el desarrollo de emprendedores y líderes. Actualmente, trabaja con mujeres empresarias a través de programas que integran desarrollo humano, planeación, relaciones clave y automatización con IA.

Su misión: demostrar que es posible alcanzar plenitud personal y libertad financiera.



Patricia Quintero

Licenciada en Turismo y emprendedora de corazón. Al notar la vulnerabilidad de las mujeres emprendedoras al vender en lugares inseguros, con amigas, quienes ofrecían sus productos desde casa, crearon un colectivo para respaldar a madres de niños con discapacidades, ayudándoles a generar ingresos adicionales para cubrir costos médicos.



Rocío Hurtado

Licenciada en Negocios Internacionales con Postgrado en Negociación Comercial. Desde 2017 se dedica al diseño de modas como creadora de la marca Ángel Bang. Presentándose en pasarelas. Ha diseñado para artistas como Shakira, Thalía, Carín León y Andrea Legarreta, entre otros. Su proyecto más reciente fue vestir a las panelistas de "La Granja VIP" en TV Azteca.

VÉRTEX Women Forum

VWF reúne a mujeres cuya visión, determinación y liderazgo inspiran. En esta primera edición, cinco destacadas empresarias de la región compartirán sus experiencias, retos y aprendizajes como panelistas.

Conoce a las mujeres que darán voz a esta gran experiencia.



Alma Tirado

Licenciada en contaduría (UABC), con 6 años de experiencia en servicios contables y fiscales independientes. Su filosofía busca facilitar el cumplimiento, apoyar en las decisiones financieras y contribuir al crecimiento de cada proyecto mediante conocimiento, confianza y profesionalismo.



Laura Borquez

Después de 30 años de servicio en una institución de salud, a los 50 años se atrevió a iniciar un emprendimiento sin conocer la industria. Hoy, ha alcanzado importantes rangos y formado un equipo extraordinario. Su propósito es inspirar y ayudar a otras mujeres a recuperar sus sueños y demostrarles que nunca es tarde para comenzar.



Jessica Lucero

Comunicóloga y locutora con 20 años de trayectoria en medios de comunicación. Convirtiendo su voz en una herramienta para inspirar y conectar. Actualmente amplía su formación en Psicología Organizacional, convencida de que el crecimiento personal y profesional es un camino permanente.

Más que un evento, Vértex Women Forum busca construir una comunidad que impulse el desarrollo de las mujeres a través del conocimiento, la inspiración y la conexión.

"El poder tiene nombre de Mujer"

Don tus pies en las mejores manos

FeetCare
Professional Pedicure

686 351 87 55
686 566 79 06

Blvd. Benito Juárez 1642
Plaza San Angel, Local 4 y 5

Feetcareoficial

LOZANO
LABORATORIOS

Análisis Clínicos
Consulta Médica
Ultrasonidos
Rayos X

Servicio a domicilio



Matriz **Reforma** | **Anáhuac** | Plaza **686**

Hospital **Hispano** | Hospital **Hispano Sur**

(686) 211 0600

laboratorioslozano.com

Terali Spa: Belleza, Bienestar y un Sueño que Sigue Creciendo



Detrás de cada gran proyecto existe una historia de pasión, visión y perseverancia. Así nació **Terali Spa**, un concepto creado por María

Teresa Salazar Franco, mejor conocida como Teresa Franco, quien, tras regresar a Mexicali hace dos años, decidió transformar una idea en un espacio dedicado al bienestar integral.

Abogada de profesión y emprendedora por convicción, Teresa encontró en este proyecto la oportunidad de construir algo más que un negocio: un legado. Creando un concepto en donde el cliente encuentre la respuesta a sus necesidades: **"No somos una opción, somos una necesidad"**.

El nombre **Terali** surge de la unión de los nombres de sus hijas, Teresita y Galilea, reflejando desde su origen el profundo vínculo familiar que inspira cada paso de esta historia. Hoy, comparte este sueño junto a su hija Galilea de Jesús Álvarez Salazar, cofundadora y pieza fundamental en el crecimiento de la empresa.



“Emprender es un proceso de **constante crecimiento**, aprendizaje y adaptación”

📞 686 164 3018 📱 terali_spa.salon

Macristy de Hermosillo 1101, Local 3
República Mexicana 21250, Mexicali B.C. 📍



Servicios:

- Uñas y pedicure
- Spa
- Faciales
- Masajes
- Headspa
- Medicina estética
- Corte de cabello
- Maquillaje
- Pestañas

Lo que comenzó como un espacio enfocado en servicios de uñas y pedicure, pronto evolucionó hacia una propuesta mucho más amplia, impulsada por el deseo de ofrecer a las mujeres un lugar donde pudieran encontrar diversas opciones de belleza y bienestar en un mismo sitio.



Cada nueva incorporación ha respondido a una misma filosofía:
Escuchar las necesidades de sus clientas y crear experiencias que promuevan el cuidado personal, la confianza y el bienestar.

Más allá de sus instalaciones y servicios, **Terali** destaca por la calidad humana de su equipo, integrado por profesionales comprometidos que aportan talento, experiencia y dedicación en cada atención. Gracias a este esfuerzo colectivo, el proyecto ha logrado consolidarse como un referente en el sector de la belleza y el bienestar en Mexicali.

Hoy, **Terali** representa años de trabajo, evolución y compromiso. Es el resultado de una visión que nació en familia y que continúa creciendo con la misma esencia que le dio origen: brindar a cada cliente una experiencia integral donde la belleza, el cuidado personal y el bienestar se encuentren en perfecta armonía.



“No es solo como te ves, es cómo te sientes”

El crecimiento de **Terali** también ha sido posible gracias al trabajo y dedicación de todo su equipo:



Fundadora y Co fundadora
María Teresa Salazar Franco
Galilea de Jesús Álvarez Salazar

Equipo Terali Spa

Karina Torres
Carmen Z. Apodaca
Cinthya Michelle Tizoc
Fernanda Chávez
Nancy Montoya
Montserrat León
Aideé Uribe Solís
Hilda Margarita Rodríguez
Adriana Romero
Dr. Ramón Arredondo



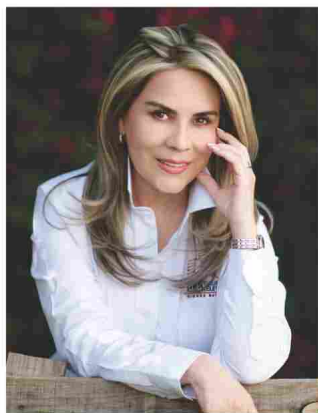
Cada integrante aporta su talento y dedicación para hacer posible La Experiencia Terali.



Encontrar un buen inquilino...

Evita dolores de cabeza

Rentar una propiedad puede parecer sencillo: encontrar un interesado, acordar el precio y entregar las llaves. Sin embargo, cuando hablamos de proteger nuestro patrimonio, profesionalizar un arrendamiento es fundamental para reducir riesgos económicos y legales.



Nahomy Lelevier
Broker Inmobiliario

📞 686 241 8375

📘 LelevierInmobiliaria

📷 /nahomylelevier/



En **Lelevier Grupo Inmobiliario** entendemos que el proceso comienza mucho antes de firmar un contrato. Revisamos la propiedad, analizamos el precio de renta, integramos el expediente del inmueble y realizamos su promoción.

Posteriormente llega una de las etapas más importantes: seleccionar correctamente al arrendatario.

No basta con escuchar "me recomendaron a esta persona". Es necesario verificar identidad y documentación, capacidad de pago, comprobantes de ingresos, referencias, garantías y la coherencia de la información proporcionada. Trabajamos además con póliza jurídica, buscando brindar tranquilidad a ambas partes.

Una vez aprobado el prospecto por el propietario, elaboramos un contrato donde deben establecerse claramente renta, depósito, plazo, incrementos, servicios, mantenimiento, reparaciones, mascotas, uso permitido del inmueble, penalizaciones y condiciones de terminación y devolución.

¿Los errores más frecuentes?

Rentar con prisa, aceptar documentación incompleta, no investigar al prospecto, entregar llaves sin contrato o dejar acuerdos importantes únicamente de palabra.

La entrega también debe documentarse. Inventario, fotografías, video, lecturas de medidores, estado físico, llaves, controles y un acta de entrega permiten dejar constancia de las condiciones en las que se recibe la propiedad.

Cuando el cliente contrata nuestro servicio adicional de Administración de Rentas, el acompañamiento continúa durante el arrendamiento.

No se trata solamente de encontrar un inquilino, sino de encontrar al adecuado, documentar correctamente el proceso y proteger la inversión de nuestro cliente.

Ese es nuestro compromiso: profesionalismo, seguridad y acompañamiento de principio a fin.

EL VERDE, EL BLANCO Y EL ROJO
SON NUESTROS COLORES FAVORITOS
COMO MEXICANOS.



¡FELIZ DÍA DE
LA INDEPENDENCIA!



MARIANO ARISTA #1501, LOCAL 1
ESQ CALLE G, COL. NUEVA / FRENTE A CENADURÍA SELECTA.

📞 686 554 3830

📘 Kirat Tradición Joyera

Karlos Vega

EL MASTERMIND DE TU EVENTO

Con casi dos décadas de trayectoria, Karlos Vega ha convertido su pasión por el diseño y la creatividad en una carrera dedicada a crear experiencias memorables. Como organizador, productor y diseñador de eventos, ha desarrollado un estilo propio que combina innovación, atención al detalle y la capacidad de transformar cada espacio de acuerdo con la esencia de sus clientes. Desde sus inicios a los 23 años hasta la consolidación de KV Team, su camino ha estado marcado por la preparación constante, los grandes retos y una visión clara: superar expectativas y hacer de cada celebración un momento único.

En esta entrevista, Karlos Vega nos comparte su historia, los aprendizajes detrás de su trayectoria, su filosofía de trabajo y los sueños que aún busca convertir en realidad.



📍 kvintlweddingplanner
📞 MEX. (686) 185 75 26
📞 USA. (619) 751 43 56



Calle F y Evanistas 1399,
Col. Industrial.
Mexicali, Baja California

¿Cómo fueron tus inicios como wedding planner y qué te motivó a comenzar tu carrera dentro de la industria de los eventos?

Comencé mi carrera decorando salones de eventos y rentando mobiliario lounge. Tenía 23 años de edad cuando comencé este emprendimiento; actualmente tengo 41 años. Era mi pasión por crear atmósferas, echando a volar mi imaginación y toda mi creatividad. Siempre supe y decreté que tendría éxito y que sería reconocido por mi talento y proyectos como uno de los mejores productores y diseñadores de eventos en Mexicali y Baja California. Como lo mencionan mis clientes: “Karlos es garantía”.

¿Qué estudios y preparación profesional han contribuido a tu desarrollo como organizador y diseñador de eventos, y cómo te mantienes actualizado dentro de la industria?

Estudí la carrera de Licenciatura en Diseño y Decoración de Interiores, una formación que influyó profundamente en mi desarrollo profesional. Con el tiempo, la vida me llevó al fascinante mundo de los eventos, donde he aplicado mis conocimientos sobre diseño, ambientación, estética y distribución de espacios para crear experiencias memorables.

Mantengo una actualización constante mediante diplomados, congresos y cursos especializados. Tengo la convicción de que cada aprendizaje suma, por lo que busco conocer nuevas técnicas, tendencias y metodologías, además de aprender de personas talentosas y reconocidas dentro de la industria de los eventos.



Me apasiona viajar, descubrir nuevas ideas y nutrir mi mente para desarrollar proyectos innovadores, originales y acordes con las necesidades de cada cliente. Actualmente, soy miembro de APBR, Asociación de Bodas y Reuniones Destino de Baja California, dentro del sector turístico de romance en el Valle de Guadalupe. Esta participación me permite fortalecer vínculos profesionales y contribuir al crecimiento de la industria de bodas y reuniones destino en la región.

También he tenido la oportunidad de impartir cursos sobre la industria de los eventos. Me gusta compartir los conocimientos y experiencias que he adquirido, inspirando a otras personas a prepararse, confiar en su talento y trabajar para alcanzar sus objetivos dentro de este apasionante sector.

¿Cómo nació tu pasión por la organización de bodas y qué te motivó a convertirla en tu profesión?

Mi pasión por la organización de eventos nació desde pequeño. Siempre me gustó organizar fiestas, diseñar, crear y trabajar con manualidades. También disfrutaba combinar colores y ayudar en casa a elegir muebles, estilos y elementos decorativos. Con el paso del tiempo, la vida me llevó a estudiar la Licenciatura en Diseño y Decoración de Interiores. Posteriormente, decidí aplicar todos esos conocimientos al mundo de los eventos, especialmente en la organización y diseño de bodas. Encontré en esta profesión la posibilidad de unir mi creatividad, mi sensibilidad estética y mi gusto por crear experiencias memorables.

Detrás de cada gran evento existe un equipo. ¿Quiénes forman parte de KV Team y cuál es la función de cada uno?

Tengo un equipo sólido, comprometido y siempre listo para ejecutar producciones y eventos. Cada integrante es una parte fundamental de KV Team.

Nayelly Gascón: asistente administrativa en oficinas y encargada de atención al cliente.

Carlos Sandoval, Isak Loya y Eduardo Fierro: responsables de almacén, logística y montaje.

Patty Crespo: encargada de inventarios y apoyo en montajes.

Claudia Zazueta: mi florista estrella. Es la responsable de convertir en realidad la magia floral de cada evento y logra interpretar perfectamente los diseños que creo para cada ocasión.

Gil González: especialista en iluminación y estructuras.

Cromática: equipo encargado de mixología y amenidades.

Equipo de hostess: responsable de recibir, orientar y atender a los invitados durante los eventos.

Además, contamos con una amplia red de colegas y colaboradores que aportan su talento y experiencia en diferentes áreas. Son muchas las manos que hacen posible la producción de cada evento y que forman parte esencial de KV Team.

¿Cuáles han sido los momentos más importantes que han marcado tu crecimiento y trayectoria dentro de la industria de los eventos?

Uno de los aspectos más importantes de mi trayectoria ha sido conocer a personas extraordinarias que jamás imaginé llegar a tratar. He tenido la oportunidad de coincidir y colaborar con expresidentes, políticos y empresarios reconocidos de México y de mi ciudad, Mexicali. Cada una de esas experiencias ha nutrido mi visión, mi conocimiento y mi crecimiento profesional. También me ha permitido colaborar en proyectos importantes y crear eventos en los que he podido plasmar mi talento, creatividad y estilo personal.

¿Qué consideras que distingue tu estilo de trabajo y la experiencia que ofreces a las parejas que confían en ti para uno de los días más importantes de sus vidas?

Lo que me distingue es mi sello personal y la forma auténtica en la que trabajo. Soy una persona innovadora; me gusta arriesgarme y crear propuestas diferentes, elementos que no se ven con frecuencia y experiencias que sorprendan a los invitados. También considero que mi carisma y personalidad me permiten conectar con mis clientes. Busco transmitirles confianza, tranquilidad y la certeza de que su evento estará en buenas manos. Mi objetivo es que vivan una experiencia inmersiva, tanto ellos como sus invitados, y que cada detalle refleje su esencia. Además, quienes me conocen saben que suelo utilizar con mucho humor la palabra “soberbia”; es una expresión característica de mi personalidad que siempre provoca una sonrisa entre mis clientes y amigos.

“Creo firmemente en la abundancia, en la energía positiva y en la capacidad de convertir los sueños en realidad. Mi propósito es seguir creciendo, crear con pasión y ser una fuente de inspiración para los demás.”



¿Qué desafíos has enfrentado como wedding planner y qué aprendizajes te han dejado?

A lo largo de mi carrera me ha tocado enfrentar todo tipo de situaciones: lluvia, viento, cambios inesperados y circunstancias que pueden salirse de control durante una producción. Estas experiencias me han enseñado que siempre hay que pensar un paso adelante. En cada evento es necesario contar con un plan A, un plan B y, cuando sea necesario, un plan C. La organización, la prevención y la capacidad de encontrar soluciones son fundamentales para superar cualquier adversidad. También he aprendido a controlar el estrés y mantener la calma, porque la actitud del organizador influye directamente en el equipo y en la experiencia de los clientes. Para mí, la clave del éxito está en anticiparse, actuar con orden y responder con soluciones.



Después de todos estos años creando momentos inolvidables, ¿Qué es lo que más te apasiona de tu trabajo y cuáles son tus metas para el futuro?

Lo que más me apasiona de mi profesión es ver la felicidad en el rostro de mis clientes cuando observan materializado uno de los días más importantes y especiales de sus vidas. Me llena saber que logré superar sus expectativas y que contribuí a crear una noche inolvidable para ellos y sus invitados. Entre mis metas está dejar un legado, inspirar a otras personas y compartir todo lo que he aprendido y vivido a lo largo de mi trayectoria. Me encuentro en constante innovación y emprendimiento, siempre buscando nuevas ideas y oportunidades de crecimiento.

Además de los eventos, estoy desarrollando proyectos relacionados con el café y el sector restaurantero. Me entusiasma seguir creando nuevos negocios y explorar todo aquello que despierte mi interés. Mi filosofía de vida es decretar, trabajar por lo que deseo y luchar hasta alcanzar mis objetivos.





20 años latiendo con pasión, y vamos por más...

Academia de Danza "Noelani" abrió sus puertas el 4 de septiembre de 2006, inició con clases de danzas polinesias, pero hoy en día se imparten disciplinas como ballet, jazz, hip hop, acrodance & K-pop.

Los pilares que han sustentado con éxito a Noelani durante estas dos décadas son la: PASIÓN, COMUNIDAD & EXPRESIÓN.

La academia ha presentado diversos festivales de danza y leyendas, ha participado de manera exitosa en distintos eventos en instituciones públicas y privadas en Mexicali, en el estado de Baja California y en Estados Unidos; también los equipos de competencias han sido parte de diversas competencias nacionales e internacionales obteniendo excelentes resultados.

¿Qué la distingue? El excelente equipo de trabajo y maestros quienes dan lo mejor de sí cada día, bajo el liderazgo de la Directora Viviana Luna, quien ha sido la inspiración de este proyecto, plasmando grandes ideas con el apoyo de toda su tribu: Noelani.

Ubicados en Blvd. Anáhuac y Lázaro Cárdenas 897 en Jardines de Lago en Mexicali, BC., están listos para celebrar este 20 aniversario con varios eventos para agradecer a toda la comunidad por ese gran logro.

¡Felicidades!



Especialista en cuidados paliativos y en el manejo del dolor crónico lumbar, cervical, postoperatorio, dolor por artritis, fibromialgia, neuralgia del trigemino, migrañas...

#vivesindolor



Nueva Ubicación
Plaza Madero Local 7
Av. Madero, Primera Sección
Mexicali BC

Contamos con visita domiciliaria



T. 686 516 0092
C. 686 160 0300 y 653 534 5420
Email. dromarcanizales@hotmail.com

MENOPAUSIA: aprender a envejecer con salud y bienestar

Dra. María Cruz Orozco

Durante generaciones, hemos crecido escuchando que los bochornos, el insomnio, la desesperación y otros cambios de la menopausia simplemente deben soportarse. "Culturalmente estamos acostumbrados a escuchar que es normal que sufras", explica la ginecobstetra María Cruz Orozco.

Para la especialista, llegar a esta etapa no significa resignarse al malestar. La pregunta fundamental es sencilla: "Si envejecer es inevitable, ¿cómo queremos envejecer?".

A partir de los 40 años, recomienda observar la salud de manera integral. No se trata únicamente de revisar estrógenos, sino de conocer el funcionamiento de la tiroides, niveles de vitamina D, testosterona y progesterona, así como la función hepática. También considera importante evaluar la salud cardiovascular, colesterol, triglicéridos y composición corporal, especialmente la masa muscular.



Dra. María Cruz Orozco

GED. PROF. 3977432
ESPECIALIDAD 5357198



REEWIND MEDICAL:
José Ma Larroque 1436
Mexicali, B.C. 21100

866 384 1339
866 553 4983

dra.mariacruzoroazco

La alimentación y el ejercicio forman parte esencial del bienestar, pero la Dra. Orozco enfatiza que no existen soluciones aisladas ni algo "mágico". Una valoración completa puede incluir estudios hormonales, ultrasonido y estudios mamarios para, a partir de esa información, establecer un plan individualizado.

Su interés por la menopausia surgió precisamente al descubrir que la formación tradicional en ginecología no respondía todas sus preguntas. Por ello amplió sus conocimientos mediante estudios realizados en México, Estados Unidos y programas vinculados con países de la Unión Europea, buscando herramientas que pudiera aplicar a sus pacientes.

Respecto a la terapia hormonal, señala la importancia de individualizar las decisiones y considerar la edad de cada mujer, evitando verla como una respuesta automática para todas.

"La menopausia no tiene que vivirse desde la resignación, sino como una etapa en la que podemos recuperar equilibrio, energía y bienestar".

Su mensaje principal es optimista: nunca es tarde para hacer cambios. Todas las mujeres atravesarán una transición física hacia la menopausia, pero también existe un componente cultural que puede transformarse.

Preparémonos para el paso de los años: conocer nuestro cuerpo, cuidar nuestra salud y construir desde hoy a la mujer que queremos ser dentro de 10 o 15 años.

Si quieres comprender los cambios que estás experimentando y conocer las alternativas adecuadas para ti, agenda una cita y comienza a diseñar un plan de salud pensado para acompañarte en esta nueva etapa de tu vida.

MARITGEN

AESTHETIC MEDICAL CENTER

El
Glow
que siempre
buscaste...

@maritgenmd



Av Reforma 1769, Nueva, 21100 Mexicali, B.C. - 686.554.50.51 - 686.114.99.25

Una hernia no desaparece por sí sola. Cuando aparece, ya sea umbilical o inguinal, es importante darle seguimiento médico y valorar oportunamente el tratamiento adecuado, explica el Dr. Tonalli Arce, cirujano.

Una hernia ocurre cuando una parte de un órgano o tejido sobresale a través de una zona debilitada de la pared abdominal. Al principio puede manifestarse como una pequeña protuberancia o molestia, pero con el tiempo puede aumentar de tamaño y generar complicaciones.

Hernias:

Atenderlas a tiempo para evitar complicaciones



Pueden aparecer en todas las edades incluyendo bebés



Dr. Tonalli Arce

Médico Especialista
Cirujano General
CP 4620510
1181033 Ced. especialista

686 221 5555

Hospital Arce Quiñones
Calle 4ª x Callejón,
Río Tamazula



El Dr. Arce señala que, conforme una hernia crece, existe la posibilidad de que parte del intestino quede atrapada dentro del saco herniario. Esta situación se conoce como incarceration y, si el intestino queda comprometido y pierde su circulación sanguínea, puede llegar a producirse una necrosis, peritonitis o sepsis, causando dolor intenso que requiera cirugía inmediata para evitar complicaciones mortales.

Lo que inicialmente podría resolverse mediante una cirugía relativamente sencilla puede convertirse en un procedimiento mucho más complejo. En casos complicados, puede ser necesario retirar una parte del intestino afectado y realizar una anastomosis, es decir, unir nuevamente los extremos intestinales.



Esto implica mayor tiempo quirúrgico, más días de hospitalización y, por consecuencia, una recuperación más prolongada y un mayor costo para el paciente.

Por ello, una hernia no debe ignorarse ni esperar a que desaparezca por sí sola. Detectarla y atenderla a tiempo puede evitar que una condición que podría resolverse de manera programada se convierta en una urgencia quirúrgica.

Ante la presencia de una protuberancia, dolor, crecimiento de la hernia o cualquier cambio en sus síntomas, lo recomendable es acudir con un especialista para recibir una valoración y determinar el tratamiento más adecuado.

Carrera por la Concientización del Cáncer de Mama

4^{ta} Edición

DR. DAVID PAREDES

GINECÓLOGO | ONCÓLOGO

Octubre Rosa MXL

2026

Domingo

4 de Octubre

2026

7 am

MXL BC

AV ÁLVARO OBREGÓN Y CALLE "E"

FRENTE A RECTORÍA UABC

¡Una carrera para celebrar con orgullo cachanilla!

¡Premios para los primeros lugares!

¡Rifas para los participantes!

1 km

SOBREVIVIENTES E INFANTIL

5 km

VARONIL Y FEMINIL

10 km

VARONIL Y FEMINIL

I LOVE MXL

Inscripciones **27.8** sep am
Edificio Obregón
Av. Álvaro Obregón #846

Categorías
1 km y 5 km \$200 MN
10 km \$250 MN

¡Llévate tu Kit!
• Número
• Playera oficial
• Medalla conmemorativa

Limitado - 2,500 unidades
Iniciativa por:
Dr David Paredes
Ginecólogo y Oncólogo
En apoyo a:
Fundación
Mujeres que viven

Los básicos de un recién nacido

Dra. Vania Cacogui

Los primeros días de tu bebé pueden estar llenos de dudas e incertidumbre, sobre todo si eres madre o padre por primera vez. Como mamá y pediatra quisiera darte los primeros consejos que me gusta compartir con mis pacientes para lograr llegar a ese día con información adecuada.

Elige a tu pediatra

Una vez que nazca tu bebé mantendrás comunicación con el pediatra que hayas elegido para el seguimiento. Les recomiendo una consulta prenatal con el pediatra antes del nacimiento, será de mucha utilidad para conócelo, ir generando confianza y aclarar dudas antes de que llegue tu bebé.



Seguridad en el auto

Recuerda que, desde el día del alta del hospital, tu bebé debe viajar contramarcha en asiento de auto apto para su edad. Les sugiero a los futuros papás que se familiaricen con la instalación y el uso correcto del asiento que hayan elegido, días antes de dirigirse al hospital.

Alimentación

El alimento ideal para un recién nacido es la leche materna. Recuerda que, si hay deseos de amamantar, hay que evitar introducir fórmula si no es necesario, así como los biberones y chupones para evitar dificultades con la lactancia. Los recién nacidos comen a libre demanda, no tenemos por que poner horarios.

Hora del baño

El primer baño de tu bebé será a las 24 horas de vida, se sugiere un baño corto con agua tibia, mínimo 3 veces por semana, y utilizar jabón para bebé hipoalergénico, también pueden aplicar crema humectante todos los días.

Tamices y vacunas

La primera semana de tu bebé deberán acudir a realizar estudios y aplicar vacunas que se indican a todo recién nacido. Los tamices (cardiológico, metabólico, auditivo, ortopédico y visual) servirán para detectar o descartar enfermedades congénitas que requieran atención médica temprana.

El día del alta de tu bebé

Durante la estancia en hospital después del nacimiento, tu pediatra verificará que sus signos vitales estén bien, este comiendo adecuadamente, presente orina y deposiciones normales. Si todo está en bien, lo más probable es que en 24 horas ya estén en casa.

Si existen más dudas, con gusto podemos informarte con anticipación a la llegada de tu bebé.



Dra. Vania Cacogui
PEDIATRÍA | NEONATOLOGÍA | LACTANCIA



Dra. Vania E. Cacogui Flores
Pediatra Neonatóloga / IBCLC ®



☎ 686 212 8660

www.centroperinatalmaternite.com.mx
C. Luis Castro López 261

DR. ALEJANDRO NURICUMBO

CP 3409434 CMACV 346

Pionero en la Angiología y Cirugía Vascular en Mexicali

www.varicesmexicali.com



CONSULTA MATUTINA:
Almater Calle Novena
Consultorio 108
T. 686 488-5568

CONSULTA VESPERTINA:
Av. Reforma 1006 entre B y C
T. 686 552-2044

¡Elimina ya las molestas Varices!

¿IMPRESA O DIGITAL?



Visítanos en redes

<https://actitudm.com/>

DOCTOR EN CASA
CON BEBA ESTRADA Y EL DR. RAFAEL ABRIL

5TO ANIVERSARIO

DR. RAFAEL ABRIL

BEBA ESTRADA

iGracias!

MARTES Y VIERNES 7:00AM JUEVES 4:00PM

TVDOCTORENCASA DOCTORENCASATV66 DOCTOR EN CASA



Fiesta de Colores

Fuimos invitados a la tradicional Fiesta de Colores de Vinos L.A. Cetto, una celebración que la Familia Cetto realiza con cariño para su familia, clientes y amigos, y que honra la tierra, la cosecha y el vino. Una noche llena de tradición, alegría y grandes momentos, donde se presentó su nueva línea de vinos elaborados con uvas orgánicas y se celebraron 49 reconocimientos nacionales e internacionales. El tradicional pisado de uvas y la música de Benny Ibarra y Grupo Kabah hicieron de esta vendimia 2026 una experiencia inolvidable.





Perimenopausia

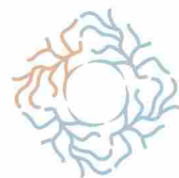
Cuando el cuerpo cambia y las emociones también

La perimenopausia es un periodo de transición biológica que puede iniciar varios años antes de la menopausia. Para algunas mujeres, estos cambios pasan casi inadvertidos; para otras, pueden acompañarse de bochornos, alteraciones del sueño, cansancio, dificultades para concentrarse y una mayor sensibilidad emocional.

Esto no significa que la mujer esté "dejando de ser ella misma". Su organismo está atravesando una transición y necesita adaptarse. Las hormonas también interactúan con sistemas cerebrales relacionados con el sueño, la regulación emocional, la respuesta al estrés y diferentes neurotransmisores y pueden fluctuar de manera importante, por eso los síntomas pueden cambiar de un día a otro.



Psiquiatra Adriana Rodríguez



synaptica

Psiquiatría de alta especialidad

☎ 686 552 2588

Av. Zaragoza 1949
Col. Nueva
Mexicali, BC

Pero existe otro elemento fundamental: lo que ocurre con el cuerpo repercute sobre la mente, y viceversa.

Si además existen bochornos nocturnos, preocupaciones familiares o laborales, cambios en la imagen corporal, dificultades de pareja u otros acontecimientos propios de esta etapa de la vida, el efecto puede acumularse. Por eso conviene evitar dos extremos: pensar que "todo son hormonas" o ignorar completamente su influencia.



Sentirse diferente no significa necesariamente tener depresión. Llorar con mayor facilidad, estar más irritable o sentirse temporalmente vulnerable no equivale por sí mismo a padecer un trastorno depresivo. Conviene solicitar valoración profesional cuando la tristeza, ansiedad, irritabilidad, pérdida del interés, desesperanza o alteraciones importantes del sueño son persistentes o interfieren con la vida cotidiana.

También es importante evitar atribuir automáticamente a la perimenopausia síntomas que podrían tener otra explicación médica. La evaluación adecuada permite distinguir qué pertenece a la transición menopáusica y qué necesita estudiarse.

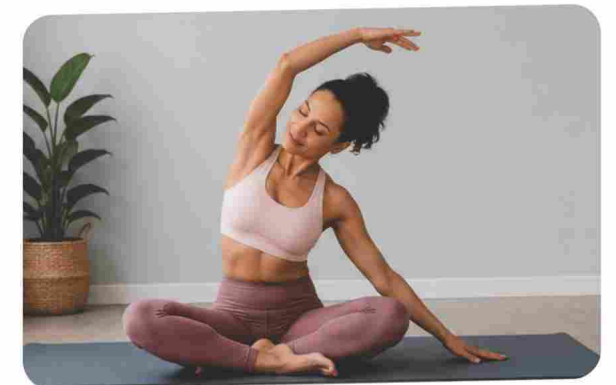
Cuidar la mente también significa cuidar el cuerpo.

Dormir debe convertirse en una prioridad y mantenerse activa es fundamental. El ejercicio cardiovascular ayuda a mantener la capacidad cardiovascular, mientras que el entrenamiento de fuerza contribuye a conservar músculo, fuerza, función física y salud ósea y metabólica conforme avanza la edad.



Una pausa de tres minutos cuando aparezcan ansiedad, irritabilidad o tensión, puede ser útil realizar este ejercicio:

- **Respira.** Inhala suavemente durante aproximadamente cuatro segundos y permite que la exhalación dure alrededor de seis. No es necesario llenar los pulmones al máximo.
- **Suelta.** Observa frente, mandíbula, hombros, manos y abdomen. Si encuentras tensión que no necesitas mantener, permite que disminuya.
- **Observa antes de reaccionar.** Pregúntate: "¿Qué estoy sintiendo?" y "¿Qué necesito en este momento?" La respuesta puede ser actuar, pero también comer, descansar, moverse, hablar con alguien, pedir ayuda o simplemente esperar unos minutos antes de responder.



El yoga restaurativo puede convertirse en una herramienta complementaria para disminuir tensión, favorecer la conciencia corporal y crear pequeños espacios deliberados de recuperación durante el día.

Además de ayudar a desarrollar flexibilidad, resistencia y fuerza, su propósito es crear condiciones en las que el organismo pueda reducir temporalmente la demanda física y mental.

Regular una emoción no significa eliminarla, sino recuperar espacio para decidir qué hacer con ella. La perimenopausia no significa que una mujer esté perdiendo quién es. Su cuerpo está cambiando y existen intervenciones médicas, psicológicas y de estilo de vida que pueden mejorar su calidad de vida.

Información, movimiento, descanso, alimentación adecuada y prácticas de regulación pueden transformar esta etapa en un periodo de adaptación consciente. El cuerpo no está en tu contra. Está cambiando. Comprender esos cambios también es una forma de cuidarte.

HOROSCOPO

Virgo

(Del 22 de agosto al 22 de septiembre)

Por: Cristina García

En este periodo el sol y mercurio avanzaran de la mano provocando que busques nuevas alternativas de trabajo y solución a tus pendientes. Es tiempo de presionar a los que te atrasan y demandar energicamente aquello que requieres se resuelva ya. Temas del pasado se presentan, pero ahora con la experiencia que tienes los ves con otra mirada sin dejar de estar en guardia con las novedades que puedan traer. En el amor te sientes más empática con tu pareja y si no la tienes entonces tendrás más apertura a darte una oportunidad diferente. Habrá exceso de trabajo y se presentan los contactos idóneos y las ideas brillantes para comenzar algún negocio o expandir con métodos modernos el que ya tienes o mejorar en tu trabajo. Atiende temas de salud pendientes.

ARIES

Te amplias en tu trabajo. Diferentes temas de salud te llevan a visitar al doctor y realizarte ciertos estudios. Dale tiempo a tu persona para el descanso ya que estas muy desgastada por exceso de actividades. Fiesta. Visitas a familia y amigos. Viajes cortos. Cambio de hábitos. Acciones legales que tienes que ejecutar.

TAURO

Implementas recursos con nueva tecnología para agilizar tu trabajo. Entrenamiento físico o laboral. Cuidarse de golpes de calor y algunas bebidas o comida que no está haciéndote bien. Habrá buena fama para tu nombre y negocio o trabajo. Las personas te buscaran mas por tu producto o servicio. Viaje corto. Eventos sociales. Propuesta amorosa.

GEMINIS

En puerta el pasado amoroso que no quieres soltar ya que es más importante que cualquier persona nueva que se te presente. Debes despertar y darte cuenta si para esa persona sigues siendo importante. Tu realidad es que no quieres compromiso tan serio. Trabajo exitoso. Vienen cambios económicos positivos. Se va resolviendo un tema legal poco a poco.

CANCER

Tiempo de adaptarte a nuevos cambios y regulaciones laborales. Documentos que poner en orden para avanzar en tus pendientes. Tiendes a sobre pensar y a estar a la defensiva con una persona nociva. Ten cuidado con accidentes de carro. Atención a tus niveles de azúcar o funciones del hígado. Atraso en un dinero por recibir.

LEO

Temporada exitosa en tu trabajo, pero mucho desgaste y las personas en todos los ámbitos no te dejan en paz ya que eres el centro de atención. Ocupas descanso, pero tus ambiciones te llevaran a los limites ya que el trabajo toca tu puerta constantemente y lo querrás aprovechar. Temas de salud que atender. Tratamiento estético. Viaje de placer.

LIBRA

Momentos placenteros en el hogar ya que hubo ajustes en tu vida personal y te aplicas a construir o hacer mejoras en tu casa. Te das permiso de descansar un poco antes de retomar actividades de trabajo con mas disciplina. Es tiempo de superarse en todos los sentidos y estas en tu mejor momento. Empiezas rutinas de dieta y ejercicio.

ESCORPION

Tienes que atender diversas deudas atrasadas que sentirás note dejan avanzar con prontitud a tus objetivos. Descompostura de algo mecánico o eléctrico. Extrañar a una persona que ya no esta contigo, puede ser una amistad de la que te hayas alejado por algún malentendido y por tu orgullo. Tratamiento o cirugía próxima. Union familiar y de pareja.

SAGITARIO

Tus exageraciones y el querer ganar en discusiones te llevaran a perder personas. Cambios dentro del trabajo. Asuntos de salud que urge atender. Reincorporación a una actividad detenida. Ayuda legal por tema pendiente. Curso. Ayuda a un familiar necesitado. Practicas espirituales o metafísicas. Flojera y necesidad de dormir mucho.

CAPRICORNIO

Exceso de trabajo y buenas ganancias económicas en este periodo. Pero tendrás que cuidarte de los excesos en comida y falta de descanso porque te cobraran factura. Te aplicas en usar técnicas de programación para ayudarte. Examen de laboratorio y visita al médico. Fiestas y reuniones. Reparación o remodelación de un espacio. Viaje.

ACUARIO

Haces ajustes y contratas o interactúas con personas nuevas en tu trabajo. Estas cansada de lo aburrido y necesitas hacer algo diferente y remunerativo que genere más interés o impacte en el mercado donde te mueves. Trabajas en detalles y presionas a todos a que den lo mejor de si mismos. Habrá viajes y juntas importantes por trabajo o nuevos negocios.

PISCIS

Buscas nuevas estrategias para resolver un tema legal importante. Tramitas un documento d viaje y buscas ayuda de un experto para ampliar tu negocio o mejorar tu trabajo. Los viajes serán tu mejor medicina ya que estas cansada de la rutina. Examen médico. Tema con un pariente cercano que te provoca cierto conflicto. Reunión familiar.

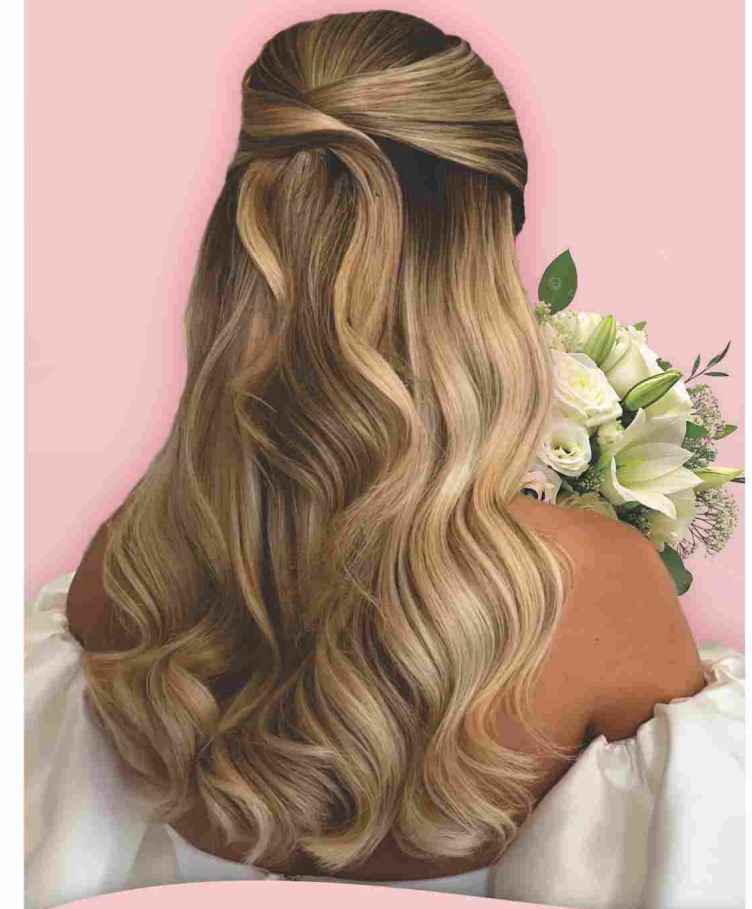


Terapeuta y Astróloga
Tels. 686 946 00 87 y 558 74 86
Terapeuta: Lic. Abraham García G.
T. 686 118 61 09



FASHION
Beauty Salon
Plaza San Pedro

 [Fashionsalon.plazasanpedro](https://www.facebook.com/fashionsalon.plazasanpedro)
FashionByBeverlyHillsSalon



Salón. 686 905.6090
Cel. 686 305.2312



La XXXVI Edición de la Muestra del Vino reunió en un solo lugar las mejores etiquetas, grandes experiencias y a los amantes del vino para disfrutar y descubrir lo mejor de nuestra región marcando el inicio de las tradicionales Fiestas de la Vendimia.

BIANCO STORICO
FootCare Professional Pedicure
DR. TONALI ARCE CIRUGIA GENERAL Y BARIÁTRICA
66 CANAL

¿DONDE encuentro mi Revista?

ALMATER HOSPITAL
synaptica
DR. OMAR CANZALES
laboratorios RoAL
HOSPITAL HISPANO AMERICANO El PRIVILEGIO de cuidar tu salud.
FASHION Beauty Salon

Maternité CENTRO PERINATAL
MARITGEN AESTHETIC MEDICAL CENTER
DR. ALEJANDRO NURICUMBO
INSTITUTO VISUAL DR. DAVID MÉNDEZ Microcirugía Ocular

Insumed
18 Birat TRADICIÓN JOYERA
Urología Mexicali BRINDANDO CALIDAD DE VIDA
LOZANO LABORATORIOS
Dra. Vania Cacogui PEDIATRÍA | NEONATOLOGÍA | LACTANCIA

TERALI SPA & NAILS COLECTIVO & COFFEE by TERESA FRANCO
DR. DAVID PAREDES GINECÓLOGO | ONCÓLOGO
RICARDO MÉRINO FASHION DESIGNER

Todos Somos Mexicali
GRUPO LELEVIER INMOBILIARIA
BARIATRIC & METABOLIC SOLUTIONS
KARLOS VEGA INTERNATIONAL WEDDING & EVENT PLANNER



TARDE DE PAELLAS

La tradicional Tarde de Paellas de Provino BC es el evento que cierra la temporada de la Vendimia realizado en Viña de Liceaga, Valle de Guadalupe. Una tarde campirana, calurosa y llena de música, baile y buen ambiente, disfrutando excelentes vinos y deliciosas paellas preparadas por grandes maestros paelleros.



Urología Mexicali
BRINDANDO CALIDAD DE VIDA

La cirugía de próstata empieza mucho antes del quirófano.

Ruta diagnóstica:

Cinco pasos para conocer tu riesgo y tomar decisiones informadas.

- 1  **PSA elevado o sospecha clínica:**
Se detecta por análisis de sangre o síntomas.
- 2  **Valoración urológica:**
Historia clínica, exploración y análisis de factores de riesgo.
- 3  **Resonancia multiparamétrica:**
Cuando está indicada, permite valorar la próstata con mayor precisión.
- 4  **Biopsia dirigida según el riesgo:**
Toma de muestras focalizadas en las áreas sospechosas.
- 5  **Patología, estadificación y plan personalizado:**
Se define el diagnóstico, el grado de riesgo y las opciones de tratamiento.

! Un PSA elevado no significa automáticamente cáncer.

i El PSA es una sustancia producida por la próstata que se mide en sangre; un valor elevado requiere interpretación médica y no confirma por sí solo cáncer.

Dr. Marnes Molina
Urólogo Certificado

AGENDA TU CITA:



Doctoralia

Agenda tu valoración urológica personalizada
Un diagnóstico oportuno **hace la diferencia.**

Llámanos:
686-553 6996



Av. Brasil y Calz. Abelardo L. Rodríguez, 21229 Mexicali, B.C.

Día de la **Independencia** de **México**

16 de Septiembre



Por un México Fuerte y Saludable.

Este 16 de septiembre celebramos el orgullo de ser mexicanos y la fuerza de un país que siempre busca salir adelante. En **INSUMED** nos sentimos orgullosos de ser una empresa mexicana que contribuye a la salud de México, acompañando a especialistas y pacientes cuidando lo más importante: la vida. Porque trabajar por la salud de nuestro país también es una forma de decir:

¡Viva México!

Mexicali B.C. | Matriz

Reforma y Calle C, no. 1098 Colonia Nueva
Teléfono: (686) 534 2908

Mexicali B.C. | Novena

Interior 9, Plaza Alta
Teléfono: (686) 104 6287

San Luis RC, Sonora | Colonia Comercial

Calle 12 y Av. Revolución Colonia Comercial
Teléfono: (653) 534 0094

Hermosillo, Sonora | Plaza Colossus

Blvd. Luis Donaldo Colosio Murrieta #619
Teléfono: (662) 108 9225

Tijuana B.C. | Torre Platino

Blvd. Gral Rodolfo Sánchez Taboada No. 10488, Torre Platino
Teléfono: (664) 634 6077

