

Actitudm

Mexicali / Valle Imperial / Ensenada

Año 19 / Edición 214 / Febrero 2026

Novia Brilla
en tu gran día

Encuentra
tu **TRAJE**
perfecto

40
aniversario
**Rotary
Industrial**

**RICARDO
ONTIPE**

Pasión por el Diseño

Get a smile, you shine!

TRANSFORMA TU SONRISA. SMILE DESIGNER 2026

CED. PROF: 10500940

Comienza el año con tu nuevo yo, hablemos de transformación, no son solo dientes, tu nuevo estilo de vida, tu seguridad y tu salud integral. Rockea este 2026 con tu nueva sonrisa.

Sígueme en Instagram



@Dra.Yadira_Ortega

Tratamientos sin dolor.

Resultados rápidos y seguros.

Restauraciones completas.

Metodología integral.



DR. JESÚS ANTONIO GAYTÁN
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

- MASAJES POSTOPERATORIOS
- DRENAJE LINFÁTICO
- CAVITACIÓN
- CÁMARA HIPERBÁRICA
- LumiMax PL DEPILACIÓN LÁSER
- ÁCIDO HIALURÓNICO
- Hydrafacial™
- BOTOX
- MORPHEUS8



Renova Clinic
AND MED SPA

BÚSCANOS EN



renova_clinic_and_med_spa



Renova Clinic and Med Spa

FRANCISCO I. MADERO 906, MEXICALI

+52 (686) 234.2110

Gracias por su confianza

CRÉDITOS

Adriana Guzmán Wood
Lic. en Mercadotecnia
Directora General

Cecilia Cortés
Ana Salgado
Diseño Editorial

Faviola Real
Redes Sociales

Saúl Oliveros
Cobertura de Eventos

Sergio Escobedo
Web Master

Mónica González
Facturación y Cobranza



VERSIÓN DIGITAL



 <https://actitudm.com/>

Visítanos en redes



Informes eventos/publicidad: actitudm@gmail.com

Revista mensual editada por Publicaciones Impresas de Mexicali, S. de R.L. de C.V.
Oficina: Gral. Ignacio Zaragoza 1783, Col. Nueva, Mexicali, B.C.

El contenido de los artículos y anuncios publicitarios de esta revista, son responsabilidad de los atutores y anunciantes.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS QUEDA PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL.

mesa de regalos

Un “sí” eterno merece una celebración a su altura. Su Mesa de Regalos de Boda está hecha para ese gran día.

Recibe
10%

en Monedero Electrónico del total de tus regalos y compras personales*

 **Liverpool**
es parte de mi vida®



*Consulta restricciones en piso de venta.



liverpool.com.mx

the K effect

podcast

Escúchalo en  



DRA. KAREN CARRILLO
Médico Gral. C. Prof. 6712254
Médico Estético C. Prof 14691151

karen carrillo

CITAS

Macristy 686 383 7301
Gran Vía 686 945 1477

MEXICALI . CULIACÁN . CIUDAD DE MÉXICO


INSCRIPCIONES ABIERTAS


OFERTA ACADÉMICA

- Administración de Empresas
- Arquitectura
- Ciencias de la Educación
- Comercio Internacional y Aduanas
- Contaduría Pública
- Criminología
- Derecho
- Gastronomía
- Ingeniería en Procesos de Manufactura
- Nutrición
- Psicología
- Fisioterapia

HORARIO

Escolarizado, nocturno, sabatino y dominical

 (686) 524 4281
sólo whatsapp

 Universidad Vizcaya Mexicali



UNIVERSIDAD VIZCAYA
DE LAS AMÉRICAS

ENAMÓRATE DE TU FUTURO

BRILLA EN TU *Gran Día*

The Beautie Guide
by Norah Acosta

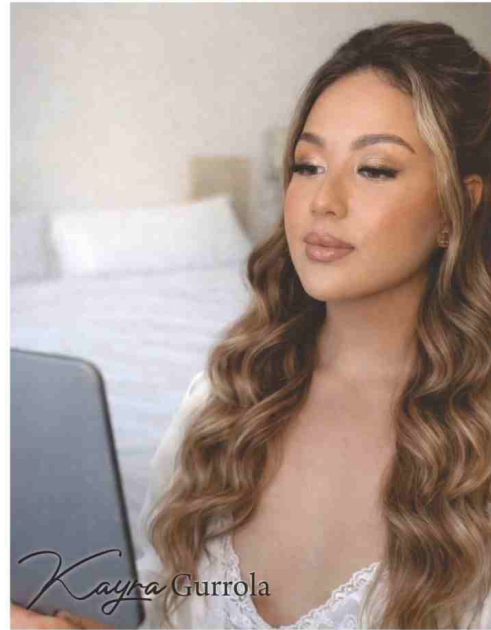
El día de tu boda es uno de los momentos más importantes de tu vida, y la belleza va mucho más allá del maquillaje o el peinado. Se trata de sentirte cómoda, segura y auténtica, reflejando quién eres realmente.

Como maquillista profesional, he acompañado a muchas novias en su gran día, y he aprendido que la verdadera belleza está en resaltar lo mejor de cada mujer, respetando su esencia y su estilo.

Las tendencias de maquillaje para novias en 2026 se enfocan en una piel luminosa, fresca y natural. Atrás quedan los excesos; hoy se busca un look elegante y atemporal.

● Las claves son:

- Piel con acabado natural y glow saludable
- Bases ligeras con corrección estratégica
- Rubores suaves que aportan frescura
- Ojos definidos de manera sutil, en tonos cálidos
- Labios nude, rosados o durazno



EN 2026, LOS PEINADOS DE NOVIA APUESTAN POR LA NATURALIDAD Y LA ELEGANCIA.

● Consejos Beautie antes del gran día

- Inicia el cuidado de tu piel con anticipación
- Evita cambios drásticos días antes de la boda
- Realiza siempre una prueba de maquillaje y peinado
- Descansa, hidrátate y cuida tu bienestar emocional
- Confía en profesionales que entiendan tu estilo



Norah Acosta
Maquillista profesional y
Consejera de belleza
Av Plateros y calle L #1999

📞 686 405 9845

📷 norahacostabeauty

📍 Norah Acosta Makeup and Beauty

NORAH ACOSTA
beauty studio



Los semi-recogidos con ondas largas siguen siendo una de las opciones favoritas, ya que aportan movimiento, feminidad y un aire romántico.

Por otro lado, los recogidos suaves y pulidos, como los recogidos bajos o medios, se consolidan como una alternativa elegante y atemporal, ideal para novias que buscan un look más limpio y sofisticado sin rigidez. La clave está en la textura, el volumen natural y la comodidad.

El consejo de Norah:

La belleza de una novia no está en seguir todas las tendencias, sino en elegir lo que la haga sentirse auténtica. Cuando te sientes bien contigo misma se refleja en cada gesto y en cada fotografía.

*Con Kirat...
Si Es Para Toda La Vida*

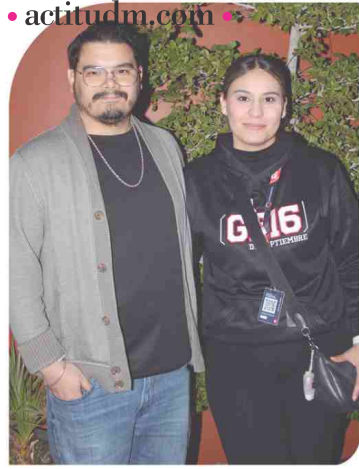


18
Kirat
TRADICIÓN JOYERA

MARIANO ARISTA #1501, LOCAL 1
ESQ CALLE G, COL. NUEVA / FRENTE A CENADURÍA SELECTA.

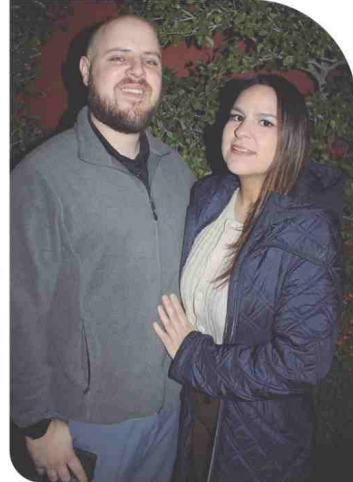
📞 686 554 3830

📍 Kirat Tradición Joyera



Si, acepto 

Los Jardines eventos celebró su ya tradicional Noche de Degustaciones, un encuentro donde las parejas próximas a casarse afinan cada detalle de su gran día: sabores, espacios y momentos que se quedarán para siempre.



MÁS QUE

Wedding Planners

 **BURMONT**
WEDDING | EVENT | PLANNER

+52 (686) 309 5051
@BURMONT.WEDDINGPLANNER

Wedding?

EDUARDO OVIEDO
MEMORIAS FOTOGRÁFICAS



f.eduardooviedo

 Valle de Guadalupe
Baja California - Mexico



Networking Coparmex

Las grandes alianzas nacen de grandes encuentros. Mexicali sigue reuniendo empresarios de la región para crecer juntos. Entre los asistentes se encontraban el Lic. Gerardo Arroyo, Lic Marco Nájera, Flor Castro, Ing. Benjamín Garza, Rodrigo García, Lic. Mayra Acosta entre otros.



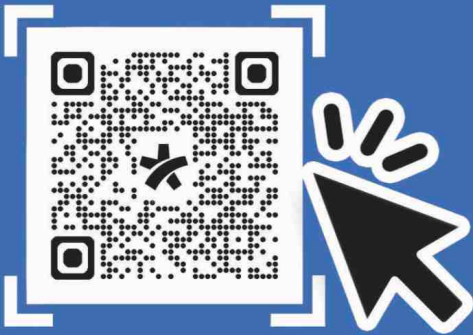
Con lentes, te ves bien.

**sin ellos,
mejor.**

**Cirugía Refractiva
SMILE**

Mínimamente invasiva.
100% láser y sin dolor.
Rápida recuperación.

Agenda Online en Doctoralia
es fácil y rápido



Llámanos

 **686 552-2004**

Av. Reforma 1277 Col. Nueva, Mexicali, B.C.

La cirugía que salva más que kilos: 3 tipos de pacientes que renacen

La cirugía bariátrica ha dejado de ser únicamente una herramienta para perder peso. Hoy sabemos que es un tratamiento integral capaz de transformar la salud, prevenir complicaciones graves y devolver calidad de vida. Entre las técnicas más efectivas se encuentra la manga gástrica, un procedimiento seguro y con resultados comprobados. A lo largo de mi práctica como cirujano bariatra, he identificado tres tipos de pacientes en quienes este procedimiento marca un antes y un después.



Dr. Tonalli Arce
Médico Especialista
Cirujano General
CP 4620510
11181033 Ced. especialista

📞 686 221 5555

Hospital Arce Quiñones
Calle 4ª x Callejón,
Río Tamazula



1 Pacientes con hipertensión arterial

La hipertensión es una de las enfermedades más frecuentes asociadas al sobrepeso y la obesidad. Muchos pacientes viven dependientes de varios medicamentos y aun así no logran un control adecuado. Tras la manga gástrica, la pérdida de peso sostenida reduce significativamente la presión arterial. En numerosos casos, los pacientes disminuyen dosis o incluso suspenden tratamientos, lo que se traduce en menor riesgo de infartos, embolias y daño renal.

2 Pacientes con IMC 32 con enfermedad metabólica y IMC 34 sin enfermedad metabólica

Hoy la cirugía bariátrica no está reservada únicamente para obesidades severas. Pacientes con índices de masa corporal moderadamente elevados, pero con enfermedades metabólicas como dislipidemia o resistencia a la insulina, pueden beneficiarse enormemente. Incluso quienes no presentan aún estas enfermedades, pero tienen un IMC de 34, encuentran en la manga gástrica una oportunidad de prevenirlas. Actuar a tiempo evita años de deterioro silencioso.

3 Pacientes con diabetes tipo 2

Quizá uno de los mayores impactos de la manga gástrica se observa en personas con diabetes tipo 2. Más allá de la pérdida de peso, la cirugía modifica hormonas intestinales que mejoran el control de la glucosa. Muchos pacientes logran reducir o suspender insulina y antidiabéticos, alcanzando niveles casi normales.

La manga gástrica no solo reduce kilos: devuelve salud, esperanza y futuro. Elegir el momento adecuado puede marcar la diferencia entre vivir con enfermedad o vivir plenamente



Especialista en cuidados paliativos y en el manejo del dolor crónico lumbar, cervical, postoperatorio, dolor por artritis, fibromialgia, neuralgia del trigemino, migrañas...

#vivesindolor



Nueva Ubicación
Plaza Madero Local 7
Av. Madero, Primera Sección
Mexicali BC

Contamos con visita domiciliaria



T. 686 516 0092
C. 686 160 0300 y 653 534 5420
Email. dromarcanizales@hotmail.com

Cirugía Robótica Da Vinci:

Precisión, seguridad y *recuperación acelerada*

Dra. María Cruz Orozco

La cirugía robótica Da Vinci representa uno de los avances más importantes en la ginecología moderna. Su tecnología de alta precisión permite realizar procedimientos complejos de manera mínimamente invasiva, ofreciendo a las pacientes mejores resultados quirúrgicos y una recuperación más rápida.

En los últimos ocho meses, he realizado múltiples cirugías ginecológicas mediante el sistema Da Vinci, entre ellas histerectomías por diversas causas —incluyendo cáncer de endometrio—, miomectomías, salpingectomías y cirugías por endometriosis. Cada uno de estos procedimientos se llevó a cabo con resultados favorables, logrando una recuperación al 100% en todas las pacientes.

Una de las principales ventajas de la cirugía robótica es la precisión milimétrica que ofrece, lo que se traduce en menor sangrado, menos dolor postoperatorio y menor riesgo de complicaciones. Gracias a ello, las pacientes han podido reincorporarse a sus actividades laborales en un promedio de 10 días, un tiempo significativamente menor en comparación con la cirugía tradicional. Asimismo, la mayoría ha retomado el ejercicio físico a partir del segundo mes posterior a la cirugía, de forma segura y progresiva.

Durante el segundo trimestre de este año, se han realizado exitosamente dos miomectomías, dos histerectomías y una cirugía por endometriosis severa. Además, actualmente contamos con más de diez pacientes en protocolo, listas para ser programadas, lo que refleja la confianza en esta técnica y sus resultados.

La cirugía robótica Da Vinci no solo mejora la experiencia quirúrgica, sino que impacta positivamente en la calidad de vida de las pacientes. Apostar por tecnología de vanguardia es apostar por una medicina más segura, humana y eficaz.



REEWIND MEDICAL:
José Ma Larroque 1436
Mexicali, B. C. 21100

WhatsApp 686 384 1339
Teléfono 686 553 4983

CED. PROF. 3977432 / ESPECIALIDAD 5357198
Facebook Instagram dra.mariacruzoroazco



Pies de seda
que enamoran

Citas:
WhatsApp 686 351 87 55
Teléfono 686 566 79 06
Blvd. Benito Juárez 1642
Plaza San Angel Local 4 y 5

FeetCare
Professional Pedicure

LOZANO
LABORATORIOS

Análisis Clínicos Consulta Médica
Ultrasonidos Rayos X

Servicio a domicilio



Matriz **Reforma** | **Anáhuac** | Plaza **686**
Hospital **Hispano** | Hospital **Hispano Sur**

WhatsApp (686) 211 0600
 laboratorioslozano.com

Toma de Protesta AMEXME Capítulo Mexicali

*Un momento histórico para el
liderazgo femenino en Mexicali*



La Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias AMEXME Capítulo Mexicali, llevó a cabo la Toma de Protesta del Consejo Directivo 2024-2027, encabezado por su presidenta Lic. Anayansi Bustamante, reafirmando el compromiso con el crecimiento, la unión y el fortalecimiento del empresariado femenino.

*"Solas invisibles,
unidas invencibles"*



Av. Francisco I. Madero 665,
Primera, 21100, Mexicali, B.C.

BIANCO
STORICO

Cel: 686 697 4837
@biancostoricomx

Un nuevo capítulo *juntos*

Seguros para Recién Casados
Gladis Velázquez

Antes de sumergirnos en los aspectos prácticos, recordemos algo fundamental: este matrimonio representa el hermoso compromiso de cuidarse mutuamente y de construir sueños compartidos.



Gladis Velázquez
Agente Profesional de Seguros
Cédula CNSF H35836

integra
asesores

☎ 686.2217684
@gladiscuidaloqueamas

1. El seguro de salud: su bienestar como prioridad
Al unir sus vidas, también unen su salud. Revisen sus pólizas actuales y consideren:

- ¿Pueden incluirse en una misma póliza familiar?
- ¿Qué coberturas tienen y cuáles necesitan?
- ¿Existen condiciones preexistentes que deban declarar?

2. Seguro de vida: el amor que perdura más allá del tiempo
Aunque es difícil pensarlo, el amor verdadero también se manifiesta en la preparación para lo inesperado. Un seguro de vida no es sobre la muerte, sino sobre el cuidado continuo:

- Coberturas proporcionales a sus ingresos
- Un plazo que cubra años críticos como hipoteca o futuros hijos
- Nombrarse beneficiarios

Es la manera de decir: "Te cuidaré, siempre".

3. Seguro del hogar: protegiendo su nido
Ya sea que alquilen o hayan comprado su primera casa, su hogar merece protección:

- Seguro de contenido si alquilan
- Seguro de hogar que incluya estructura y bienes

Ese espacio donde construirán recuerdos merece resguardo.

4. El seguro de auto: sus viajes juntos
Si tienen vehículos, pueden obtener mejores tarifas al consolidar pólizas. Consideren coberturas que protejan a ambos sin importar quién conduzca.

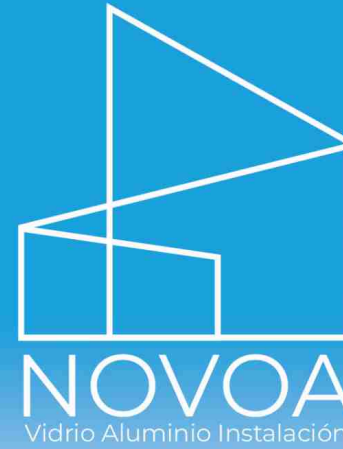
5. Seguro de incapacidad: apoyo en momentos difíciles
¿Qué pasaría si uno no pudiera trabajar temporal o permanentemente? Este seguro complementa sus ingresos durante periodos complicados.

❀ Queridos recién casados ❀

Sabemos que hablar de seguros puede parecer lejano a la magia que viven hoy. Pero cada póliza y cada decisión práctica no es más que amor traducido en cuidado. Es el "para siempre" hecho papel, el "en las buenas y en las malas" convertido en plan. Cuando firman esas pólizas, no piensan en desgracias.

Están escribiendo una carta de amor que dice: "Tu bienestar es mi prioridad. Nuestros sueños son tan valiosos que los protegeré". El seguro más importante ya lo tienen: ese compromiso que se juraron el día de su boda. Todo lo demás son herramientas para honrar esa promesa.

Felicidades por este hermoso comienzo y gracias por confiarme lo que más aman.



NOVOA VIDRIO

SUCURSAL PLAZA LOS XIELOS

PRESUPUESTOS GRATIS



- **FACHADAS COMERCIALES**
- **RESIDENCIALES DE VIDRIO Y ALUMINIO**
- **CANCELES DE VIDRIO**

¡SOLUCIONES A LA MEDIDA!
administracionmxl@novoavidrio.com

MEXICALI
686 517 4128
Calz. Cety 2701, Col. Rivera

SAN LUIS RÍO COLORADO
653 534 2682
Zaragoza 15 y 16, SLRC SON.

www.novoavidrio.com

Celebremos el *Amor*



Kenia & Alex



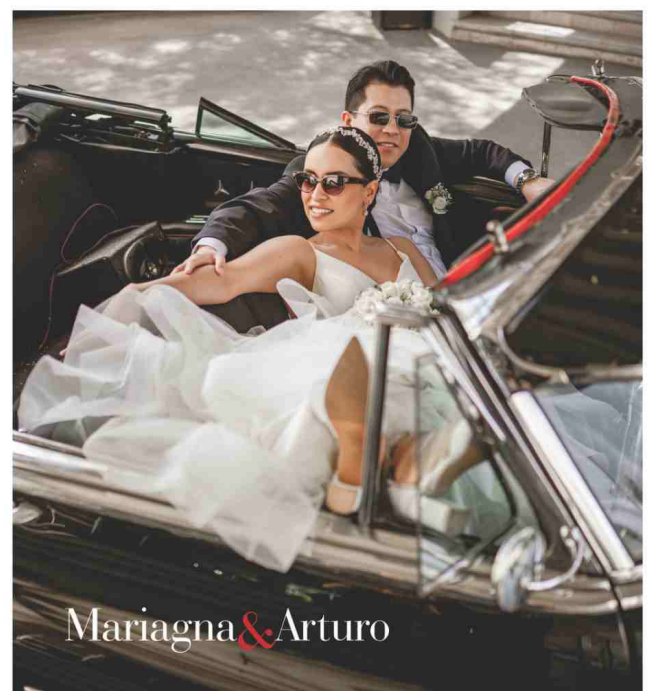
Silvia & Alberto



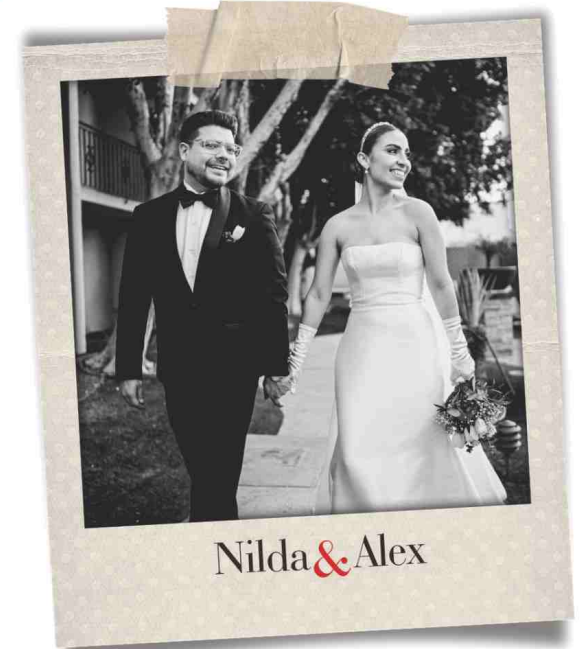
Siria & Ignacio



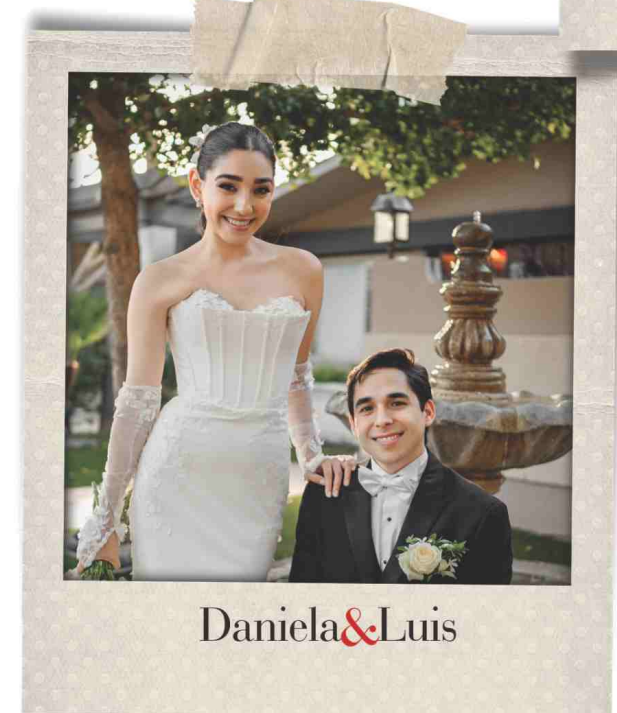
ALBERTO REYES
FOTOGRAFIA



Mariagna & Arturo



Nilda & Alex



Daniela & Luis




Laura & Isaac

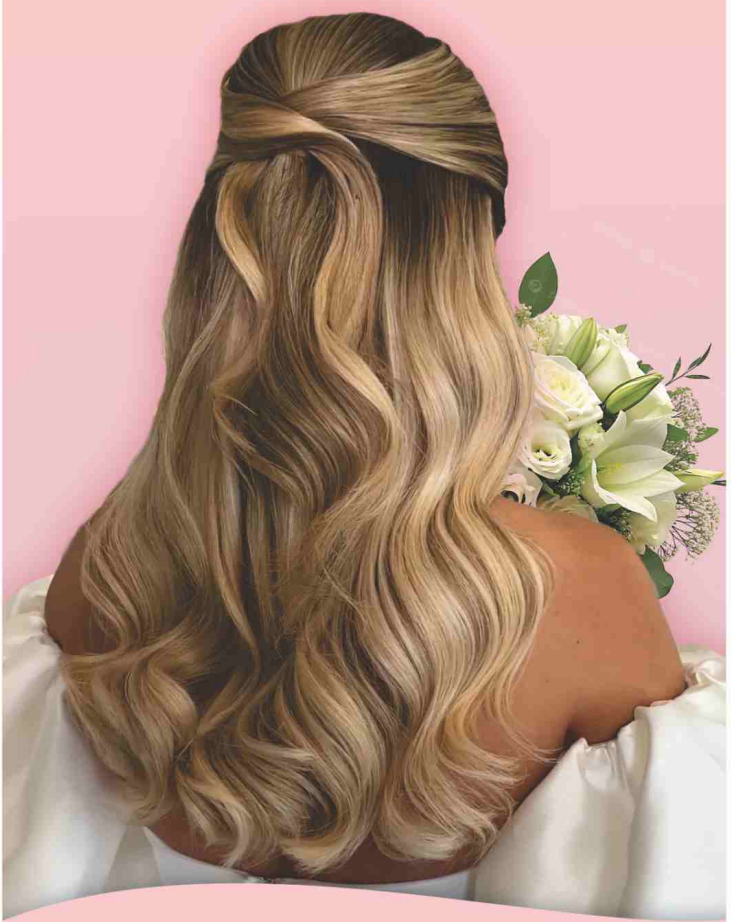


Ana & Luis



FASHION Beauty Salon Plaza San Pedro

 [Fashionsalon.plazasanpedro](https://www.facebook.com/fashionsalon.plazasanpedro)
FashionByBeverlyHillsSalon



Salón. 686 905.6090
Cel. 686 305.2312

RICARDO MERINO

*Pasión por
el Diseño*

DOS DÉCADAS DE
HISTORIA, EVOLUCIÓN
& VISIÓN NUPCIAL

Hablar de moda nupcial en Mexicali y en Baja California es, inevitablemente, hablar de Ricardo Merino, un diseñador cuya trayectoria de más de dos décadas ha dejado una huella sólida y elegante. Su historia es la de un creador que entiende la moda no solo como vestimenta, sino como un lenguaje emocional que acompaña los momentos más significativos de la vida.

La firma Merino Mondragón nació hace más de 20 años como resultado de la unión de dos grandes talentos: Graciela Mondragón y Ricardo Merino. Desde sus inicios, la casa se distinguió por una filosofía clara: cada mujer es relevante porque cada evento que vive es único e irrepetible.

“Actualmente, esta línea se encuentra a la venta con gran éxito en Mariée Casa de Novias, en Mexicali, posicionándose como una opción sofisticada, accesible y profundamente funcional para la novia moderna”



Bajo esta premisa, la firma tuvo el privilegio de vestir a mujeres protagonistas de la vida social, política, artística e intelectual de Mexicali y del estado de Baja California, acompañándolas en celebraciones personales y acontecimientos de gran trascendencia.

Este recorrido no solo se consolidó a través del trabajo constante, sino también mediante una formación profesional continua. La experiencia adquirida llevó a Ricardo Merino a viajar y perfeccionar su técnica con distintos maestros en diversas regiones de la República Mexicana y en Milán Italia, donde cursó la Certificación en Celebrity Fashion Desing, en el Milan Fashion Campus, una de las capitales mundiales de la moda. Reforzando su visión creativa y su compromiso con la excelencia, el detalle y la perfección en cada prenda.

En 2023, Ricardo Merino decide separar su marca, iniciando así una nueva etapa profesional. Dando paso al nacimiento de un proyecto propio que refleja con claridad su madurez creativa: una propuesta de moda nupcial Ready to Wear, pensada para la mujer contemporánea.



READY TO WEAR NUPCIAL:

UNA NUEVA FORMA DE VIVIR

el vestido de novia

La nueva línea nupcial Ready to Wear, es una colección sofisticada propone una alternativa innovadora, donde la novia tiene la posibilidad de probar distintos estilos, adaptados a diversas siluetas, gustos y personalidades, sin renunciar al diseño, la elegancia ni la calidad en confección.

Cada pieza ha sido cuidadosamente pensada para ofrecer versatilidad, permitiendo modificaciones y detalles que responden a las preferencias del cliente, logrando así un equilibrio perfecto entre diseño autoral y practicidad.

“Es una colección que entiende a la novia actual: segura, informada, exigente y consciente de lo que desea para uno de los días más importantes de su vida.”

Con una visión profundamente empática y una sensibilidad estética refinada, Ricardo Merino transforma cada diseño en una experiencia. Su objetivo es claro: materializar la visión de cada novia y convertir su boda en un recuerdo imborrable, donde el vestido no solo viste, sino emociona, acompaña y celebra.

Ricardo Merino continúa desarrollando un sólido portafolio de alta costura, destinado a clientas que buscan piezas únicas, diseñadas y confeccionadas completamente a la medida, con un enfoque exclusivo y personalizado que honra la tradición artesanal del diseño de autor.

Hoy, Ricardo consolida su legado con una propuesta que honra su historia, pero que mira firmemente hacia el futuro, reafirmando su lugar como uno de los referentes más importantes del diseño nupcial en la región.



RICARDO
MERINO

Encuentra tu traje *perfecto*

Elegir el traje para es día especial es una decisión clave que debe reflejar tu estilo y el tipo de celebración. Aquí te compartimos cinco consejos esenciales para lograr un look elegante y atemporal.



Elvia Flores



TUXEDOS ELVIS
RENTA DE TRAJES Y TOGAS

686.573.7773
@tuxedos_elvis



L Montejano #169
Plaza Nuevo Mexicali Local 44



1 Define el estilo de la boda

Elige el traje según el tipo de ceremonia. El esmoquin es ideal para bodas formales de noche, mientras que los trajes claros funcionan mejor para bodas de día o al aire libre.

2 Apuesta por colores clásicos

El azul marino, gris y negro son opciones seguras que proyectan elegancia y combinan fácilmente con la paleta de la boda.



Gómez Morin #54
Calle 11 #775 Ensenada

3 Elige bien los accesorios

Corbata, moño, pañuelo, chaleco, pisa corbata, mancuernillas, cinto, reloj, zapato y calcetín, complementan el look y aportan personalidad sin recargarlo.

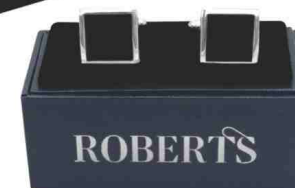
4 Revisa la gama de colores para tu familia

para que luzcan en las fotos bonita uniforme y no resalte algún familiar más que el novio



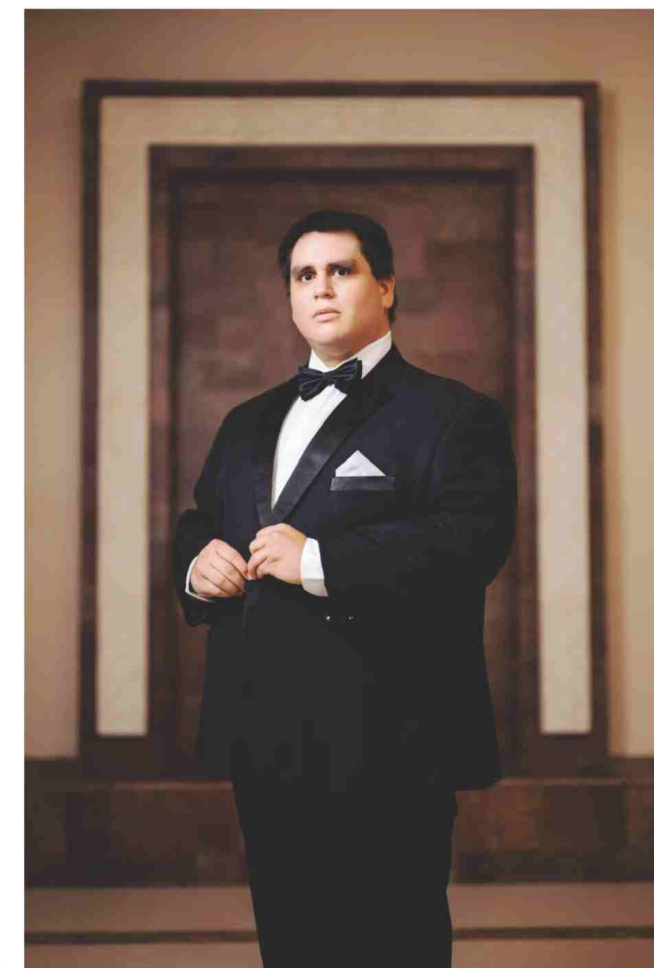
5 Si vas a llevar Corte

Cuida que los padrinos lleven el mismo color de traje y accesorios.



Un traje bien elegido te hará sentir confiado y elegante en uno de los días más importantes de tu vida.

Con 46 años de experiencia, en Tuxedos Elvis ofrecemos asesoría personalizada sin costo y sin compromiso, además del respaldo de una diseñadora de modas para garantizar una elección elegante y acertada.





Dile ¡Adiós! a las Varices

Dr. Alejandro Nuricumbo

A pesar de ser un problema muy común existe mucha desinformación acerca de los diversos tratamientos que existen para tratar las várices



Dr. Alejandro Nuricumbo
Angiólogo y Cirujano Vascular
CP 3409434 CMACV 346

CONSULTA MATUTINA:
Almater Calle Novena
Consultorio 108.
T. 686 488-5568

CONSULTA VESPERTINA:
Av. Reforma #1006 entre B y C
T. 686 552-2044



Es una enfermedad muy frecuente, evolutiva y antiestética, que puede afectar a cualquier persona. Son originadas por debilidad de la pared venosa y/o defectos en las válvulas, de causa desconocida. No obstante la mayor parte de los casos se presentan en mujeres y en pacientes con antecedentes familiares; lo que indica que si bien se desconoce su causa exacta, el factor hereditario juega un rol importante en su aparición.

Los síntomas más comunes son piernas cansadas, hinchazón en piernas y tobillos, ardor, moretes, coágulos dentro de las varices y hemorragias por rupturas venosas.

En fases más avanzadas las alteraciones como cambios de coloración y endurecimiento de la piel, así como úlceras de muy difícil control y tratamiento.

TRATAMIENTO

Medicamentos, medias de soporte elástico, escleroterapia (inyecciones), cirugía, radiofrecuencia, laser endoluminal y laser transcutáneo. Estas técnicas modernas evolucionan de forma permanente y permiten que el paciente se recupere estética y funcionalmente en menos tiempo. Existen distintos tratamientos, algunos de ellos se realizan en el consultorio, siendo totalmente ambulatorios, y con mínima molestia con menos de 24 hrs de recuperación.

Los resultados se van evaluando a lo largo de las sesiones a través de un archivo fotográfico y la vigilancia del médico y del paciente, La mayoría de los pacientes requieren de 4 a 6 visitas para tratar su problema con resultados espectaculares.

Te recomendamos asistir con un médico angiólogo y cirujano vascular que este certificado por el Consejo Mexicano de Angiología y Cirugía Vascular.

No dejes pasar más tiempo para tener esas piernas que siempre has deseado lucir.



22 AÑOS

**ALTO PEINADO
CORTE
MAQUILLAJE
EFECTOS
DEPILACIÓN
COLOR
TRATAMIENTO
VERENIZE
SECADO
PLANCHADO**

**ABIERTO
DESDE LAS
7 AM**



Citas al 686 543 3336
Ignacio López Rayón 701, a un lado de la UABC Mexicali

LOS MEJORES PROVEEDORES EN UN SOLO LUGAR



EXPO BODA & XV AÑOS MEXICALI

Nos vemos el

28·29·30
ABRIL
DE 5-10 PM 2026

En Salones:

THE PALLADIUM

SALONES PARA EVENTOS

Blvd. Lázaro Cárdenas No.1085

EXPOSITORES
+50

Pasarelas

PROMOCIONES
EXCLUSIVAS

Rifas Estelares

¡ENTRADA GRATIS!

Expo Boda & XV años



Como llegar:



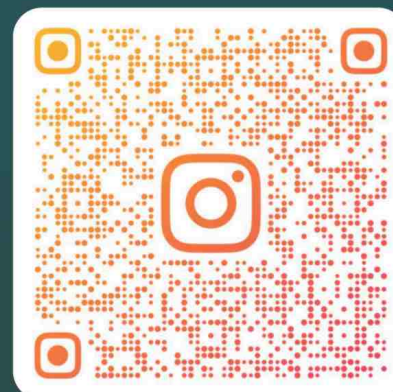
@EXPOBODAXV

THE PALLADIUM

SALONES PARA EVENTOS

*Elegancia,
Experiencia
y Calidad*

Conócenos

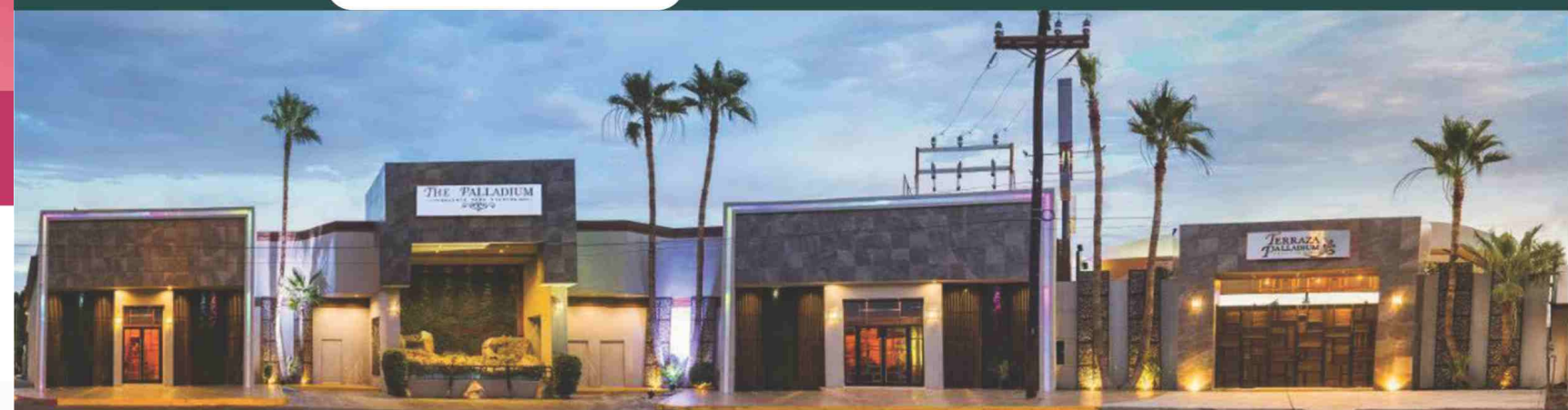


📍 Blvd Lázaro Cárdenas #1085
Fracc. Las Flores. Mexicali, B. C.

☎ (686) 555 4459 // (686) 251 8207

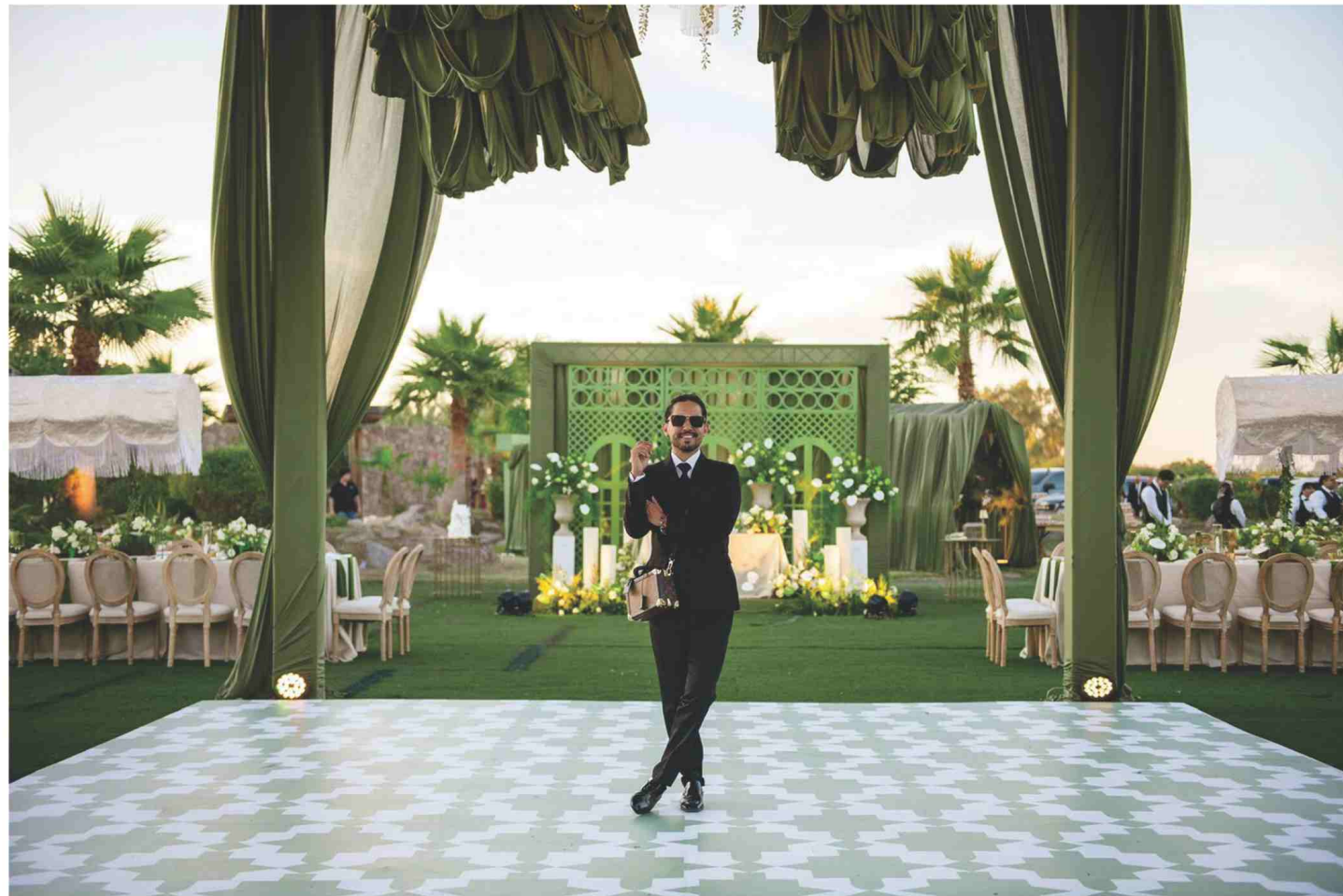
📷 @salonespalladium

📍 Salones Palladium



We are created **TO CREATE**

Entendemos el espacio y el tiempo como un lienzo en blanco. En KV, la curaduría de tendencias y el rigor artístico se encuentran para transformar lo ordinario en extraordinario. No seguimos guiones, escribimos historias a través de atmósferas envolventes. Nuestra esencia es simple pero ambiciosa: honrar nuestro propósito de origen –crear– convirtiendo cada proyecto en una obra de arte viva.



Instagram kvintlweddingplanner
MEX. (686) 185 75 26
USA. (619) 751 43 56

KV
Karlov Vega
INTERNATIONAL WEDDING & EVENT PLANNER

Calle F y Evanistas 1399,
Col. Industrial.
Mexicali, Baja California

5 TENDENCIAS EN BODAS ESTE 2026

Las tendencias actuales en bodas reflejan una mezcla de estilos que buscan personalización, sostenibilidad y experiencias únicas. Los estilos predominantes combinan elementos clásicos con toques modernos, naturales y creativos para adaptarse a las preferencias individuales de cada pareja.

Boda clásica

La decoración de boda clásica en blanco y negro es un estilo elegante y atemporal que utiliza exclusivamente estos dos colores para crear un ambiente sofisticado y refinado. Este tipo de decoración se caracteriza por la simplicidad y el contraste fuerte entre el blanco y el negro, lo que aporta un aire de formalidad y distinción al evento.

Verde olivo

La tendencia en color verde olivo para bodas se ha consolidado como una opción moderna y natural que aporta frescura, elegancia y un toque orgánico al ambiente. Este tono de verde, suave y terroso, es versátil y combina muy bien con estilos rústicos, bohemios, minimalistas y hasta clásicos, siendo ideal para parejas que buscan una decoración con conexión a la naturaleza y sofisticación discreta.

Decoración minimalista

La decoración minimalista en blanco y negro es un estilo que combina la simplicidad y el contraste para crear espacios elegantes, funcionales y visualmente impactantes. Se basa en la reducción de elementos decorativos al mínimo necesario, utilizando exclusivamente los colores blanco y negro para lograr un diseño limpio, ordenado y sofisticado.

Decoración rústica moderna

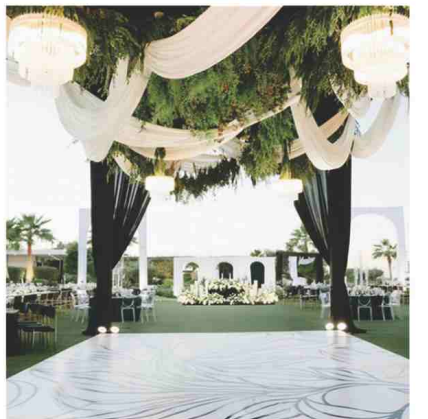
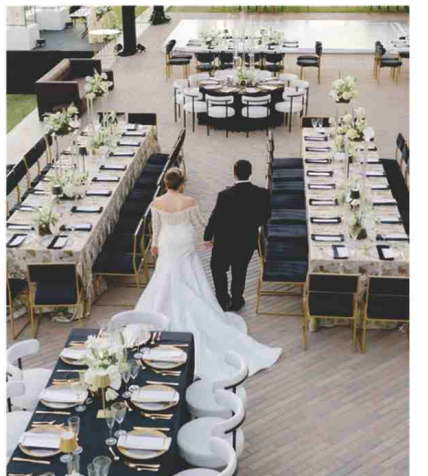
La decoración rústica moderna es un estilo que fusiona la calidez y naturalidad del diseño rústico tradicional con la simplicidad y elegancia del estilo contemporáneo. Combina elementos orgánicos y materiales naturales con líneas limpias y detalles minimalistas para crear espacios acogedores, funcionales y estéticamente actuales.

Cielos altos

Las estructuras con follajes, telas y cielos altos para bodas son elementos decorativos diseñados para crear ambientes espectaculares, elegantes y llenos de vida en espacios amplios. Estas composiciones aprovechan la altura del lugar para generar un impacto visual que envuelve a los invitados en un entorno natural y sofisticado.


KV RENTALS
LA EXCLUSIVIDAD AL ALCANCE DE TUS MANOS

686 177 6578 kvrentals.co





MUJERES QUE ACTIVAN SU GRANDEZA

El 18 de Enero de 2026 se llevó a cabo el evento Activa Tu Grandeza en el reconocido Jardín Blake's Garden, en Mexicali, Baja California, encabezado por Nallely y Yessenia Winehouse, con la asistencia de 100 mujeres. La experiencia estuvo enfocada en el crecimiento personal, el empoderamiento femenino y la creación de comunidad, a través de conferencias, dinámicas y espacios de conexión.



Activa tu GRANDEZA



La decoración estuvo a cargo de Eventos y Decoraciones Malena, destacó por su estilo sofisticado y detalles cuidadosamente seleccionados que realzaron la experiencia del evento.

Activa Tu Grandeza prepara su próxima edición para el 31 de Mayo de 2026, continuando su crecimiento como una experiencia dedicada al desarrollo y expansión personal.



DR. ALEJANDRO NURICUMBO

CP 3409434 CMACV 346

Pionero en la Angiología y Cirugía Vascular en Mexicali

www.varicesmexicali.com



CONSULTA MATUTINA:
Almater Calle Novena
Consultorio 108
T. 686 488-5568

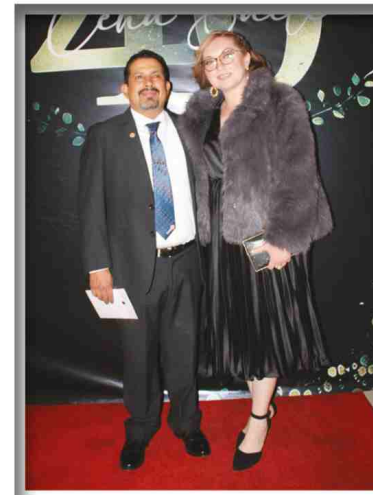
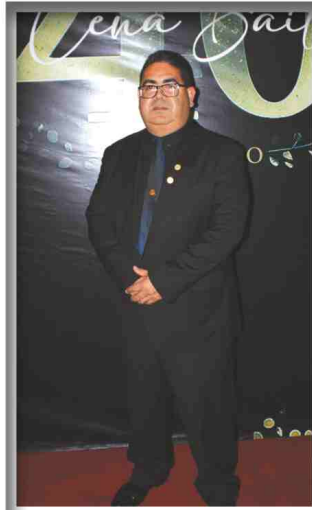
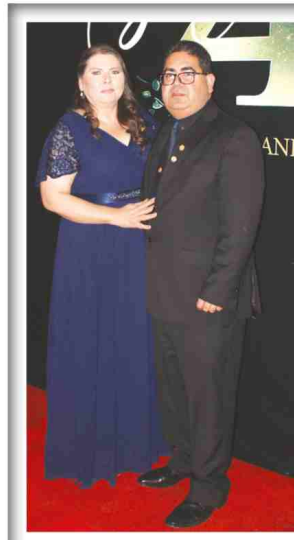
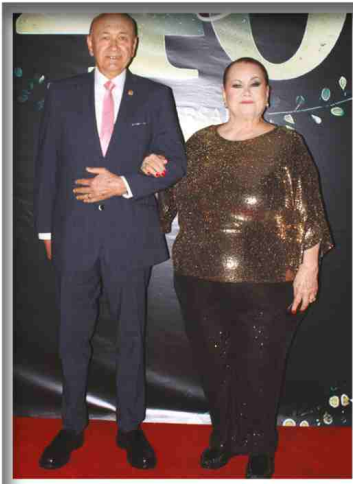
CONSULTA VESPERTINA:
Av. Reforma 1006 entre B y C
T. 686 552-2044

¡Elimina ya las molestas Várices!



40 ANIVERSARIO ROTARY CLUB MEXICALI INDUSTRIAL

Una celebración de amistad
y compromiso con nuestra
comunidad. Servir y Hacer el bien.
Evento con causa, destinado al
equipamiento dental, psicológico,
médico y nutricional de la Clínica
de Villa Zapata



¿Cuántos *hijos* van a tener?

Dra Elva Fuentes Camarena
Ginecología y Obstetricia

A lo largo de mi trayectoria como ginecóloga he confirmado que la planificación familiar va mucho más allá de elegir un método anticonceptivo. Es una herramienta fundamental para la salud, el bienestar y la autonomía de las mujeres y las familias. Hablar de planificación es hablar de decisiones informadas, prevención y cuidado integral.



Dra. Elva Fuentes Camarena
Céd. Prof. 986849/3393583/08742699/13764667

Médico Cirujano y partero
Ginecología y Obstetricia
Maestría en Cirugía Estética
Maestría en Medicina Regenerativa
Anti envejecimiento y Estética



☎ 686 565 6012
📷 dra.elvafuentes
📍 Cristóbal Colón #200



La planificación familiar permite decidir de manera libre y responsable si se desea tener hijos, cuántos y en qué momento de la vida. No se trata de evitar la maternidad, sino de elegir el mejor momento para vivirla, cuidando tanto la salud física como emocional de la mujer.

Actualmente existen diversos métodos anticonceptivos, y es importante entender que no todos funcionan igual para todas las personas. La elección debe ser personalizada y considerar factores como la edad, antecedentes médicos, estilo de vida y planes reproductivos. Entre las opciones se encuentran los métodos hormonales, los dispositivos intrauterinos, los métodos de barrera —como el condón— y los métodos definitivos cuando el deseo reproductivo ya se ha cumplido. Un método bien elegido mejora su eficacia y reduce posibles efectos adversos.

La consulta médica es clave en este proceso. Más que indicar un anticonceptivo, es un espacio de orientación y acompañamiento donde se evalúa la salud de forma integral y se resuelven dudas para tomar decisiones responsables.

Planificar es proteger la salud. Reduce embarazos no planeados, disminuye riesgos durante el embarazo y contribuye a una mejor calidad de vida, permitiendo a las mujeres desarrollarse plenamente en los ámbitos personal, familiar y profesional.

Tomar decisiones con información y acompañamiento médico es un acto de autocuidado, responsabilidad y respeto hacia uno mismo.



PARA
B O D A
f 📷 JBECERRAPROYECTA
📞 686-509-28-13

HORÓSCOPO

Acuario

Por: Cristina García

Este periodo será de actualización de trámites y documentos importantes, así como ponerte al día con compromisos económicos. Posiblemente pagues algún préstamo. Estarás con mucho énfasis ayudando a miembro de la familia. Tus recursos fluirán y estarán nuevos proyectos en la mira. En el amor todo fluye armoniosamente haciendo equipo con tu pareja y acuerdos viendo en la misma dirección. Evita los excesos ya que se te antojará todo lo dulce y grasoso. En tu salud atención a alergias, resfriados y presión sanguínea. Adquieres algún equipo nuevo tecnológico. Haces mejoras a tu casa. Planeas un viaje agradable para meses más adelante.

ARIES

Ajustes laborales. Sentir opresión por una persona que ejerce cierta autoridad. Incomodidad. Atender algún proceso inflamatorio. Reumatismo. Periodo tranquilo en tu relación sentimental y si no la tienes esto no será prioridad por el momento. Arreglos a una propiedad.

TAURO

Alguien se interesa en saber de ti secretamente. Excelente periodo laboral. Avanzas en tus propósitos y te ocupas de pagar algún préstamo. Se activa un tema de casa o terreno. En el amor pueden surgir oportunidades. Procura cuidar tu salud y no sobre explotarte. Date tiempo para tomar tus descansos. Viajes cortos.

GEMINIS

Auto engaño. Querer creerte que estas feliz pero realmente buscas desesperadamente construir una relación sin tener cimientos. Tienes mucho poder de atracción, pero añoras una relación que perdiste. Necesitas espacio del círculo de personas con las que te relacionas últimamente.

CÁNCER

Temor a que invadan tu territorio. Necesidad de interactuar con personas de la familia o amistades. Te interesa tomar cursos y practicar alguna disciplina física o espiritual. Temas de enfermedades en la familia cercana. Tramite relacionado con seguro. Te preparas para un cambio dentro de tu trabajo.

LEO

Es tiempo de innovarse y buscar nuevas alternativas en el trabajo. La distracción en los detalles te cobrará factura y habrá reclamos, dale valor a los detalles. Necesitas un cambio y quizá te sientas aburrida y busques otras opciones. Cuidarte de virus y articulaciones.

VIRGO

Sientes que abusan de ti tomando más de la cuenta. No estarás dispuesta a seguir en esta situación y pondrás límites ya no atendiendo a los que no lo hacen contigo. Recibes algún tratamiento o estudios médicos. Buscas desarrollar algún tipo de arte o escribir un libro o memorias. Romance.

LIBRA

Habrà insatisfacción con tu pareja y es posible exista otra persona que te inquiete, pero de antemano solo podría ser algo casual y en la sombra. Te interesa el romance de telenovela y el drama. Te involucras en temas esotéricos y psicológicos. Tratamiento médico. Viaje agradable. Cuidar de no lastimarse pie o pierna.

ESCORPIÓN

Excelente temporada de éxitos profesionales. Terminas un ciclo de aprendizaje, es hora de ejercitar tu conocimiento. Viaje. Encuentro o noticias de una ex pareja. Muchos encuentros sociales. Etapa en de satisfacciones y aplausos por tus éxitos. Periodo tranquilo sin presiones en el amor.

SAGITARIO

Muchas responsabilidades laborales que atender. No te confíes en que por estar al corriente no te saturaras ya que habrá muchos imprevistos en esta área y personales que no te permitirán espacios libres. Apoyas a enfermo. Cursos y actualizaciones. Agresión energética o espiritual. Reumatismo.

CAPRICORNIO

Cuidarse de alguna enfermedad silenciosa. No excederse en azúcar y grasa. Atención médica. Aumento de ingresos, exceso de trabajo y actividades. Dormir mucho para recuperarte. Nueva disciplina física o espiritual. Asunto con una propiedad. Poder de atracción. Viajes. Atención a enfermos. Cancelación de deudas pendientes. Arreglo de auto.

PISCIS

Terapia. Asuntos de salud. Integración familiar. Problemas o pérdidas ilógicas. Inicias periodo importante en tu trabajo o negocio que te lleva a mejorar. Descartar asuntos o personas que solo son un atraso en tu vida. Trámite legal. Te preocupará una persona enferma en un trance crítico que superará.



Consultas con previa cita:
686 946 00 87 y 686 558 74 86

¿Donde encuentro mi revista?



Cuidarte

es un acto de amor



En Insumed creemos

que el amor verdadero no conoce pausas ni condiciones. Es un sentimiento que acompaña en cada etapa, en los días buenos y en los difíciles. Por eso celebramos a quienes están presentes para toda la vida, cuidando, apoyando y amando en todo momento.



Mexicali B.C. | Matriz

Reforma y Calle C, no. 1098 Colonia Nueva
Teléfono: (686) 554 2908

Mexicali B.C. | Novena

Interior 9, Plaza Alta
Teléfono: (686) 104 6287

San Luis RC, Sonora | Colonia Comercial

Calle 12 y Av. Revolución Colonia Comercial
Teléfono: (653) 534 0094

Hermosillo, Sonora | Plaza Colossus

Blvd. Luis Donaldo Colosio Murrieta #619
Teléfono: (662) 108 9225

Tijuana B.C. | Torre Platino

Blvd. Gral Rodolfo Sánchez Taboada No.10488, Torre Platino
Teléfono: (664) 634 6077

  [Insumed/Insumed.com.mx](https://www.insumed.com.mx)