

Actitudm

Mexicali/Valle Imperial/Ensenada

Año 18 . Edición 207 . Mayo 2025

DIF
presenta
pasarela
MAMMA MIA

Inauguración
LOS XIELOS

**La mujer y
el corazón:**
un riesgo
silencioso



EDICIÓN GRATUITA

DR. ROMAN VERA
QUE TU PIEL SEA TU MEJOR FILTRO

1ER RESIDENCIAL BOUTIQUE EN LA ZONA DORADA



Samara
RESIDENCIAL BOUTIQUE

Contáctanos
X WhatsApp



SÓLO CASAS EN UNA SOLA PLANTA CON DISEÑO INTELIGENTE
EN UN DESARROLLO CON TODOS LOS AMENITIES



APROVECHA PRECIOS Y UBICACIONES DE

P R E V E N T A

☎ 686 240 7556



arialife.mx/samararesidencial

Aria
life

ESTO ES EL NUEVO NISSAN

MAGNITE



***ESTO ES NISSAN MAGNITE
EL PRINCIPIO DE LA ATRACCIÓN***



www.nissanmexicalicc.mx



[Nissanmexicali](https://www.instagram.com/Nissanmexicali)



[Nissanmexicalioficial](https://www.facebook.com/Nissanmexicalioficial)

C

CELEBREMOS JUNTOS A *Mamá*



RESTAURANTE
**CASA
CURTO**

RESERVA, VISITANOS Y DISFRUTA
TELÉFONO (686) 104 72 60
WHATSAPP (686) 304 65 12
AV. REFORMA #550, MEXICALI B.C.

DR. JESÚS ANTONIO GAYTÁN
CIRUGÍA PLÁSTICA
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA

- **ARMONIZACIÓN FACIAL**
- **IMPLANTE DE MAMA**
- **MOMMY MAKEOVER**
- **LIPO 360 + BBL**
- **TUMMY TUCK**

**BELLEZA,
ACTITUD *y*
COMPROMISO**



BÚSCANOS EN



dr.gaytan_cirujanoplastico



Dr. Jesús Antonio Gaytán

AV. REFORMA #949 MEXICALI B.C.

+52 (686) **234.2110**

Edición Mayo



México fue el primer país latinoamericano en adoptar el Día de las Madres, que se celebra el 10 de mayo.

La celebración comenzó en 1922 cuando el director del periódico Excélsior, Rafael Alducín, inspirado en la tradición estadounidense, propuso dedicar un día especial para honrar a las madres mexicanas. Y desde entonces buscamos mil y una forma de consentir y darle a mamá un día especial.

*Feliz
día de las
Madres*

Gracias por acompañarnos en este viaje.

Adriana Guzmán Wood

CRÉDITOS

Adriana Guzmán Wood
Lic. en Mercadotecnia
Directora General

Mónica González
Facturación y Cobranza

Cecilia Cortés
Gloria Torres
Diseño Editorial

Faviola Real
Redes Sociales

Melina Escamilla
Cobertura de Eventos

Sergio Escobedo
Web Master

Informes eventos/publicidad: actitudm@gmail.com

Revista mensual editada por Publicaciones Impresas de Mexicali, S. de R.L. de C.V.

Oficina: Gral. Ignacio Zaragoza 1783, Col. Nueva, Mexicali, B.C.

El contenido de los artículos y anuncios publicitarios de esta revista,
son responsabilidad de los aturores y anunciantes.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS QUEDA PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL.

AMOR DE MAMÁ
AMOR VERDADERO
AMOR PARA SIEMPRE



¡Feliz Día De Las
Madres!



MARIANO ARISTA #1501, LOCAL 1
ESQ CALLE G, COL. NUEVA / FRENTE A CENADURÍA SELECTA.

☎ 686 554 3830

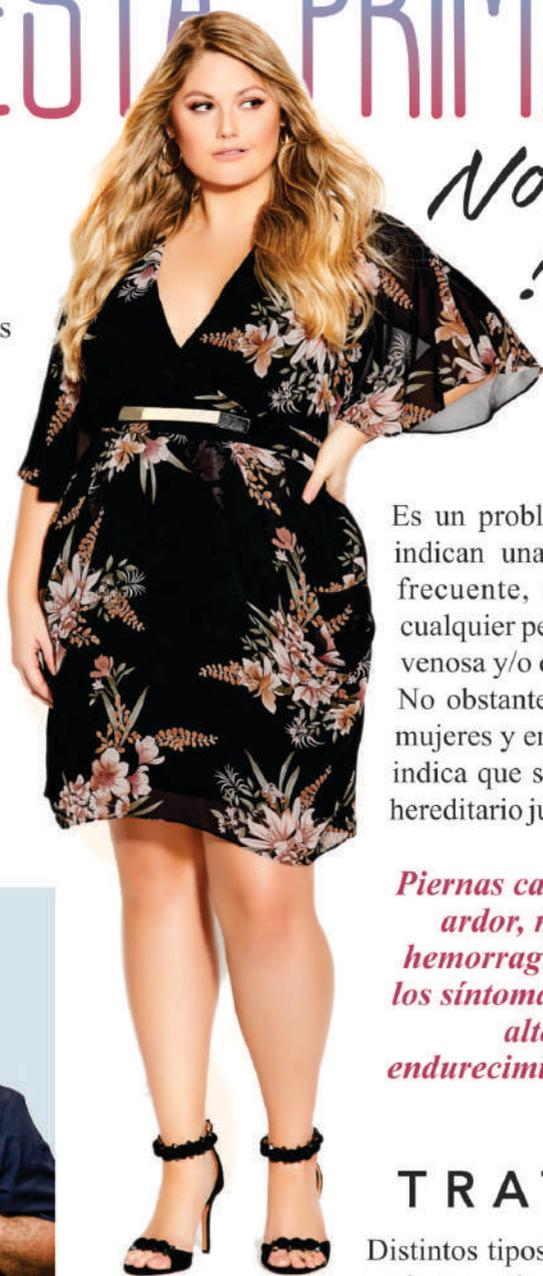
📘 Kirat Tradición Joyera

ESTA PRIMAVERA

*No más Varices...
!Piernas sanas
y bellas!*

Dr. Alejandro Nuricumbo

Frecuentemente asisten a mi consulta pacientes preocupadas por padecer varices, sin embargo, a pesar de ser un problema muy común existe mucha desinformación acerca de los diversos tratamientos que existen en la actualidad y todos ellos disponibles en nuestra ciudad.



Es un problema de salud y estético, unas piernas bellas indican unas piernas sanas. Es una enfermedad muy frecuente, evolutiva y antiestética, puede afectar a cualquier persona, son originadas por debilidad de la pared venosa y/o defectos en las válvulas, de causa desconocida. No obstante la mayor parte de los casos se presentan en mujeres y en pacientes con antecedentes familiares; lo que indica que si bien se desconoce su causa exacta, el factor hereditario juega un rol importante en su aparición.

Piernas cansadas, hinchazón en piernas y tobillos, ardor, moretes, coágulos dentro de las varices y hemorragias por rupturas venosas son algunos de los síntomas comunes. En fases más avanzadas las alteraciones como cambios de coloración y endurecimiento de la piel, así como úlceras de muy difícil control y tratamiento.

TRATAMIENTO

Distintos tipos de medicamentos, soporte elástico (medias), escleroterapia (inyecciones), cirugía, radiofrecuencia, laser endoluminal y laser transcutaneo. Estas técnicas modernas evolucionan de forma permanente y permiten que el paciente se recupere estética y funcionalmente en menos tiempo. Existen distintos tratamientos, algunos de ellos se realizan en el consultorio, siendo totalmente ambulatorios, y con mínima molestia reincorporándose a su trabajo o labores al día siguiente.

Los resultados se van evaluando a lo largo de las sesiones a través de un archivo fotográfico y la vigilancia del médico y del paciente, La mayoría de los pacientes requieren de 4 a 6 visitas para tratar su problema con resultados espectaculares.



Dr. Alejandro Nuricumbo
Angiólogo y Cirujano Vascular
CP 3409434 CMACV 346

CONSULTA MATUTINA:
Almater Calle Novena
Consultorio 108.
T. 686 488-5568

CONSULTA VESPERTINA:
Av. Reforma #1006 entre B y C
T. 686 552-2044



Te recomendamos asistir con un médico angiólogo y cirujano vascular que este certificado por el Consejo Mexicano de Angiología y Cirugía Vascular.

No dejes pasar más tiempo y aprovecha antes de iniciar LA PRIMAVERA para tener esas piernas que siempre has deseado lucir.



Ced.Prof: 10500940



Get a **Smile**
you **Shine!**

Sígueme en Instagram



@Dra.Yadira_Ortega

No se trata solo de dientes. **Se trata de devolver confianza, funcionalidad y calidad de vida.** Como Prostodoncista, sé que cada sonrisa restaurada es una historia de transformación. **Soy especialista en rehabilitación bucal, combinando precisión técnica con sensibilidad humana.** ¿Qué hago? Restauración de dientes naturales, Colocación de prótesis, coronas, carillas, implantes y Tratamientos mínimamente invasivos. Confía en la experiencia, la disciplina y el corazón de quien entiende que rehabilitar no es solo reparar, es devolver posibilidades. **Agenda tu cita conmigo.**



¡Novoa consolida su presencia en Mexicali!

Con 8 años colaborando en proyectos de alto nivel junto a grandes desarrolladoras en Mexicali y San Luis Río Colorado, Novoa Vidrio, Aluminio e Instalación abre su nueva sucursal en Plaza Los Xielos. Soluciones a la medida, calidad en cada detalle.

Visítalos y transforma tu próximo proyecto.





LLEGAMOS A MEXICALI

SUCURSAL PLAZA LOS XIELOS



- FACHADAS COMERCIALES
- RESIDENCIALES DE VIDRIO Y ALUMINIO
- CANCELES DE VIDRIO TEMPLADO PARA BAÑO



¡SOLUCIONES A LA MEDIDA!

administracionmxl@novoavidrio.com

SAN LUIS RÍO COLORADO

653 534 2682

Zaragoza 15 y 16, SLRC SON.

MEXICALI

686 517 4128

Calz. Cetys 2701, Col. Rivera

www.novoavidrio.com

BRASA 



Los Xielos

CENTRO VITAL

Celebramos la apertura de este nuevo espacio Los Xielos Centro Vital, dedicado al bienestar y equilibrio en Calzada Cetys. Entre risas, networking y una gran energía, los asistentes disfrutaron de un ambiente armonioso y acogedor.





Agradecemos a Brasa Residencial por hacer posible este evento y a todos los que nos acompañaron en este gran inicio.

¡Esto es solo el comienzo de algo increíble!



La Mujer y el Corazón

un riesgo silencioso

¿Sabías que la principal causa de muerte en mujeres adultas es la enfermedad cardiovascular?



DR. Jesús Manuel Naranjo Cíntora

Cardiología y Medicina Interna

Cédula Prof. 6422910

☎ 686 695 6680
686 695 6681

Aunque muchos asocian estas enfermedades con personas mayores, cada vez es más común que afecten a mujeres jóvenes, incluso en edad reproductiva y laboralmente activas. Por ejemplo, la causa más frecuente de muerte materna es la preeclampsia, una forma de hipertensión durante el embarazo.

Las mujeres enfrentan un riesgo cardiovascular particular debido a etapas específicas de su vida, como el ciclo menstrual, el embarazo y la menopausia. Cada una de estas etapas trae cambios hormonales y físicos que pueden incrementar la posibilidad de desarrollar enfermedades del corazón.

Periodo Menstrual:

Durante la menstruación, pueden aumentar las arritmias y las migrañas, debido a alteraciones hormonales e inflamatorias. Estos síntomas, conocidos como "catameniales", reflejan la relación entre el ciclo menstrual y el sistema cardiovascular.

Embarazo:

Esta etapa representa un desafío importante para el sistema cardiovascular. El cuerpo experimenta un aumento del volumen sanguíneo, la frecuencia cardíaca y cambios en la presión arterial. También incrementa el riesgo de trombosis debido a las hormonas y a la menor movilidad conforme avanza el embarazo. Complicaciones como arritmias, trombosis, preeclampsia e incluso infartos (frecuentemente por disección coronaria espontánea) pueden presentarse durante esta etapa.

Menopausia:

Suele ocurrir entre los 47 y 55 años. La caída en la producción de estrógenos elimina un efecto protector contra enfermedades del corazón. Esto puede llevar al aumento de la presión arterial, colesterol, peso corporal, y a mayor riesgo de infartos. Además, los cambios emocionales como ansiedad, insomnio o depresión, comunes en esta etapa, también influyen negativamente en la salud cardiovascular.

Además de los factores hormonales, hay otros riesgos modificables que pueden desencadenar enfermedades del corazón en mujeres, como el sedentarismo, tabaquismo, obesidad y la diabetes.

Te recomiendo:

1. Cuidar tu alimentación
2. Mantenerte activa
3. Controlar tu peso
4. Revisar tu salud
5. No fumar y limitar el alcohol
6. Cuidar tu salud emocional
7. Visitar tu médico

La menopausia debe ser vista como una etapa de alto riesgo cardiovascular. Por ello, es clave fomentar la prevención y el monitoreo médico, incluyendo análisis de glucosa, colesterol, presión arterial y electrocardiogramas, acompañados de revisiones clínicas periódicas.



En lo personal, tengo la fortuna de contar con mi madre y mis dos abuelas, y siempre insisto en que se realicen chequeos regulares. A pesar de tener hábitos saludables, su edad y el haber pasado la menopausia las coloca en un grupo de riesgo. Les recomiendo actividad física, evitar fumar, mantener un peso adecuado, dormir bien y tomar sus suplementos y medicamentos necesarios.

En el Instituto Cardiovascular de Mexicali atendemos mujeres de todas las edades: desde jóvenes con arritmias o síncope neurocardiogénico, hasta embarazadas con problemas cardíacos previos, en colaboración con ginecólogos. También recibimos madres con factores de riesgo como diabetes, obesidad o tabaquismo.

Un grupo muy importante en nuestra consulta lo forman las mujeres postmenopáusicas, muchas de ellas con enfermedades ya establecidas como hipertensión, infartos o problemas cardíacos secundarios a tratamientos contra el cáncer, especialmente cáncer de mama.

Contamos con un equipo multidisciplinario que incluye médicas, enfermeras y personal administrativo, todas comprometidas en brindar una atención cálida, profesional y respetuosa.

Cuídate, revísate y prioriza tu salud. Cuando una madre enferma, toda la familia lo resiente.

¡Feliz Día de las Madres!

Av. Reforma 719
Col. Primera Sección
Central Médica
Santa María



INSTITUTO
CARDIOVASCULAR
DE MEXICALI

Cardiología de Alta Especialidad y Medicina Interna



DESPEDIDA

Leonora

Una tarde inolvidable llena de amor, risas y recuerdos. Kathia Baltazar Equiz celebró con cariño la despedida de soltera de Leonora Santana Valenzuela, futura esposa de su hijo Mario Alejandro Baltazar Equiz. Rodeadas de amigas, familia y mucha emoción, se vivió un momento único rumbo al gran día que llegará este octubre.

¡La cuenta regresiva ya comenzó!



¡Tu oportunidad está

aquí!

URBANFIT®

El entrenamiento de electroestimulación que potencia tu fuerza y acelera tus resultados **en solo 20 minutos.**



Escanea el QR y solicita tu **clase VIP de cortesía con Urbanfit.**

URBANFIT®

¡Vive la experiencia que está transformando el fitness!

UNA NUEVA ERA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

¿Quiénes somos?

SMART Kids Academy es un colegio de nueva creación, de la familia de ESL Institute, diseñado para brindar a los niños una educación basada en proyectos, inteligencias múltiples y un enfoque inclusivo. Creemos que cada pequeño es único y merece un ambiente de aprendizaje donde pueda desarrollar todo su potencial de manera natural y divertida.

Nuestra Filosofía:

- Enfoque en el aprendizaje a través del juego y la exploración.
- Desarrollo de habilidades socioemocionales desde edades tempranas.
- Atención personalizada en grupos reducidos.
- Ambiente seguro y acogedor para cada niño.



Oferta Educativa:

Maternal (2 años)
1° de Kinder (3 años)
2° de Kinder (4 años)
3° de Kinder (5 años)

Servicios Adicionales:

- Apoyo en control de esfínteres desde el primer día.
- Terapia de lenguaje para fortalecer la comunicación.
- Terapia psicopedagógica para potenciar el aprendizaje.
- Atención y acompañamiento para cada familia



SMART Kids Academy
BY ESL INSTITUTE

¡Ven a conocernos y sé parte de nuestra primera generación!

Ubicación: Av. Graell SN, Villa Toledo
(A espaldas de Residencial Toledo 1, Nuevo Mexicali)
Informes: 686 248 9454 / 686 337 2365





Creciendo Juntas como Agentes de seguros

Cuatro agentes de seguros se unieron para compartir oficina, impulsadas por su pasión y deseo de crecer. Hoy celebran con orgullo su propio centro de trabajo, donde aprenden y se apoyan cada día.

Gladiis Velazquez

Agente Profesional de Seguros / Cédula CNSF H35836

“Inicio este gran proyecto con 3 mujeres valiosas con las que comparto valores, misión y pasión; esto nos reafirma que los sueños compartidos tienen el poder de transformarlo todo; juntas estamos listas para proteger lo que más amas.”

📞 686.221.7684 y 686.606.0347 📷 @gladiscuidaloqueamas



Alejandra Rosinol

“En estos 10 años como agente de seguros, he aprendido que al estar más cerca del cliente, me permite conectar con sus necesidades, por esta razón elegí hacer esta alianza, con esta colaboración nos ayudamos y aprendemos juntas.”

📞 686.119.9999 📷 @alerosinol

Paola Escoboza

“Con más de 20 años de experiencia como agente de seguros, he decidido dar un paso más allá en mi compromiso con mis clientes y me he asociado con tres colegas. Este espacio ha sido diseñado pensando en brindar una atención personalizada, cálida y cercana, donde cada cliente se sienta escuchado, asesorado y protegido.”

📞 686.569.0106 📷 @escobozayasociados

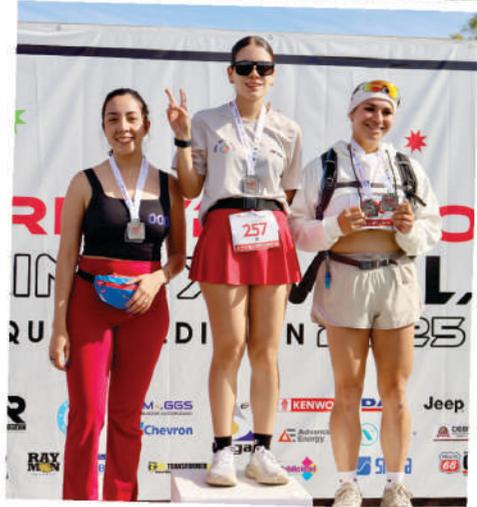
Denisse Valenzuela

“Tener la oportunidad de promover en la sociedad la importancia de contar con un seguro para blindar patrimonios, es una bendición; nuestra alianza refuerza el compromiso que tengo como agente de seguros para asegurar a más familias y empresas mexicanas.”

📞 664.281.6034 📷 @denissevalenzuelaplanfuturo



¡Nos llena de honor proteger lo que más amas!



CORRE, TROTA Ó CAMINA A BENEFICIO DE TU PARQUE TSM

Con gran entusiasmo y participación ciudadana, la asociación Todos Somos Mexicali llevó a cabo la carrera "Trota o Camina", un evento con causa que reunió a familias, deportistas y miembros de la comunidad en apoyo al proyecto Tu Parque. La actividad no solo promovió la salud y la convivencia, sino que también logró recaudar fondos valiosos para continuar con la rehabilitación y mejora de espacios públicos en Mexicali.





Baby Swimmers
Estimulación Temprana Acuática

Estimulación Temprana Acuática

5 meses a 3.6 años

Agenda tu clase muestra



☎ 686-388-8883
📷 Babyswimmers_mexicali
📍 Calzada Independencia 2260 L-4, Rivera, Mexicali



Sweet & FLOWERS.

Servicios:

- Ramos de novia y XV
- Decoración para iglesia
- Arreglos para toda ocasión
- Decoración para eventos
- Charcutería
- Cursos y talleres
- Renta de mobiliario y cristalería
- Decoración de cenas románticas
- Globos y regalos
- Decoración para pícnic
- Espejos personalizados
- y mucho más...



📍 González Ortega #309
Col. 1 ero de Diciembre

☎ 686-524-9469
686-389-1103

📷 Sweetandflowersbylr
📌 Sweet & flowers by lr
🎵 Sweet and flowers by lr

In the mood for amor

Dr. Tonnali Arce:

***un aliado experto en
histerectomías y salud femenina***

La histerectomía —una cirugía para retirar el útero— es una de las intervenciones más comunes entre las mujeres. A pesar de ser un procedimiento frecuente, no deja de generar dudas, temores y muchas preguntas, por lo que contar con un médico que inspire confianza, escuche y acompañe en todo el proceso hace una gran diferencia. Ese es el enfoque del Dr. Tonnali Arce, cirujano general en el Hospital Arce Quiñonez, con amplia experiencia, reconocido por su trato humano, profesionalismo, capacidad para explicar cada paso del tratamiento de forma clara y sencilla.

“Mi trabajo no es solo operar, es ayudar a cada mujer a sentirse segura, a entender lo que está pasando con su cuerpo y saber que está en buenas manos”.

La histerectomía puede ser necesaria por diversas razones, como miomas uterinos, sangrados abundantes, endometriosis, o incluso algunas formas de cáncer. En todos los casos, el Dr. Arce realiza una evaluación completa para elegir el tratamiento más adecuado, y si la cirugía es necesaria, ofrece distintas opciones según cada caso: histerectomía abdominal, vaginal o laparoscópica (una técnica menos invasiva, con una recuperación más rápida).

Uno de sus principales objetivos es que cada paciente se sienta acompañada, informada y tranquila en todo momento. Por eso, además de su habilidad en el quirófano, destaca por el seguimiento cercano y el cuidado posterior a la cirugía, asegurándose de que cada mujer pueda retomar su vida con bienestar y confianza.

Si estás enfrentando un diagnóstico que podría llevarte a una histerectomía, o simplemente necesitas una segunda opinión, el Dr. Tonnali Arce está listo para ayudarte.

Dr. Tonnali Arce
Cirujano General
CP 4620510
11181033 Ced. especialista

  686 221 5555

Hospital Arce Quiñones
Calle 4ª x Callejón,
Río Tamazula



Gracias Mamá

FeetCare

Pedicure Profesional



Feetcareoficial



Citas:

686 351 87 55

686 566 79 06

Bld. Benito Juárez 1642
Plaza San Angel, Local 4 y 5

NUESTROS SERVICIOS

Contamos con los servicios de mejor calidad para ti y tu familia.



CONSULTA
MEDICA



RAYOS X



MAMOGRAFIA
BILATERAL



ESTUDIOS DE
LABORATORIO



ULTRASONIDO



TOMOGRAFIA

WHATSAPP



LOZANO
LABORATORIOS

NUESTRAS SUCURSALES

MATRIZ REFORMA
Av. Reforma #137
(686) 553 6676 y 553 5783

SUCURSAL HISPANO SUR
Venustiano Carranza #1471
(686) 592 2010

SUCURSAL ANÁHUAC
Anáhuac y Manuel Rivera #808-2
(686) 558 6020

PLAZA 686
Calzada Cety's #2718
(686) 553 4444 y 552 8900

SUCURSAL HISPANO AMERICANO
Av. Reforma #1000
(686) 552 3838

SUCURSAL CALLE NOVENA
Calle Novena #1870
(686) 514 9678

 laboratorioslozano.com →

PASARELA *Mamma Mia*



Plaza La Gran Vía y el Patronato del DIF Municipal, con el liderazgo de la presidenta Karla González y la coordinación creativa de Claudia Manjarrez presentan la pasarela de la temporada: MAMMA MIA.





Doble certificación en



Cosmetología



12 Meses



**Modalidad
Presencial**



EC0046

Prestación de servicios
cosmetológicos faciales
y Facial Cosmetology
Specialist



SICCOR
ORGANISMO CERTIFICADOR DE COMPETENCIAS

aifyc
INSTITUTE
TEXAS



ACADEMIA DE
COSMETOLOGÍA
Mexicali

EC0498-OC006-06

Pide Info. 📞 686 177 5790

📞 686 122 8391



Justo Sierra y Honduras #377 Local 14, La Plazita, Mexicali

@Academia de Cosmetologia Mexicali



DR. ROMÁN VERA

AESTHETIC MEDICINE

Una nueva visión en medicina estética

Con una mirada cálida, profesionalismo inquebrantable y un compromiso genuino con el bienestar de sus pacientes, el Dr. Román Vera se ha consolidado como una figura destacada en la medicina estética facial y corporal.

Su enfoque integral, ético y personalizado lo ha posicionado como un referente en Mexicali, donde dirige con orgullo su propia clínica: un espacio donde la ciencia, la innovación y el cuidado humano se encuentran.

“ La medicina estética no se trata solo de embellecer, sino de mejorar la calidad de vida a través de una piel sana y bien cuidada. ”

Dr. Roman Vera

Especialista en estética facial y corporal

Ced. Prof. 12961977

Ced. Especialidad 14154456

Egresado de la Universidad Xochicalco campus Ensenada y especializado en Estética Facial y Corporal por la Universidad Kirei de Monterrey —institución donde actualmente también es docente—, el Dr. Vera ha dedicado su carrera a perfeccionar tratamientos que no solo transforman la apariencia física, sino que elevan la autoestima y mejoran la calidad de vida de quienes lo consultan.

Un año haciendo QUE TU PIEL SEA TU MEJOR FILTRO

Desde sus inicios en clínicas de Tijuana y Mexicali, el Dr. Vera visualizó un modelo de atención diferente: atención personalizada, protocolos únicos y una experiencia integral y esto fue lo que lo motivó a abrir su propia clínica. Su propuesta va más allá de la estética convencional.

Él integra la medicina regenerativa, la cosmetología, sueroterapia y técnicas exclusivas como su protocolo híbrido, que combina tratamientos como Sculptra con otros tratamientos regenerativos, para una reestructuración facial única para lograr mejorar la piel desde adentro hacia afuera.

Hoy, tras un año de haber inaugurado su clínica en Mexicali, celebra un aniversario lleno de aprendizajes, retos superados y logros tangibles, pues posicionarse en una nueva ciudad, aprender a liderar un equipo y mantenerse en constante actualización no ha sido fácil.

El Dr. Vera mira al futuro con entusiasmo, decidido a seguir innovando y expandiendo su visión de una medicina estética centrada en el paciente, hasta convertir su clínica en un centro de referencia en medicina estética integral y regenerativa.

“ Mi meta como docente es que mis alumnos sean excelentes profesionales íntegros que prioricen el bienestar del paciente. ”

Pero su labor no termina en el consultorio. La formación de nuevos profesionales es otra de sus grandes pasiones. Como maestro, busca sembrar no solo conocimientos técnicos, sino también valores fundamentales como la empatía, la responsabilidad y la ética médica.



“ Cada piel es diferente, por eso diseñamos protocolos específicos según las necesidades de cada paciente. ”



Tratamientos que harán que tu piel sea tu mejor filtro este 2025:

SCULPTRA

Un bioestimulador de colágeno que ayuda a restaurar el volumen perdido y mejorar la firmeza de la piel de manera progresiva. Es ideal para pacientes que buscan un rejuvenecimiento natural y duradero sin necesidad de rellenos convencionales.

PROFHILO STRUCTURA

Un innovador tratamiento a base de ácido hialurónico ultrapuro que regenera el tejido graso facial, especialmente la capa subcutánea, mejorando la estructura y la firmeza de la piel. Promueve la producción de colágeno y elastina y aporta volumen en zonas donde se ha perdido el tejido adiposo.

LÁSER CO2 FRACCIONADO:

La solución ideal para mejorar la textura de la piel, reducir cicatrices y tamaño de los poros, manchas y líneas de expresión a través de un proceso de regeneración cutánea profunda. Este tratamiento es altamente efectivo para mejorar la apariencia de la piel sin necesidad de procedimientos invasivos.

TÉCNICA HÍBRIDA:

Un protocolo exclusivo que desarrolló, combinando Sculptra con otros tratamientos regenerativos para potenciar la regeneración celular, estimular el colágeno y mejorar la calidad de la piel con resultados únicos. Ideal para pacientes que buscan resultados más completos y personalizados.

“ Nada de esto sería posible sin mis pacientes. Gracias por confiar en mí y permitirme ser parte de su transformación.”



El Dr. Román Vera es, sin duda, parte de una nueva generación de médicos estéticos: comprometido con la ciencia, apasionado por la enseñanza y profundamente humano.

DR. ROMÁN VERA
AESTHETIC MEDICINE

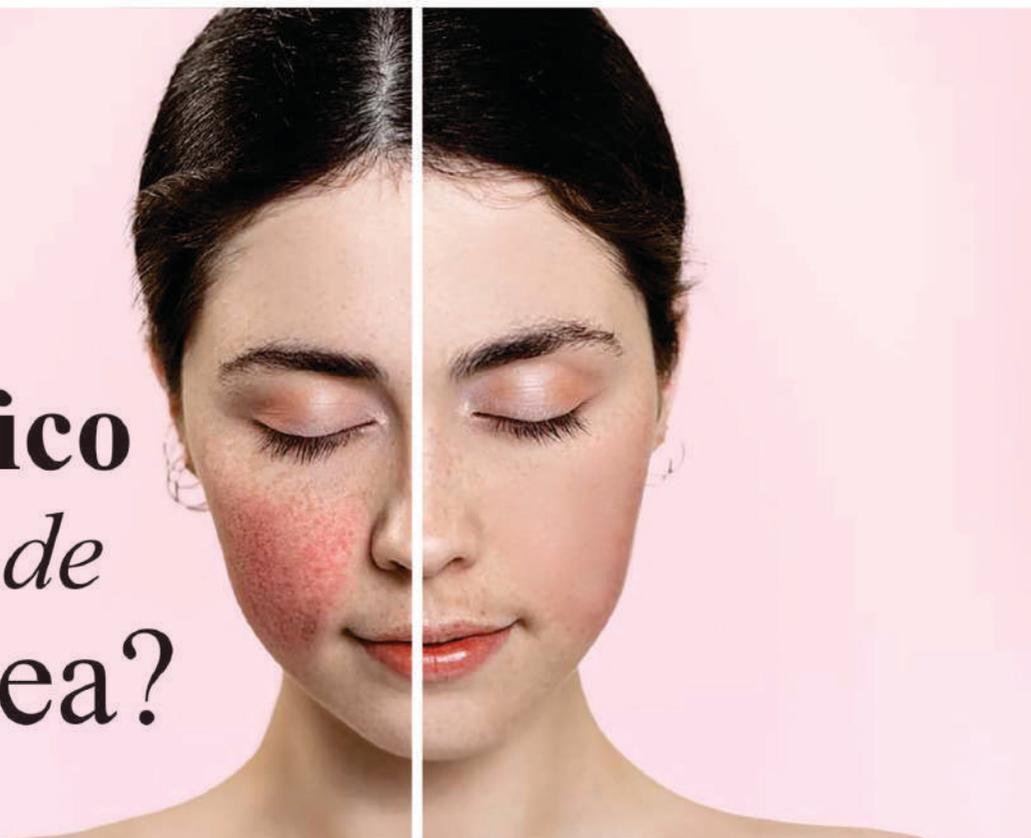
📍 Justo Sierra 801, Los Pinos

📞 686 209 0041

📱 [f](#) [i](#) [dr.roman.vera](#)

Aviso de publicidad 2402012002A00032

¿Cómo Identifico si sufro de Rosácea?



La dermatóloga Dra. Lola Álvarez de Dermatology Point, nos comparte información fundamental sobre la rosácea, una condición crónica de la piel que afecta significativamente la calidad de vida de quienes la padecen.

La rosácea se manifiesta principalmente con enrojecimiento facial, aparición de granitos (pápulas y pústulas), venitas (telangiectasias), sequedad, tirantez, sensación de quemazón e incluso puede involucrar afectación ocular. Estos síntomas pueden generar incomodidad, preocupación y baja autoestima en los pacientes.



Dra. Lola Alvarez
Dermatology point Mexicali
Tel. 686 163 5899
Av. Alvaro Obregon 875
Segunda Sección



Factores que pueden desencadenar o agravar la rosácea, según la Dra. Álvarez:

Ambientales

- Calor
- Exposición a radiación solar
- Cambios bruscos de temperatura
- Viento
- Baños calientes

Alimentarios

- Consumo de alcohol
- Comidas picantes
- Salsa de soja
- Comidas y bebidas calientes
- Chocolate

Sustancias tóxicas

- Cosméticos (especialmente si contienen alcohol)
- Acetonas
- Retinoides
- Corticosteroides



Emocionales y Situacionales

- Estrés
- Ansiedad
- Ejercicio
- Menopausia

Infeciosos

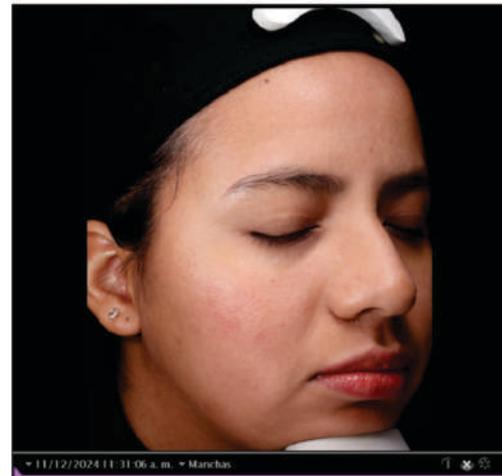
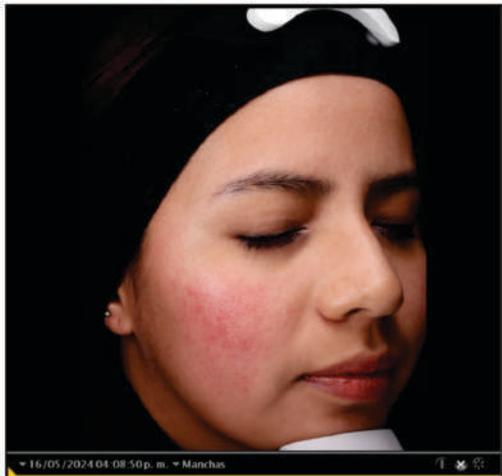
- Demodex folliculorum (ácaro que vive comúnmente en los folículos pilosos)
- Helicobacter pylori (bacteria que se alberga en tracto gastrointestinal)

Se estima que aproximadamente el 10% de la población padece rosácea, en su mayoría mujeres y personas de tez clara. La edad de mayor prevalencia es entre los 20-30 años, aunque también puede presentarse en niños.

Aunque no tiene una causa específica, se han identificado factores predisponentes como la herencia familiar y la asociación con enfermedades como migraña, trastornos gastrointestinales y cardiovasculares.

La rosácea suele afectar el centro del rostro (frente, mejillas, mentón y nariz), aunque también puede aparecer, de manera menos común, en orejas, cuello, parte superior del tronco y cuero cabelludo.

Antes y después de 3 meses de tratamiento médico



Tratamiento y Recomendaciones:

La rosácea puede controlarse eficazmente con un tratamiento adecuado y seguimiento constante. La Dra. Álvarez destaca que cada paciente necesita un plan personalizado, que puede incluir:

- Tratamientos tópicos o sistémicos
- Terapias con láser vascular como el Láser Advatx que es conocido por su versatilidad y eficacia, ofreciendo resultados sin dolor.
- Terapia Fotodinámica con Fotoage que estimula la regeneración y reparación de la piel

Entre otros

Si presentas síntomas compatibles con rosácea, la Dra. Lola Álvarez recomienda acudir a un dermatólogo certificado para obtener un diagnóstico preciso y recibir el tratamiento que mejor se adapte a tu caso. Cuidar tu piel de manera especializada es clave para mejorar tu calidad de vida.

Best Wedding

Photographer

EDUARDO
OVIEDO
MEMORIAS FOTOGRAFICAS



“ When you only have ONE chance to do it right, you have to think about the experience. ”

Dios

 f.eduardooviedo
 fotografoeduardooviedo

(686) 386.2963



LA CIRUGÍA REFRACTIVA 5 ESTRELLAS
¡YO RECOMIENDO SMILE!

OFTALMÓLOGO

DR. DAVID MÉNDEZ NOBLE

Alta Especialidad en Córnea, Segmento Anterior y Cirugía Refractiva.

CED. 2268738 ESP. 3626840



(686) 552-2004



Av. Reforma 1277 Col. Nueva, Mexicali

www.institutovisualdrdavidmendez.com



Una Celebración de Talento e Innovación:



Por: Eduardo Ledesma

2025

En un ambiente lleno de entusiasmo, creatividad y conocimiento, el sábado 5 de abril se llevó a cabo la segunda edición de INFOMATRIX Baja California, un evento que ha comenzado a marcar una pauta en la promoción del talento científico y tecnológico juvenil.

Esta edición rompió récord con más de 100 proyectos inscritos, un logro que evidencia el creciente interés de la comunidad educativa en fomentar la ciencia y la innovación.





INFOMATRIX no es solo una competencia: es una celebración del potencial humano, un espacio donde las ideas cobran vida y los jóvenes descubren que tienen el poder de transformar su entorno. Es también una invitación a imaginar un futuro distinto, guiado por el conocimiento, la creatividad y la colaboración.



Convocados por la Sociedad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología, en colaboración con el Grupo Educativo 16 de Septiembre, participaron estudiantes de nivel básico, medio superior y superior, quienes presentaron proyectos originales en campos como tecnología, robótica, arte digital y ciencia aplicada. Cada proyecto contó una historia de esfuerzo, pasión y compromiso, respaldada por el apoyo de asesores.

Agradecemos a todas las instituciones que hicieron posible este evento: escuelas, jueces, autoridades, asesores y padres de familia. Pero sobre todo, celebramos a los estudiantes, protagonistas de esta historia, cuya participación ha dejado una huella imborrable. INFOMATRIX Baja California es ya un referente en el ámbito educativo regional.



elGarage
PROJECT HUB

www.elgaragehub.com

Av. Magisterio 550 Col. Maestros Federales
Tels: 686 566 4000 / 686 318 5182



Ser Mamá *te Cambia* (Literalmente)

Hemos escuchado muchas veces la frase de “ya no soy la misma desde que soy mamá”, Lo interesante de esta frase o cualquiera de sus variantes es que alude a un profundo secreto adaptativo oculto en la biología de los mamíferos.



Dra. Adriana Rodríguez
Dr. Juan Vélez



synaptica
Psiquiatría de alta especialidad

☎ 686 552 2588

Av. Zaragoza 1949
Col. Nueva
Mexicali, BC

Durante el período del periparto el cerebro materno lleva una serie de cambios estructurales y funcionales neuroplásticos así como adaptaciones cognitivas, que persistirán a largo plazo a lo largo de toda la vida de la mujer.

El cerebro de la mujer literalmente se transforma en preparación y respuesta al niño o niña en desarrollo. Estas adaptaciones neurales le permiten a las madres manejar las nuevas tareas demandantes de la maternidad y desarrollar fuertes vínculos con su niño o niña. El comportamiento materno apropiado y sensible apoya el desarrollo del niño o niña y juega un papel crucial para establecer el bienestar de la siguiente generación.

Justo como los cambios psicológicos y hormonales de la adolescencia preparan a la persona para una adultez exitosa, la matrescencia es un tiempo en que el cerebro y el cuerpo se preparan para la transición a la maternidad. Estas 2 etapas de la vida se caracterizan por cambios en los roles sociales, con la adultez marcando la transición social de la dependencia a la Independencia y la matriz esencia marcando la transición a apoyar a un dependiente propio.

En adición a la similaridades hormonales y sociales, los cambios al cerebro materno a través del embarazo son morfológicamente similares a los que ocurren en la adolescencia, encontrando cambios similares en los giros cerebrales y profundidad y longitud de los surcos cerebrales a lo largo de la adolescencia y matrescencia.

Uno de los cambios más notorios e impactantes es la cognición, en la que 80% de las nuevas madres reportan experiencias subjetivas de deterioro cognitivo en la transición a la maternidad, afectando varios dominios cognitivos, incluyendo la memoria, la concentración y el enfoque, siendo el pico más fuerte de estos cambios el tercer trimestre del embarazo.

Curiosamente en el posparto las madres suelen reportar peores funcionamientos cognitivos que a diferencia del embarazo no son medibles de manera objetiva, lo que podría relacionarse a cambios en el sueño y estado de ánimo de la madre naciente.

Conforme pasa el tiempo después del nacimiento del bebé la cognición materna se irá recuperando lentamente, logrando en general una recuperación completa al año del nacimiento del bebé.

Sólo que esto no termina aquí, estudios que han buscado la cognición en mujeres que han sido madres contra mujeres que no han sido madres han encontrado la posibilidad de que en el largo plazo las madres puedan tener mejorías cognitivas sobre sus niveles basales, cosa que no ocurrirá con quienes nunca han sido madres, situación que curiosamente pareciera mejorar entre más niños se tienen, mostrando estructuras cerebrales que se ven “más jóvenes”, especialmente en las regiones límbicas y estriatales, claves en la regulación del estado de ánimo y la memoria.

Los complejos retos del periodo posparto involucran un incremento en las responsabilidades que resulta en una carga cognitiva incrementada para la nueva mamá, misma que se incrementa a lo largo de toda la vida de la mujer y se ajusta dinámicamente conforme a las necesidades del niño crecen y cambian.

Así, los rápidos y extremos cambios ambientales y hormonales del embarazo marcan la transición a la maternidad como un evento bio social muy importante, representando un cambio neurocognitivo en el desarrollo: la matrescencia. Si encuadramos a la matrescencia Como un periodo sensible del neuro desarrollo, emergen muchas preguntas, incluyendo como este periodo de influencia el resto de la vida de la persona.

El número y tiempos de los embarazos que una persona tiene es influenciado hasta cierto grado por la biología y los factores sociodemográficos, incluyendo estatus socio económico, normas culturales y acceso a los anticonceptivos. De esta manera, el paternaje es una etapa opcional de la vida, que ya sea por elección, biología o circunstancia no ocurre en todas las personas.

Es importante no considerar que las mujeres que no tienen hijos se han perdido de una etapa del desarrollo, sino más bien entender cómo es que tener hijos cambia el cerebro de la mujer para adaptarlo a una nueva circunstancia de vida, como parte de la capacidad natural del cerebro para adaptarse a las circunstancias que lo rodean.

Recordemos por último, que el embarazo es una etapa de riesgo para la mujer en muchos sentidos, incluyendo vulnerabilidad para la enfermedad mental y que incluso en esta etapa tan frágil de la vida se puede buscar y recibir atención o de lo contrario podría afectarse el proceso completo de la matrescencia Irreversiblemente y afectar el resto de la vida de la mujer.



Visítanos en nuestra web **actitudm.com**



Escanéame



Síguenos





Especialista en cuidados paliativos y en el manejo del dolor crónico lumbar, cervical, postoperatorio, dolor por artritis, fibromialgia, neuralgia del trigemino, migrañas...

#vivesindolor



Av. Madero #998 Int. 9
Tel. 686 516 0092
Cel. 686 160 0300 y 653 534 5420
Email. dromarcanzales@hotmail.com

Contamos con visita domiciliaria



DR.
**OMAR
CANZALES**

DOLOR · PALIATIVOS · ANESTESIOLOGÍA



¡Atrévete al Cambio!

¡Hola! Qué alegría encontrarnos por aquí. Soy Mara Lemus, entrenadora fitness. Llevo 13 años dedicada al entrenamiento, y en los últimos años me he especializado en el entrenamiento de fuerza para mujeres y en promover el bienestar integral.



A lo largo de mi experiencia, hay una pregunta que siempre escucho:

¿Cómo puedo comenzar a llevar una vida más activa?

Por eso, quiero compartirte algunos consejos prácticos para ayudarte a incorporar el movimiento en tu día a día.

En mi comunidad, los principales obstáculos suelen ser: tiempo, miedo y dinero. Antes de hablar de soluciones, quiero recordarte algo importante: **“El mejor ejercicio es el que se hace.”**

Sobre el Tiempo:

El entrenamiento debe adaptarse a ti. Regálate un momento para organizar tus horarios y decidir qué días y cuánto tiempo puedes dedicarle a tu actividad física. Así como te comprometes con otras personas para un café o una reunión, comprométete contigo misma y respeta ese espacio.

Sobre el Miedo:

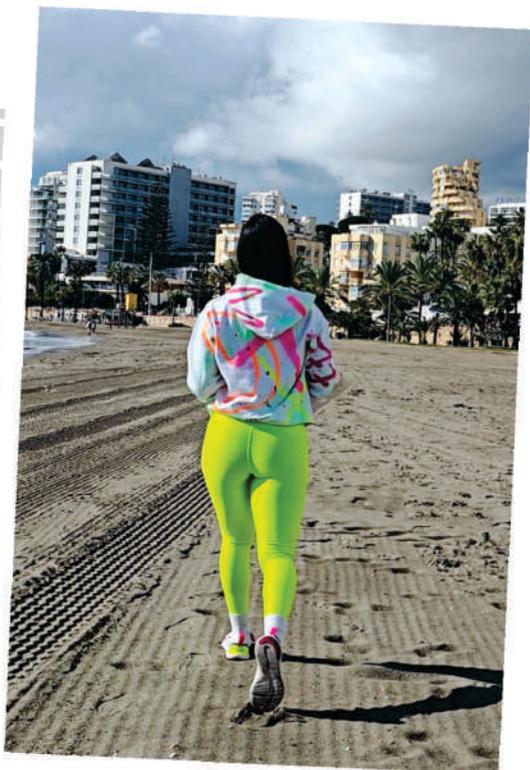
Muchas veces sentimos inseguridad al no saber qué hacer, o por temor a lesionarnos. Si no te sientes cómoda en un gimnasio, hoy existen opciones de entrenamiento online que puedes realizar desde casa. Esto te permitirá ganar confianza mientras avanzas hacia tus objetivos.



Sobre el Dinero:

Entiendo que el costo puede ser un factor limitante, pero hay muchas comunidades con precios accesibles, clases por día, e incluso entrenamientos gratuitos en internet. Puedes unirte a mi grupo gratuito en Facebook: The Fit Tribe, exclusivo para mujeres y con clases para todos los niveles.

#LOFYOURSELF



Quiero compartirte también a mi gran aliado en este proceso: ¡las caminatas! Esta actividad ha sido clave en mi salud, claridad mental y pérdida de grasa. A mis alumnas siempre les recomiendo caminar.

Lo mejor es que:

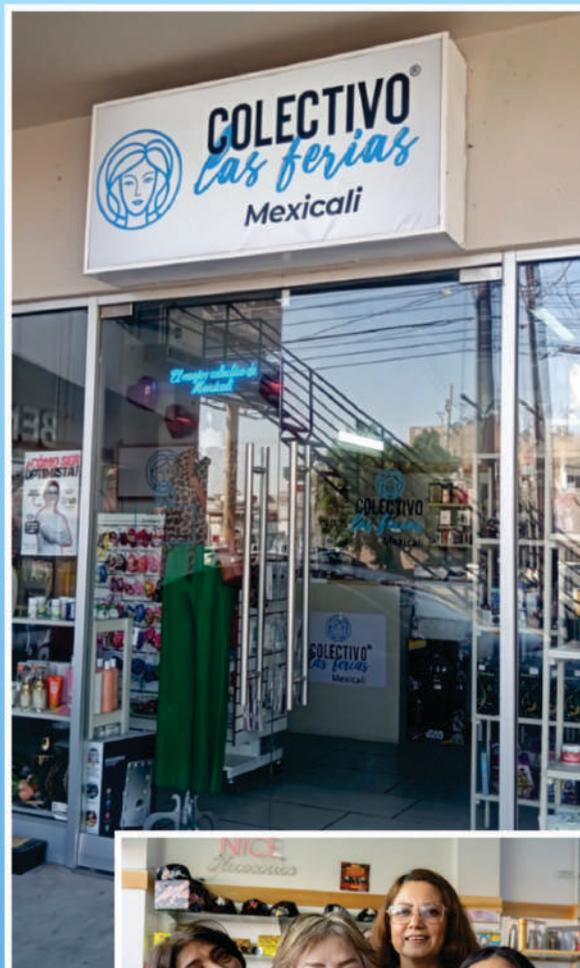
- ✓ Puedes hacerlo a la hora que prefieras y el tiempo que tengas
- ✓ Usas la ropa que te haga sentir cómoda
- ✓ Escuchas tu música o podcast favorito
- ✓ ¡Y no necesitas pagar membresía!

Tenemos mucho que platicar sobre las caminatas y otros hábitos que te ayudarán a lograr tus metas de forma práctica y sostenible.

¡Nos leemos pronto!

Con amor,
Tu coach,

Mara Lemus



¡Consiente a MAMÁ!

Aquí encontrarás lo mejor de las marcas locales, productos únicos y a precios accesibles



PLAZA LAS TORRES
CALZADA L. MONTEJANO

H O R Ó S C O P I O

(Del 19 de abril al 20 de mayo)



Tauro

Por Cristina García

Arranca este periodo con soluciones en temas patrimoniales, prestamos, inversiones. Estas cerrando ciclos con asuntos pendientes en dinero y amor. Si tu relación no ha sido satisfactoria es muy posible una ruptura y esto no será algo malo. O puede ocurrir que se tengan que hacer negociaciones importantes para que esta relación siga adelante. Firma de papeles importantes, como contratos, préstamo o compraventa de casa o carro o terreno. En la salud hay que tener cuidado y no excederse en comidas o desesperadamente querer bajar de peso agotando tu cuerpo con medicamentos o exceso de ejercicio rudo. Es mejor tomarlo con calma y acudir a un nutriólogo y entrenamiento adecuado. Habrá que darte tu espacio para descansos y estar en solitario ya que tus actividades te acaparan y necesitas desasociarte para una mejor función de ti mismo. Se te recomienda espacios abiertos y contacto con la naturaleza alejado del tumulto. Es una excelente etapa para todo lo nuevo, cambio de casa, una nueva relación, exitoso trabajo y viajes cortos.

Aries

Habrá un ambiente más positivo en tu entorno y siente más la cercanía de los que amas. Recibes una sorpresa muy agradable. Es tiempo de crecer económicamente y se abren nuevas oportunidades de mejorar ingresos. Tienes un brillo que hace que los demás volteen y es tiempo de ser reconocida por tus talentos y cualidades. Un nuevo amor se concreta.

Cáncer

Momento de escalar en el área laboral con un mejor puesto o sueldo. Eres la mejor candidata y te has preparado para esto. Atención a la salud propia y de una persona cercana. Viajes precipitados. Festejos familiares. Interés en estudiar otro idioma. Participaras en una ceremonia como representante importante. Trámite legal.

Virgo

Sientes una afectación en tu persona por verte obligada a hacer cosas que te incomodan, a ceder ante tu pareja o sociedad algo que no te convence y esto no terminara por el momento ya que hay conveniencias de por medio. El tema de salud está pendiente, visita a tu médico. Un trámite foráneo que atender. Mareos y dolores de cabeza. Viajes repentinos. Exceso de trabajo.

Géminis

El pasado no lo puedes cambiar. Si deseas rescatar algo valioso que sientes haber perdido puede ser muy tarde. Sin embargo, una actitud honesta más una disculpa es la acción mínima de tu parte. Las nuevas relaciones por el momento no prometen algo duradero. Cuida tu salud y evita exponerte mucho al sol ya que hay tendencia a golpe de calor.

Leo

Puede ser que te involucres en algún proceso legal incómodo. Romance. Te comportaras más autoritaria ya que marte ingreso en tu signo y tendrás mucha energía. Te repartes en muchas actividades y proyectos ambiciosos ya que es momento de aprovechar una buena racha. Si tienes hijos estarán en transición en sus proyectos escolares. Te interesa alguna disciplina deportiva.

Libra

Incomodidad. No sentir que tu talento es apreciado y necesidad de cambiar de ambiente laboral. Buscaras otras opciones y si trabajas para alguien vas a explorar hacer algo por tu cuenta y te llamara la atención tener tu propia marca en un producto. En el amor dudas y sensación de no estar en tu lugar y prefieres disfrutar de tus amistades y familia. Interés por temas esotéricos.



Escorpión

Periodo de trabajo arduo. Muchos cambios en tu entorno laboral que te instan a prepararte mejor. Te actualizas tomando algún curso que sea referente a tu actividad. Es importante no estar tan aguerrida y dar una imagen dura ya que en este periodo te relacionaras con todo tipo de personas y todos son importantes. Buscas el amor y compañía y tu privacidad como refugio.



P O

Sagitario

Aunque estas demasiado activa no te sentirás del todo satisfecha ya que ansias un descanso real desconectándote de temas que te tienen harta. Todo ha sido una maratón de actividades y responsabilidades y esto no acabara por el momento. Viajes, juntas, tramites. Prestigio y dinero si tendrás. Periodo opaco en el amor y tendencia a subir de peso. Limpia de espacios y terapias.

Capricornio

Sensación de hartazgo. Este mes te ocupas de pendientes de salud propios entre ellos dieta y ejercicio a medias. Económicamente es un buen periodo, solo para atender compromisos y pendientes saldando deudas. Descansas lo más posible sin desatender tus responsabilidades. Suerte en juegos de azar. Te espía o busca un amor del pasado. Tramite foráneo.

Acuario

Buena etapa en donde resuelves un trámite pendiente. Cancelas una deuda. Avanzas en tus planes patrimoniales. Atiendes un tema con el extranjero. Te sentirás más responsable y protectora con los tuyos. Te involucras en temas de tecnología y mecánica. Reparaciones o compra de electrónicos. Mejoras vínculos con tu familia y personas en el trabajo. Compras un auto o equipo.

Piscis

Activos créditos. Los vínculos afectivos los sientes ausentes o sencillamente tú no te sientes muy interesada. Cuidarse manos y pies por tendencia a accidentes. Viajes cortos. Exceso de vida social. Tema legal en puerta. Buscas ayuda psicológica o espiritual. Aumento de peso. Desarrollas otra actividad o negocio. Se alejan de ti algunas personas por un problema de intereses.

- * Psico-Astrología * Psico-Tarot * Método Yuen *
- * Temazcal * Biodescodificación *
- * Equilibrios de Energía * Flores de Bach *
- * Constelaciones Familiares * Radiestesia *
- * Diagnostico energético * Psigenealogía *



FASHION

Beauty Salon

Plaza San Pedro

Salón. 905.6090
Cel. (686)305.2312

Plaza San Pedro, Local 10



Fashionsalon.plazasanpedro
FashionByBeverlyHillsSalon



¿Donde encuentro *mi revista?*


maralemus
fitness

18 
Birat
TRADICIÓN JOYERA


Sweet & Flowers
by LR

DR. ROMÁN VERA
AESTHETIC MEDICINE


INSTITUTO
CARDIOVASCULAR
DE MEXICALI


TAVOLA
TRATTORIA


ALMATER
HOSPITAL


DR. OSCAR
GARCÍA TOVAR
Traumatología y Ortopedia
Microcirugía Articular


KOORI
JAPANMED CUISINE


INSTITUTO VISUAL®
DR. DAVID MÉNDEZ
Microcirugía Ocular




PALESTRÁ


DR. JESÚS ANTONIO GAYTÁN
CIRUGÍ PLÁSTICA

Aria
life

synaptica


Baby
Swimmers
Estimulación Temprana Acuática


Insumed
Todo para su bienestar en casa


D.
DERMATOLOGY
POINT


BIORIZAMED
INSUMOS MÉDICOS

Dra. Yadira Ortega
Smile Designer


DR.
TONAL
ARCE
CIRUGÍA GENERAL Y BARIÁTRICA


DR.
OMAR
CANZALES


integra asesores
Gládis Velázquez


CASA
CURTO


elGarage
PROJECT HUB


FeetCare
Professional Pedicure

NISSAN
Mexicali

baja brunch
local taste


ACADEMIA DE
COSMETOLOGÍA
Mexicali


solútica


HOSPITAL DE LA
FAMILIA®
URBANFIT®


LOZANO
LABORATORIOS


Los Xielos
CENTRO VITAL


DR. ALEJANDRO NURICUMBO


COLECTIVO®
Las fieras


RUTA TR3S
BAJA OYSTER & GRILL


Todos somos Mexicali A.C.


ASHLEY
SLEEP

FASHION
Beauty Salon


NOVOA
Vidrio-Aluminio-Instalación

baja brunch
local taste

 BajaBrunch

Desayunos



**El mejor sabor
a todas horas**



Encuétranos en:

Plaza Gran Vía

Calz. Cety's y Blv. Gómez Morín. 21259



 **KOORI**
JAPANMED CUISINE

Sushi

 KooriSushiMxI



SU SALUD ES MI COMPROMISO

Experto en padecimientos del sistema esquelético



**DR. OSCAR
GARCÍA TOVAR**

Traumatología y Ortopedia
Microcirugía Articular

☎ 686 553 65 58

Emergencias: 686 198 50 92

📍 TORRE DE ESPECIALIDADES ALMATER / CALLE C #148 SUITE 215 / MEXICALI B.C.



solutica

MEJORANDO TU PRODUCTIVIDAD

Nos especializamos en software administrativo

Distribuidores del Software empresarial más fácil y completo que se adapta a los procesos de la micro, pequeña y mediana empresa.



PRODUCTO NUEVO



Punto de Venta para:

> Restaurantes > Comercios > Farmacias y mas...

Síguenos: **Facebook:** Soluticamxl

Llama hoy mismo: **686 555-0051**

Soluciones Integrales de Baja California S. de R.L. de C.V.
Blvd. Benito Juárez 2252 Local 11
Plaza Mandarin, Mexicali, B.C., México
Correo E.: ventas@solutica.com.mx
Página WEB: www.solutica.com.mx

 CONTPAQi® Bancos	 CONTPAQi® Contabilidad	 CONTPAQi® Nóminas	 CONTPAQi® XML en línea+	
 CONTPAQi® Factura electrónica	 CONTPAQi® CFDI Facturación en línea+	 CONTPAQi® Comercial	 CONTPAQi® Respaldos	
 CONTPAQi® Escritorio Virtual	 CONTPAQi® Evaluá035	 CONTPAQi® Vende	 CONTPAQi® Personia	 CONTPAQi® Contabiliza





Da el regalo perfecto
a mamá
iRegala salud!



Es por esto que en este mes de mayo queremos recomendarles algunas actividades para mejorar la salud física y mental de nuestras mamás:

1. Visitar regularmente al médico y hacerse exámenes preventivos.
2. Realizar actividades físicas como caminar, bailar o practicar algún deporte.
3. Llevar una alimentación saludable.
4. Aprender a manejar el estrés con actividades como yoga o ejercicios de relajación.
5. Visitar un spa para consentirse.

¡Celebremos a nuestras mamás, regalemos salud!

Y recuerda, somos lo de la jeringa azul.
iVisítanos en nuestras sucursales!

Nuestras mamás siempre se han preocupado por la **salud de la familia**, pero por las responsabilidades diarias, se olvidan de sí mismas y ellas **merecen que las amen, cuiden y atiendan.**

Mexicali

Matriz:
Av. Reforma 1098
Col. Nueva
686.554.2908

Mexicali

Novena:
Calle Novena 540
Plaza Alta
686.104.6715

San Luis R. C.

Calle 12
y Revolución
653.534.0094

Tijuana

Torre Platino Blvd. Gral. R.
Sánchez Taboada 10488
Zona Urbana Río
664.635.3910

Nueva sucursal
Hermosillo

Bldv. Luis Donaldo Colosio Murrieta
619, Local 101 Plaza Colossus
662.108.9225