



Aprovecha las deducciones personales que la ley del impuesto sobre la renta te ofrece para este ejercicio fiscal.





Contamos con esquemas deducibles que te ayudan a generar ahorro haciendo deducibles las aportaciones y maximizando tu devolución de impuestos del ejercicio 2024 en adelante.

iNo desaproveches esta gran oportunidad!

- Puedes elegir la moneda: dólares o pesos.
- Te permite hacer deducciones a lo largo del periodo del anorro.
- To entrega el 100% del ahorro al final de plazo sin retención.
- Cuentas con 90 UMAS para exentar pago de impuestos.

; Toma el control de Tu ahorro para el retiro!

Contáctame para revisar tus necesidades específicas, sin duda encontraremos la opción que se adapte a ti.

(C) 686.221.7684 y686.606.0347 (O)@gladiscuidaloquemasamas

Promoción Noviembre 2024 Juntos contra el Cáncer de Mama







www.hospitalesmac.com

Mastografía

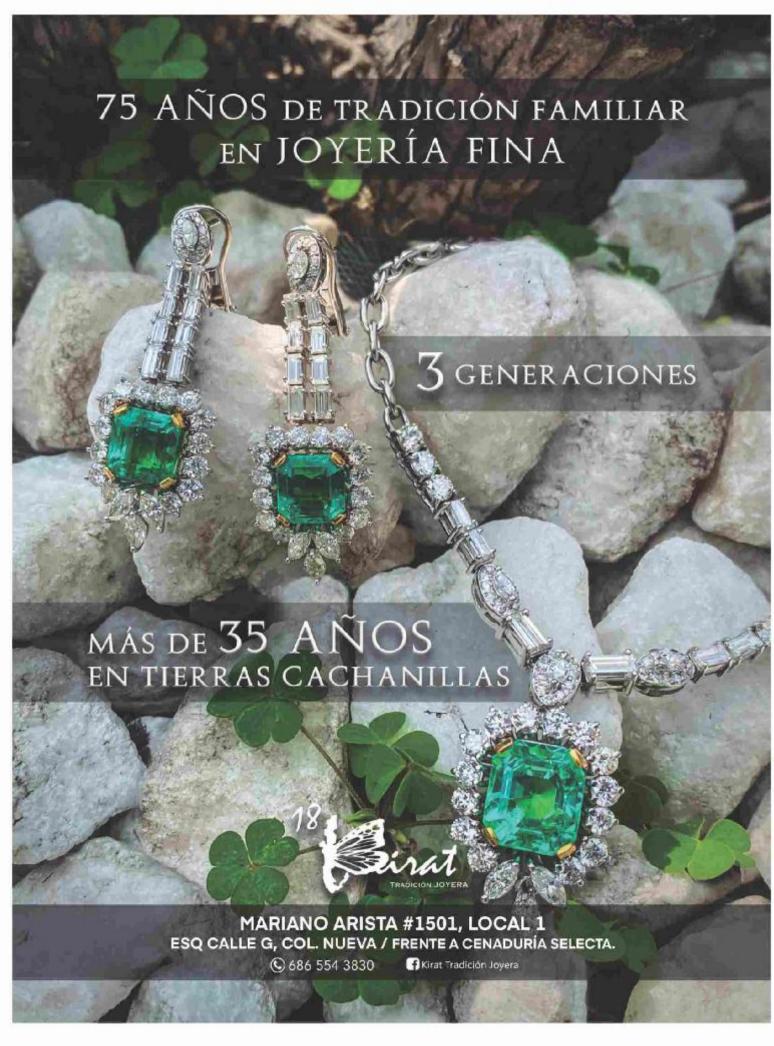
Ultrasonido de Mama

Ultrasonido + Mastografía

PREVIA CITA 686.565.7555 EXT. 108



Informes eventos/publicidad: actitudm@gmail.com TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS Revista mensual editada por Publicaciones Impresas de Mexicali, S. de R.L. de C.V. Oficina: Gral. Ignacio Zaragoza 1783, Col. Nueva, Mexicali, B.C. El contenido de los artículos y anuncios publicitarios deesta revista, son responsabilidad de los afurores y anunciantes. Queda próhibida su reproducción total o parcial.



DETRAS DE PORTADA

Amiyersario

Fotografía: JBecerra Proyecta Maquillaje: Sergio Antonio Peraza

Peinado: Rodolfo Parra Outfit: Deborah's Couture















\$\cdot 686 553 65 58\$
Emergencias: 686 198 50 92

TORRE DE ESPECIALIDADES ALMATER / CALLE C #148 SUITE 215 / MEXICALI B.C.



a trombosis venosa profunda o TVP es un coágulo de sangre o trombo que se forma en una vena profunda del cuerpo y que se crea cuando la tendencia de la sangre a coagularse aumenta. La mayoría se presentan en las pantorrillas o los muslos, y en otras partes del cuerpo.

El coágulo de una vena profunda puede desprenderse y ser arrastrado por el torrente sanguíneo, este problema médico se llama embolismo pulmonar, el cual es un problema de salud muy grave y que puede lesionar los pulmones y otros órganos del cuerpo hasta causar la muerte.

Síntomas de la TVP

- Hinchazón de la pierna o a lo largo de una vena de la pierna
- Dolor en la pierna que quizá sólo se sienta al estar de pie o caminar
- Más calor en la zona de la pierna que está hinchada o dolorosa
- Enrojecimiento en la piel de la pierna



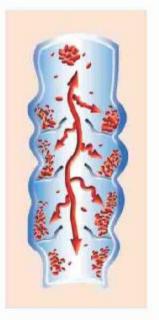
Dr. Alejandro Nuricumbo Angiólogo y Cirujano Vascular CP 3409434 CMACV 346

¿Qué hacer durante un viaje?

El riesgo que usted corre de presentar una TVP durante un viaje es bajo, pero aumenta si el tiempo de viaje es superior a 4 horas o si usted tiene otros factores de riesgo para padecer esta enfermedad.

Durante viajes largos, puede ser útil hacer lo siguiente:

- Camine por los pasillos del autobús, el tren o el avión. Si viaja en auto, pare cada hora y camine un poco
- Mueva las piernas, flexione y estire los pies para mejorar la circulación de las pantorrillas
- Tomar muchos líquidos y evitar las bebidas alcohólicas
- Aconsejamos se tome un anticoagulante y use medias de compresión antes de viajar.



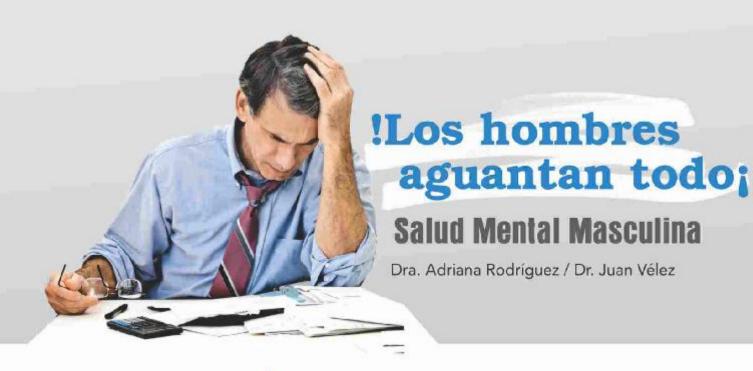


4 686 552 20 44
Av. Reforma 1006 entre B y C Mexicali, BC

Recuerda que la prevención siempre es el mejor tratamiento

Acérquese a su médico y pregunte si usted tiene factores de riesgo para presentar una trombosis o si requiere alguna medida de prevención antes de ser sometido a una cirugía o al realizar un viaje, y lo más importante, consulte siempre a un especialista en angiología y cirugía vascular, preferentemente certificado.









Dra. Adriana Rodríguez Dr. Juan Vélez

Av. Zaragoza 1949 Col. Nueva Mexicali, BC Pertenecer al sexo masculino es relativamente sencillo, tan sólo es necesario tener una copia del gen X y una copia del gen Y en tus cromosomas. En cambio ser un hombre es una batalla que se lucha todos los dias para poder mantener dicho estatus, dice Yuval Noah Harris, en su libro Sapiens: Una breve historia de la humanidad, haciendo referencia, a que ser hombre se trata más bien de un constructo social y no de una suerte genética.

El constructo social del hombre nos afecta a todas y a todos, no de manera equitativa, las mujeres por mucho se han llevado el lado más duro de este constructo que llamamos machismo y que nos ha costado en desigualdad y en progreso, pues quién sabe cuántas mujeres no pudieron realizar todo su potencial debido al yugo que se les ha impuesto desde que nacen. Sin embargo, para poder reconstruir por completo este problema, necesitamos entender que no sólo afecta a las mujeres, sino también a los hombres.

Mantener este estatus de hombre requiere responder a una serie de demandas muy específicas, se tiene que ser un proveedor lo suficientemente bueno para poder mantener a una familia completa, se debe ser fuerte capaz de superar los obstáculos que los demás no pueden, y se debe ser valiente, pero no solo eso, no es válido llorar, ni quejarse, ni decir que la pasas mal porque los hombres aguantan absolutamente todo. Se tiene que ser capaz de tomar alcohol como nadie porque los hombres aguantan, por qué los hombres beben alcohol y no se rajan, se debe saber del deporte masculino que apruebe tu cultura, ya sea el soccer o el americano y tienes que ser bueno en ello aunque no te guste. Se debe ser líder y tomar las decisiones sin importar si estás preparado o no para hacerlo, y debes tener una voluntad de hierro capaz de superar absolutamente todo, hasta las enfermedades.

Las 2 enfermedades mentales más frecuentes son el abuso del alcohol y la depresión

Es justo en el problema de superar las enfermedades dónde se encuentra el problema de ser hombre y la salud mental. Las 2 enfermedades mentales más frecuentes son el abuso y dependencia del alcohol y la depresión. La primera de ellas facilitada por el machismo es mucho más prevalente en hombres que en mujeres y cobra una impresionante cantidad de vidas, además de acabar con la funcionalidad de muchos de aquellos hombres que la padecen. La depresión por otro lado es 2 veces más frecuente en mujeres, sin embargo la mayor parte de las personas que reciben atención por depresión y por ende se mejoran son mujeres, los hombres rara vez van a consultar y menos aceptarán que tienen una enfermedad como la depresión.



¿Qué no dijimos que los hombres no lloran?, en muchas culturas el sólo concepto de que los hombres pudieran deprimirse es absurdo, ir a consulta sería a ceptar que estás deprimido y perder inmediatamente tu estatus de hombre, de manera que muchos ni siquiera lo aceptarán y no buscarán la atención, o bien simplemente piensan que no puede pasarle a ellos.

Uno de los primeros problemas es que muchas veces puede ser difícil de identificar, los hombres acostumbrados toda su vida a no llorar, muchas veces cambian este sentimiento por enojo, de manera que durante los cuadros depresivos a veces el sentimiento prevalente es la irritabilidad y el enojo constante y no la tristeza, el otro síntoma, la falta de interés en las actividades, pueden manifestarse como una pérdida de los gustos e intereses, de los hobbies e incluso del interés sexual que se verán mermados, afectando nuevamente al concepto del hombre, qué de acuerdo al constructo machista nunca jamás debería fallar en el sexo.

El resto de los síntomas son iguales, puede haber falta o aumento de apetito, falta o exceso de sueño, cansancio inexplicable, culpas o menosprecios constantes sobre sí mismo, dificultad para concentrarse y para pensar o tomar decisiones, inquietud y ganas de estarse moviendo o una gran lentitud incluso para moverse, así como los pensamientos de muerte o ideas de terminar con su propia vida, que desafortunadamente son más exitosas en los hombres que en las mujeres, tal vez porque por naturaleza los hombres son más violentos.

El porcentaje de depresión en la población general es de aproximadamente 8%, en los hombres es 6%, no mucho menor que para los demás y si tan importante como en cualquier otro humano.

Superar los constructos sociales que determinan al hombre en el concepto de la cultura machista es absolutamente necesario si queremos avanzar como sociedad y mejorar la calidad de vida para todos.

En Synaptica estamos para atenderete, ajenda tu cita.





MOVEMBER

Mes de concientización de la salud masculina y enfermedad cardiovascular.

DR. Manuel Naranio



DR. Jesús Manuel Naranjo Cintora Cardiología y Medicina Interna Cédula Prof. 6422910

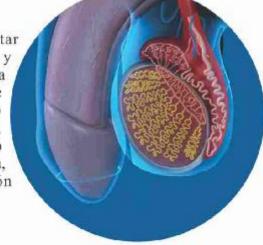
AV. Reforma 719 Col. Primera Sección Central Médica Santa María MEXICALI B.C.

686 695 6680 686 695 6681 a esperanza de vida actual en México es de 75.5 años, sin embargo, las mujeres tienden a vivir más que los hombres, con una diferencia de hasta 6 años en algunos países, y México no es la excepción.

Durante el invierno, incrementa la tasa de muertes para ambos géneros, especialmente en enfermedades cardiovasculares (infartos, insuficiencia cardiaca), respiratorias (neumonías, EPOC), psiquiátricas (suicidios) y relacionadas a accidentes (casi todos vinculados a consumo de alcohol).

Las tasas de ingresos hospitalarios incrementan drásticamente en época invernal, pues los excesos en alimentos y bebidas agudizan enfermedades ya presentes en la mayoría de los enfermos, tales como presión arterial, arritmias, incremento de glucosa y colesterol. Dichos excesos, se ven más frecuentemente en el género masculino.

Los hombres tendemos a estar expuestos a ambientes laborales y recreativos menos favorables para nuestra salud, plagados de fenómenos agravantes tanto físicos como mentales, laborales, económicos y sociales. Así como la falta de cultura de prevención, hábitos saludables y revisión médica periódica.





¿Qué es Movember?

Es una campaña a nivel mundial, celebrada en Noviembre, que busca generar conciencia sobre los problemas de salud en el hombre, tales como cáncer de próstata, cáncer testicular, depresión, suicidio y enfermedad cardiovascular. Todas ellas, prevenibles y curables, mediante la detección temprana.

De manera global y para ambos géneros, la causa de muerte más frecuente siguen siendo las enfermedades cardiovasculares, encabezadas por el infarto agudo al miocardio.

Las enfermedades cardiovasculares son altamente prevalentes en el hombre dado su estilo de vida ajetreado, estrés y malos hábitos tanto alimentarios como de poca actividad física, aunados al mayor consumo de tabaco y alcohol.

Lo más importante de lo antes mencionado, es que la mayoría de las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse mediante varias estrategias, que a continuación te menciono:

- 1. Estilo de vida sano; comida balanceada, ejercicio de 150-200 min/semana, mínimo 6 horas de sueño, no fumar y no tomar alcohol.
- 2.- Revisión periódica en caso de contar con historia familiar de enfermedad cardiaca prematura (infartos antes de los 55 años en cualquier familiar cercano). Si ya eres mayor de 35 años y cuentas con factores de riesgo, tales como obesidad, diabetes o hipertensión, también se sugiere una revisión elínica con tu médico.



La disfunción eréctil afecta a casi el 50 % de los hombres mayores de 40 años. Sin embargo, esta puede presentarse en edad aún más temprana, sobre todo cuando el paciente padece de diabetes e hipertensión arterial. La diabetes aumenta el riesgo para desarrollar infartos.

Los medicamentos utilizados para la disfunción eréctil (Viagra, Cialis, etc) son eficaces, sin embargo, pueden presentar contraindicaciones o generar reacciones adversas en pacientes que sufren de padecimientos cardiacos graves, por lo tanto, en todo paciente con disfunción eréctil, se debe contemplar el padecer enfermedad cardiaca sin saberlo. De ello deriva la necesidad de revisión médica oportuna, rompiendo barreras y estigmas que retrasen el diagnóstico y su adecuado tratamiento.

contar con historia familiar de enfermedad cardiaca prematura vida sano, no fumo, hago ejercicio y me realizo (infartos antes de los 55 años en periódicamente revisiones tanto clínicas como con análisis de cualquier familiar cercano). Si va

factores de riesgo, tales como Estoy a tus ordenes en el Instituto Cardiovascular de obesidad, diabetes o hipertensión, también se sugiere una revisión cardiólogos, internistas y nutrióloga, te atenderemos con clínica con tu médico.

Atentamente:

Dr. Jesús Manuel Naranjo Cíntora Cardiología-Ecocardiografía-Medicina Interna





Melina Peña Montoya está a punto de dar el gran paso y unir su vida con Victor Sánchez! Para celebrar, su mamá y amigas le organizaron una inolvidable despedida de soltera llena de amor, risas y recuerdos especiales. ¡Que la felicidad te acompañe en esta nueva etapa Melina!





















Octubre Rosa

Unidos en la lucha: el Dr. David Paredes, una vez mas organizó la Segunda Carrera por la Conciencia del Cáncer de Mama. esta vez, de la mano con la asociación Mujeres que Viven. "Juntos, corremos por la esperanza, la fortaleza y el apoyo a quienes enfrentan esta batalla."













Citas: (686) 523 7242

@drdavidparedes
@drdavidparedes



EL INICIO DEL PRIMER CONCIERTO

La historia de Tímpano Producciones se remonta al sueño compartido de dos amigos: Cecilia Salazar y Eduardo Peregrina, quienes, sin experiencia previa y con pocos recursos, se aventuraron a organizar su primer concierto en 1999. El 6 de marzo de ese año, lograron presentar a Los Fabulosos Cadillacs en la Plaza de Toros Calafia, un evento que fue todo un éxito. Este primer logro no solo marcó el inicio de la empresa, sino que también fue el preludio de una serie de conciertos memorables en Mexicali, que incluyeron a artistas de renombre como Molotov, Gustavo Cerati, Café Tacvba, Timbiriche y recientemente Carlos Rivera, Camilo, Palomazo Norteño, entre otros.

Al principio, pues hasta manejaba las camionetas de los artistas, en las puertas mis tíos, en la taquilla primas y tías, el staff sólo amigos, realmente, no era taaan profesional la cosa, pero era muy divertida. Muchos de los primeros conciertos, entre los 23 y 26 años, eran realmente para divertirme, para pasarla bien, no alcanzaba a dimensionar lo que estábamos haciendo.

Los primeros años de Tímpano estuvieron llenos de experiencias únicas y desafíos. Cecy recuerda con cariño los eventos en los que participaba personalmente en casi todos los aspectos de la organización: contando con el apoyo de familiares. Más allá de la profesionalización que alcanzaría después, aquellos años iniciales estuvieron marcados por la diversión y el entusiasmo.

Entre sus recuerdos más entrañables, destaca un concierto en 2015, en el que lograron un lleno total en el Palenque. La Arrolladora Banda El Limón le expresó su admiración, reconociendo ese evento como uno de los más bellos y mejor organizados de su carrera. Para Cecilia, cada palabra de elogio hacia Tímpano es un "apapacho al corazón" que la motiva a seguir adelante.







METAS Y FUTURO DE TÍMPANO

De cara al futuro, Cecilia se plantea expandirse en el área corporativa, aprovechando las oportunidades que existen en este ámbito. "Es un área que me ha dado muchas satisfacciones, he aprendido muchisimo, hacer los magnos eventos de empresas como Skyworks, Intuitive, Kenworth, entre otras, es un honor para nosotros".

Entre sus planes, también destaca la intención de realizar una maestría en alta dirección y de lanzar nuevos proyectos que le permitan seguir innovando y creciendo. De la misma forma hay planes de proyectos nuevos con su pareja, "ahora sí que los dos somos empresarios, por ende, creativos, se nos ocurren oportunidades de negocio todo el tiempo, y aunque de repente siento que va le debería de bajar un poco, tengo que admitir que el trabajo es uno de los motores de mi vida me gusta y me apasiona los retos de cada día.

Así mismo nos dice, "sin duda alguna seguir cuidando mi estabilidad personal (física, espiritual y mental), es parte fundamental del sano desarrollo de cualquier proyecto, es el mejor consejo que podría dar, trabaja en ti en todos los aspectos, es la forma más segura de cumplir sueños y de que se abran nuevos horizontes!

También seguir con el arduo trabajo que conlleva el participar en las Asociaciones Civiles a las que pertenece, como la Presidencia en Asociación de Generadores de la Industria del Entretenimiento de Baja California, como ser integrantes del Patronato de TMONA y miembro activo del Comité Pro Asilo de Ancianos Villa San Fransisco, servir a la comunidad con tiempo, conocimientos y trabajo, siempre serán parte muy importante de mi ser.

Tímpano Producciones no es sólo una empresa; es el reflejo del esfuerzo y la determinación de Cecilia Salazar, una mujer que se abrió camino en una industria compleja. Con cada evento, Tímpano sigue escribiendo una historia de éxito, construida sobre la base de la perseverancia, la pasión y el amor por el espectáculo.

¡Qué mejor manera de celebrar este aniversario que con Los Fabulosos Cadillacs en Mexicali! Hace 25 años iniciamos esta aventura, y hoy volvemos a nuestras raíces, reviviendo aquella energía y pasión que nos unió desde el principio. Este concierto no solo es una noche de música y recuerdos; es un homenaje a cada momento vivido y a todos los que han sido parte de este viaje.



DESAFÍOS Y OBSTÁCULOS:

LA FORTALEZA DE SER LA PRIMER MUJER PROMOTORA DE ESPECTÁCULOS EN MÉXICO

Ser mujer y promotora independiente en una industria dominada por hombres no fue sencillo. Cecilia comenzó en 1999 y, con el tiempo, descubrió que era la primera promotora independiente mujer en México. Fue el periódico Grupo Reforma quien, a través de una investigación, le dio la noticia.

"Otro desafío cada concierto se presenta cuando el artista no es disciplinado ni profesional, nos ha pasado, dos o tres veces y es lo más complicado, porque de nada sirve que hacer todo bien, si el platillo principal no lo hizo bien."

A pesar de los problemas, Cecilia y su equipo han hecho un esfuerzo constante po garantizar la calidad de sus eventos, buscando siempre la satisfacción del público a través de su #GarantíaTímpano.

SATISFACCIONES EN 25 AÑOS DE TRAYECTORIA

"Sin duda la satisfacción más grande es el equipo de trabajo con el que cuento, son mi familia añadida, nadie es un empleado, realmente somos un engrane que funciona con el compromiso de todos, cada uno de los integrantes entiende perfecto su función y así mismo arropa a los demás, sin duda, iuna familia!.

Que mis hijos creciendo, me han visto haciendo las cosas bien; ver en la "Señora" en la que me he convertido, que donde se menciona mi nombre hay respeto a mi trayectoria.

Y conocer a mi pareja en uno de mis conciertos, ilijamás creí que Tímpano me iba a dar un regalo tan bonito!!!"











Día del MÉDICO

La administración del Hospital de la Familia, y su coordinador el lic. Marco Hernández prepararon el festejo anual del DÍA DEL MÉDICO, reuniendo a todos sus colaboradores, lo mejor de la comunidad médica en Mexicali reunida celebrando.

!Gracias por su invaluable dedicación doctores!











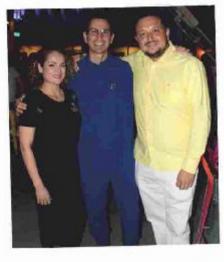






















Síntomas:

¿Resequedad vaginal y molestia en las relaciones sexuales?

TERAPIA LÁSER VAGINAL

Dra, Claudia Sepúlveda

s muy común en la etapa de la pre menopausia y menopausia presentar síntomas de resequedad vaginal que en muchas ocasiones se puede acompañar de molestia urinarias o incluso incontinencia urinaria a este conjunto de síntomas se le ha dado en nombre de SINDROME GENITOURINARIO EN LA MENOPAUSIA (SGM). Este término te parecerá poco común pero en realidad es más frecuente de lo que creemos, el síndrome genitourinario.





© 686 290 6281
© 686 161 0818
Ced. Profesional 7864609
DUO MEDICAL SPA
Av. Fco. I. Madero 1422 Col. Nueva,
Mexicali, BC



Si estas presentando dolor, resequedad vaginal, y molestia en las relaciones sexuales pudieres presentar este síndrome.

Es un conjunto de signos o síntomas que se relacionan a una disminución en la producción de estrógenos en la menopausia lo cual produce a nivel vaginal que los tejidos se tornen más delgados, con resequedad y falta de elasticidad como resultado de esto se produce el dolor vaginal, resequedad entro muchos más síntomas.

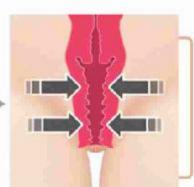
Si tienes más de 40 años y te encuentras en la etapa de la pre menopausia o la menopausia y presentas dos o más de los siguientes síntomas pudiera tener SGM

- Resequedad vaginal
- Lubricación insuficiente
- Dispareunia (dolor a las relaciones íntimas)
- o Comezón e irritación vulvo-vaginal
- Sangrado posterior a las relaciones
- · Disminución del deseo sexual
- Disuria (dolor al orinar)
- Urgencia urinaria
- Estrechamiento del canal vaginal
- Infecciones urinaria frecuentes

El síndrome genitourinario en la menopausia (SGM) se presenta hasta en el 70 % de las mujeres que cursan por esta etapa y este reduce significativamente la calidad de vida, es una enfermedad crónica y degenerativa y existe una falta de diagnóstico por el fallo entra la comunicación medico paciente y por la falta de conocimiento del SGM por las mujeres.









RECOMENDACIONES

Dentro de la recomendaciones para poder prevenir y mejorar el SGN se encuentran, hacer cambios en el estilo de vida, dejar de fumar ya que este se asocia con aumento en el metabolismo del estrógeno y se asocia con atrofia vaginal, otra medida es mantener un peso adecuado y practicar ejercicios con regularidad y por ultimo, mantener actividad sexual en pareja o solitario, y el uso de dispositivos sexuales pueden mejorar los síntomas vaginales.

TRATAMIENTO

LOS HIDRATANTES Y LUBRICANTES VAGINALES, son efectivos en pacientes con síntomas leves o moderados, y en pacientes en donde estén contraindicados los estrógenos, estos mejoran la sequedad y el pH de la vagina.

TERAPIA HORMONAL CON ESTROGENOS, ya sea vía oral, inyectable, o en forma tópica como en ovulo o crema, los estrógenos son eficaces para el tratamiento de los síntomas del SGM.

TERAPIA LASER VAGINAL es una muy buena opción de tratamiento no hormonal, ya que funciona por medio del efecto térmico que produce inflamación en el tejido vaginal y con ello estimula la producción de colágeno, elastina y la formación de nuevos vasos, esto aumenta la lubricación, la acidez vaginal, mejorando los síntomas de SGM y mejorando la disfunción sexual y la incontinencia urinaria.

PLASMA RICO EN PLAQUETAS, el plasma es una sustancia autóloga (se extrae de tu propia sangre) y es rico en factores de crecimiento que pueden ayudar a mejorar y regenerar los tejidos vaginales así como mejorar la sensibilidad y lubricación vaginal.

COMUNICACIÓN ENTRE MEDICO Y PACIENTE

Ahora que ya sabes los síntomas de esta enfermedad y como afecta nuestra calidad de vida, es de suma importancia acudas a tu médico especialista en ginecología regenerativa funciona y estética, el cual podrá brindarte más información de cómo poder prevenir y tratar esta enfermedad.

26













IUNA NOCHE DE PAELLAS. ARTE & VINO PARA RECORDAR!

La Asociación del Comité Proasilo de Ancianos San Francisco, liderada por Mónica Díaz, nos brindó una velada mágica llena de sabores y solidaridad. Gracias a todas por apoyar este hermoso recinto que es hogar para tantas personas vulnerables.























Berenice Torres celebró sus 50 años rodeada de familia y amigas en una espectacular fiesta de luces y alegría. Un cumpleaños lleno de momentos inolvidables y mucho amor.







Tintes, Cortes, Tratamientos Capilares, Babylights, Balayage, Peinado y Maquillaje, Lash Lifting, Laminado de ceja, Pestañas, Remoción de Microblading y Tatuaje de ceja, Micropigmentación de cejas y labios.







Fashion SHOW

En la moda no hay reglas, iluminó anoche Liverpool Mexicali con un desfile lleno de creatividad y estilo. Las tendencias otoño-invierno más atrevidas cobraron vida en una celebración de libertad y expresión sin límites. Cada look sorprendió por su originalidad, mostrando que la moda es un espacio para lo inesperado y lo audaz.







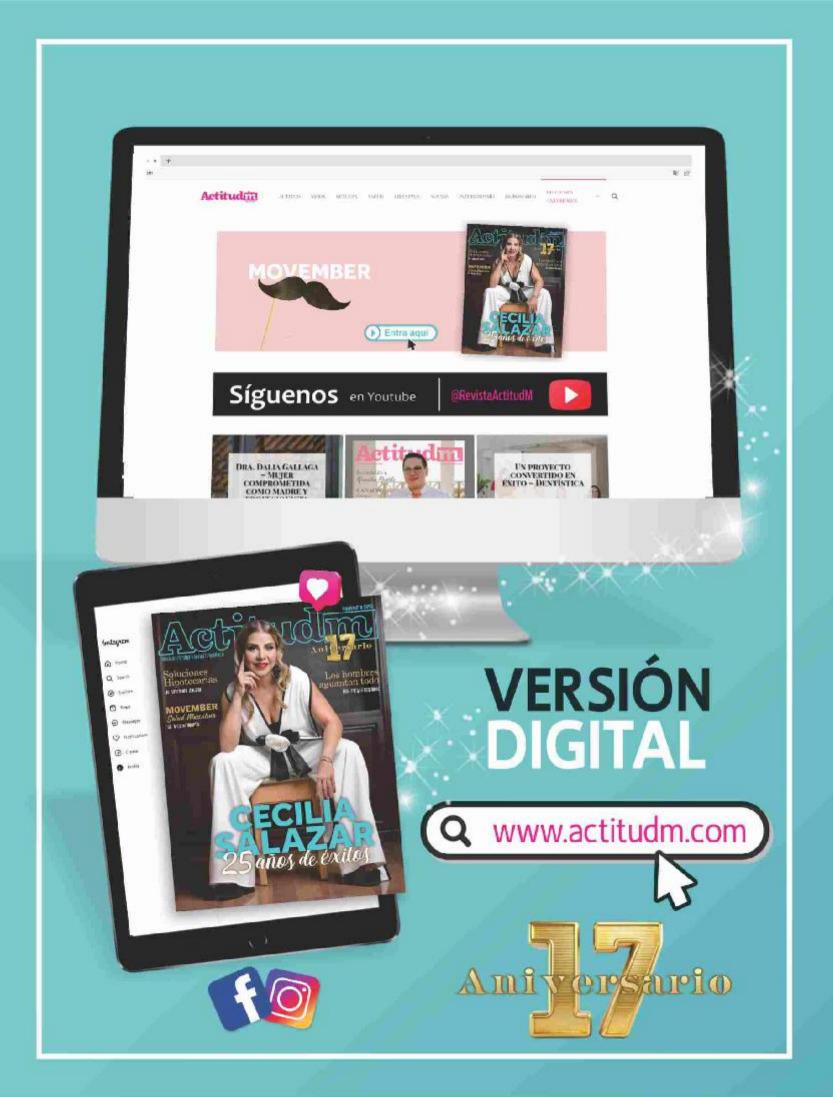














MÁS DE 800 M2 EN AMENIDADES DE LUJO







Matriz Reforma | Anáhuac | Plaza 686

Hospital Hispano | Hospital Hispano Sur

(686) 211 **0600**





Foro Index Mexicali

Un día especial para la comunidad industrial con temas claves como Competitividad e Innovación en la Industria Global de México y las Expectativas del Nearshoring en el 2025. Con ponencias como Emilio Cadena, Emilia Pages, y el cierre con el conferencista Jorge Lozano.

El comité Mujer Index a cargo de la Lic. Adriana Valenzuela tuvo como invitadas a América Álvarez de Galván y a Carla Contreras, reconociendo a las mujeres de excelencia que han superado límites y aportan al crecimiento del sector industrial en Mexicali

















Llevamos más de 16 años simplificando los procesos de tu negocio, brindándote las mejores soluciones administrativas que tu empresa necesita:

- Asesoria
- Capacitación
- Implementación
- Profesionalismo
- Servidores Virtuales
- Lectores Biométricos





























Este mes, ¡tenemos MAS y MEJORES PROMOCIONES para tí!

de descuento

2 LICENCIAS NUEVAS CONTPAOI® en la Nube

de descuento

3 SISTEMAS CONTPAQI®

20% 25% 30% 40%

de descuento

LICENCIAMIENTO ANUAL*

de descuento

sistema CONTPAQIS PAREJA PERFECTA

APLICAN RESTRICCIONES Vigencia del 2 al 30 de noviembre 2024

Síquenos: Facebook: SoluticamxI

Llama hoy mismo:

Soluciones Integrales de Baja California S. de R.L. de C.V. Blvd. Benito Juárez 2252 Local 11 Plaza Mandarín, Mexicali, B.C., México Correo E.: ventas@solutica.com.mx Página WEB: www.solutica.com.mx









Lic. Estefania Aguilar 686 119 85 25 Mexicali B.C.



FINANCIERA, cuenta con una trayectoria que la posiciona como una referente en el sector hipotecario. Con una sólida experiencia de 10 años en HSBC, donde se encargó de la gestión de créditos hipotecarios, Estefanía decidió emprender su propio camino en 2020, obteniendo su certificación como broker hipotecario. Desde entonces, lleva cuatro años siendo una pieza clave en CASA FINANCIERA, empresa que cuenta con 18 años de historia en el mercado.

Gracias a su certificación por la Asociación de Brokers Hipotecarios, una entidad regulada y auditada, Estefanía mantiene su licencia actualizada cada dos años, lo que le permite representar a la mayoría de los bancos en productos hipotecarios.

Su conocimiento y profesionalismo le permiten ofrecer una asesoría personalizada y una gestión integral, ambas completamente gratuitas para sus clientes.

El compromiso de Estefanía no solo radica en facilitar el acceso a financiamiento hipotecario, sino en garantizar que cada cliente cuente con la mejor opción disponible en el mercado. Su cercanía y dedicación la convierten en una asesora de confianza en un proceso tan crucial como la compra, remodelación o financiamiento de una vivienda.

Si tienes alguna duda o requieres asesoría en el ámbito hipotecario, Estefanía Aguilar está a tu disposición para acompañarte en cada paso del proceso, asegurando que obtengas las mejores condiciones financieras adaptadas a tus necesidades.



Todo lo que necesitas para hacer realidad tu proyecto de construcción remodelación, decoración...

BAJA CALIFORNIA

13 Y 14 DE DICIEMBRE 2024





ENTRADA LIBRE



(Del 22 de Octubre al 22 de Noviembre)

Es un periodo muy importante en donde estarás en trámites foráneos. Es posible encuentres otro medio laboral o se favorezca una mudanza. Defiendes tus proyectos y trabajo. Fuerte deseo sexual o de llamar la atención. Es tiempo de aplicarte en diferentes temas que serán de crecimiento personal y que te harán llegar a objetivos económicos. Te deshaces de asuntos y personas que te generaban pérdidas y complicaciones innecesarias. Te manifiestas como líder. Tiempo fértil, es posible procrear un hijo. Conflicto con figura masculina. Examen médico y tratamiento. Estarás muy reactiva. Fuerte intuición y sueños premonitorios. Tendrás encuentro con una ex pareja.

ARIES

Tendencia a desaprobar a los demás y fuertes discusiones. Estar muy reactiva. Errores laborales pero mucho trabajo. Tener que atender asuntos de salud. Viajes cortos. Arreglo a un auto. Asunto importante con una hermana(o). Fuerte poder de atracción. Mejoras o adquisición de una propiedad y trámites importantes.

TAURO Exploras nuevas alternativas laborales y buscas re adaptarte a estos cambios abandonando tu zona de confort. Se presentan nuevas relaciones laborales interesantes. Mejora económica, pero al mismo tiempo muchos gastos. Examen médico. Asunto con seguro. Viaje de placer.

GEMINIS

Buen momento para hacer adquisiciones patrimoniales, carro, casa, terreno. Buen tiempo en obtención de recursos económicos. Reconciliación, pero dudas acerca de la realidad de tu relación. Impropiedad en reacciones sin sentido en temas sentimentales. Lenguaje inapropiado. Celos.

CANCER

Tiempo de hacer las paces con personas en conflicto. Sientes que se acerca una etapa de finales y te preparas. Aunque eres una triunfadora hay una cierta melancolía por lo que te falto hacer o vivir. Cuidados a manos y pies. Visitas familiares. Desgaste energético. Buscas disfrutar al máximo todos tus momentos agradables.

LEO

Cuidarse de malas inversiones económicas. Pleitos o exasperación. Retraso por un trámite erróneo. Viajes de placer. Mejoran tus ingresos a mediados de este periodo. Compra importante. Pago parcial de deudas, Asunto de apoyo a familiar enfermo. Es tiempo de grandes iniciativas en un fuerte negocio o tema de asunto patrimonial.

VIRGO

Es tiempo de aplicarse a temas de superación personal y buscas las herramientas idóneas. Tendrás curiosidad por la historia familiar y temas de psicología. Te involucras en grupos de apovo personal. Cuidados a tu salud y estética. El dinero fluye más cómodamente. En el amor la pasión y el romance fluyen.

LIBRA

Temas de belleza y salud te interesan más. Mejoras en el tema laboral v entras en una racha excelente. Te sientes mas cómoda con tu relación y aprecias la atención de su parte. Triunfas sobre situaciones o personas que han querido opacar tus triunfos y es un momento donde se apertura una oportunidad de tener mejores ingresos.

SAGITARIO

Tiempo de aplicarte a fondo y aceptar cambios en el área laboral. Se cierra un ciclo y se abre uno nuevo en esta área. Habrá viajes cortos. Te instruyes más para desarrollar tu trabajo y nuevas y satisfactorias experiencias se presentan. Atiendes un tema de salud. Trámite foráneo. Asunto con seguro o pensión.

CAPRICORNIO

Estrategias laborales. Exceso de actividades físicas y laborales. Arreglo o compra de auto. Visitas al médico. Asunto con terreno o casa en proceso. Cambios en el tema de trabajo o negocio. Trabajo mental o energético. Viajes cortos. Propuesta de colaboración en negocio. Tramites importantes. Incertidumbre en el amor.

ACUARIO

Tendrás que hacer importantes cambios en tu negocio o trabajo y esto no será bien visto. Te deshaces de situaciones o personas que sientes son carga o te causan atraso. Disciplina. Inversión económica en negocio. Construcción. Cuidar el corazón y circulación. Temas familiares que te llevan a apoyar necesidades preocupantes.

PISCIS

Aceptar una perdida y concentrarse en lo que se tiene y crecer. Adaptación, Muy buenas oportunidades de ingresos o ayudas se presentan y en el amor todo empieza a mejorar tras alguna discusión y aclaración sin egos. Asistes a cursos y terapias. Dieta por una condición que mejorar. Viaje largo.





Terapeuta y Astróloga Tels. 686 946 00 87 y 558 74 86

Terapeuta: Lic. Abraham García G. T. 686 118 61 09

















La cena maridaje de Vinos Labevid reunió los sabores locales y las manos expertas de renombrados chefs. Iniciando con una fresca ensalada de Carrizos Catering, seguida de tres tiempos exquisitos a cargo del Chef Salvador Galvan. Acompañados de etiquetas excepcionales como Tyche, CABERNEOS, Cnosos y Kreta, fue una noche para recordar y disfrutar.

















Despedida de Soltera a Mariela

Celebrando el amor y la próxima gran aventura de Mariela Hernández V. y Alan Meza A. quienes están contando los días para su unión. Amigas y familiares celebraron con Mariela y brindaron buenos deseos para esta nueva etapa.











¿Donde encuentro / ?



























DR. DAVID

PAREDES







































PARADOR TURÍSTICO - TRUCK STOP Dagal Batáquez

















Sanibarios

Seguridad y vigilancia

Recargas Telefónicas

Cajero Automático

tarjetas de crédito, débito y monederos

Lavanderia Sala de juntas









35 AÑOS SIENDO ALIADOS DE TU SALUD



A lo largo de estas décadas nos hemos comprometido a brindar Insumos médicos de las marcas lideres en el mercado y hemos crecido junto a ustedes innovándo y adaptándonos a nuevas necesidades de familias y médicos Gracias a su confianza seguimos siendo
Aliados en el cuidado de sus pacientes.

MEXICALI MATRIZ Av. Reforma 1098 Col. Nueva (686)554-2908 MEXICALI Novena Calle novena 1540 plaza alta No. int. 9 (686)104-6715

SAN LUIS R.C. Sonora Calle 12 y Revolución Col. comercial (653)534-0094 TIJUANA Torre Platino Blvd Gral R. Sánchez Taboada 10488 Zona Urbana Río (664)635-3910 HERMOSILLO
Bivd Luis Donaldo Colosio
619 Local 101 Plaza
Colossus
(662)108-9225

@ insumed

insumed.com.mx