

# Actitud **dm**

Mexicali / Valle Imperial / Ensenada  
No.196 Año16 / Abril 2024

EJEMPLAR GRATUITO

**Mayra  
Vázquez**

**Ale  
Estrada**

**Karina  
Félix**

**Diana  
Chacón**

**Keiri  
González**

**Yissel  
Vidal**

**MUJERES  
PROFESIONALES  
QUE INSPIRAN**



ends  
ENDOSCOPY & OBESITY

# TRANSFORMA TU VIDA EN 2024

¡TU VIAJE HACIA UN FUTURO MÁS SALUDABLE COMIENZA AQUÍ!

**PRECIOS ESPECIALES EN  
PROCEDIMIENTOS BARIÁTRICOS**



Av. Madero 2005 Col. Nueva (686)400.5502 @endsobesity

ALBORADA  
DEPARTAMENTOS



VISITA LA CASA CLUB

DEPARTAMENTOS EN ZONA DORADA

by INFORMES 686 588 3231



www.casascadena.com



Visita nuestra web

*actitudm.com*

## CRÉDITOS

Adriana Guzmán Wood  
Lic. en Mercadotecnia  
Directora General

Carmen Yam  
Facturación y Cobranza

Cecilia Cortés  
Gloria Torres  
Diseño Editorial

Julianna Wood  
Ana Laura Tapia  
Redes Sociales

Juan Carlos Villegas  
Cobertura de Eventos

Sergio Escobedo  
Web Master



*Deborah's*  
COUTURE

*Margala*  
BOUTIQUE

Fotografía por:

EDUARDO  
OVIEDO  
MEMORIAS  
FOTOGRAFICAS



Informes eventos/publicidad: [actitudm@gmail.com](mailto:actitudm@gmail.com)

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Revista mensual editada por Publicaciones Impresas de Mexicali, S. de R.L. de C.V.

Oficina: Gral. Ignacio Zaragoza 1783, Col. Nueva, Mexicali, B.C.

El contenido de los artículos y anuncios publicitarios de esta revista, son responsabilidad de los autores y anunciantes. Queda prohibida su reproducción total o parcial.



## 5 razones para contratar un seguro de maternidad:

- Puedes elegir cobertura de parto en **USA o en México**
- Cuentas con respaldo para **complicaciones de embarazo, parto y recién nacido**
- Cobertura de **padecimientos congénitos**
- **Cirugía Fetal**
- Cobertura de **enfermedades y accidentes para la madre asegurada**

***¡Te asesoramos para encontrar el mejor plan que se adecue a tus necesidades!***



Integra asesores

**Gladis Velázquez**

Agente Profesional de Seguros  
Cédula CNSF H351836



CONTÁCTANOS AL:

**686.221.7684 y 686.606.0347**



# DESPEDIDA ROSELLA

Rosella Golarte Alcantar esta próxima a casarse con Hector Barboza Martinez, razón por el cual, su mamá Rosella Alcantar de Golarte, su abuelita y su tía Coki Alcantar organizaron emotiva despedida de soltera para desearle lo mejor en esta nueva etapa.



## RESURGIR PARA EVOLUCIONAR



NUEVA UBICACIÓN <sup>18</sup> *Kirat*  
TRADICIÓN JOYERA

TE ESPERAMOS CON ANSIAS EN:  
MARIANO ARISTA #1501, LOCAL 1  
ESQ CALLE G, COL. NUEVA  
FRENTE A CENADURÍA SELECTA.

☎ 686 554 3830    Kirat Tradición Joyera



# El Papel Vital del Amor en la Niñez: Perspectivas de una Pediatra.

Dra. Adriana R. Magaña

En el mundo de la pediatría, se nos presenta la maravillosa oportunidad de observar de cerca el desarrollo emocional y físico de los niños desde su nacimiento hasta la adolescencia.

Desde el momento en que un bebé llega al mundo, su primer vínculo emocional significativo es con su madre. La capacidad de una madre para brindar amor y afecto a su hijo, manifestado a través de abrazos, caricias y palabras de aliento, es esencial para promover un sentido de seguridad y confianza en el mundo que lo rodea.



**Los abrazos, en particular, tienen un poder increíble para calmar y consolar a los niños en momentos de angustia o estrés.**

Estudios científicos han demostrado que el contacto físico, libera hormonas como la oxitocina, conocida como la "hormona del amor", que promueven sentimientos de bienestar y conexión emocional. Los niños que experimentan abrazos regulares y afectuosos de sus madres tienden a desarrollar una mayor resiliencia emocional y una capacidad para manejar el estrés de manera más efectiva a lo largo de sus vidas.

**El apoyo constante y el amor incondicional de la madre les proporcionan una base sólida sobre la cual construir su confianza y autoestima en medio de la turbulencia.**



Como pediatras, es crucial reconocer y promover la importancia de estos aspectos en la crianza de los niños, ya que tienen un impacto profundo en su bienestar emocional y su capacidad para prosperar en todas las áreas de sus vidas. Al hacerlo, contribuimos al futuro de las generaciones venideras.



**Dra. Adriana R. Magaña**  
Pediatría y Asesoría en Lactancia



**@pediatra.adriana**  
686 199.5992 / 686 523.8014



DR. CIGÜEÑA®

## 10mo Aniversario

Dr. Cigueña celebra su 10mo aniversario de la mejor forma: ¡festejando a los niños! Por 10 años el Dr. Estrada junto con su equipo de profesionales ha auxiliado al logro del embarazo de cientos de mujeres, razón por la cual el pasado sábado 27 de abril, se reunieron más de 100 bebés y sus papas para celebrar este gran logro.





# Ser Mamá Nunca Termina

Dra. Adriana Rodríguez / Dr. Juan Vélez  
Psiquiatra / Neuropsiquiatra

Alabamos a la madre en numerosas instancias desde su día, es la incansable protectora, la incondicional cuidadora y quien sin duda alguna (fuera de algunos casos puntuales) quien más te querrá durante tu vida.



## El asunto es que existe una razón biológica para todos estos halagos bien merecidos...

Además de la masiva transformación física que requiere el cuerpo de la mujer para el milagro del embarazo, también se tienen profundos cambios cerebrales que continúan remodelando a su sistema nervioso por lo menos dos años más después de dar a luz (y tal vez toda la vida), en un proceso que denominamos **matrescencia**, que ayuda a la mujer a transicionar hacia la maternidad.

Dos de los circuitos cerebrales que se refuerzan más durante la matrescencia son los relacionados con la cognición social y la teoría de la mente.

La teoría de la mente, o dicho de otra forma ponerse en los zapatos del otro, es un elemento central de la cognición social, que comprende un amplio rango de procesos y habilidades interrelacionados, como la motivación y aprendizaje sociales, y el reconocimiento social y emocional.

Estos cambios son promovidos por el aumento en las hormonas sexuales esteroideas (como los estrógenos y la progesterona) que le ayudarán a preparar su cuerpo para llevar a su bebé, curiosamente estos cambios solo ocurren en otro momento de la vida de la mujer: en la pubertad. Es donde tanto chicos y chicas pierden conexiones cerebrales que no necesitan, mientras se refuerzan aquellas que sí necesitan en un proceso que se conoce como *poda neuronal* y que llevará a su cerebro a tomar su forma y función adulta.

Durante el embarazo ocurrirá entonces una nueva poda neuronal, pero ésta vez dirigida de manera específica a las áreas cerebrales encargadas de la teoría de la mente y la cognición social, enfocadas además en buena parte (no totalmente) a su bebé, y es el refuerzo de estas habilidades, lo que le permite a la naciente madre conectarse con su pequeño retoño, explicando todos estos superpoderes atribuidos a la madre, que le permiten saber lo que está pensando o entender exactamente que necesita su bebé a pesar de que no pueda hablar con ella. Es por eso que tu mamá es la única que te entenderá cuando nadie más no lo haga y amará sin importar lo que hagas, es su naturaleza, su cerebro está modificado para ello.

Hay evidencia de que este proceso de remodelación podría persistir posiblemente durante toda la vida de la madre, asegurándose de que el amor de mamá sea el mas grande, único e irremplazable que podrás tener en toda tu vida.



**Synaptica**  
Av. Zaragoza 1949  
Col. Nueva  
T. 686 552 2588



**SANDOVAL**  
Clínica Estética y Capilar

Para eliminar arrugas  
con **Acebloc**

Para revitalizar ojeras  
con **NCTF**  
135 HA

Para un lifting híbrido  
con **PROFILO**

Para voluminizar y definir  
con **Radiant**

Para reducir flacidez  
con **pbserum**

Para **Rejuvenecer**  
con **Dr. Erik Sandoval**

Agenda tu cita con nosotros

Sede Mexicali  
+52 686 389 2661

Sede Tijuana  
+52 664 772 4965



¡Escanea para agendar!







# REGISTRO DE MARCA y su importancia

Por Lic. Sarah Saldivar

Si emprendiste tu negocio o piensas hacerlo, es de suma importante asesorarte con profesionales en temas de propiedad industrial, ya que de no hacerlo puedes poner en riesgo toda tu inversión, y no solo eso, puedes perder la identidad de tu negocio o producto.

Muchos negocios a lo largo de décadas, han invertido en crear una imagen fuerte, consolidada y reconocida ante sus consumidores, y sin embargo al no registrar su marca han perdido la inversión y el esfuerzo de tantos años de trabajo, ya que usar un nombre por un periodo prolongado de tiempo, no te hace ser el dueño de este.

El consejo que doy siempre a mis clientes, es que antes de invertir en publicidad registren su marca, al igual que a los médicos, siempre aconsejo que antes de publicitar sus servicios paralelo a su aviso de publicidad, registren su marca.

Aplica para cualquier giro comercial, ya sea que vendas un producto o que brindes un servicio, seas emprendedor, chef, médico, arquitecto o abogado, debes proteger ya sea tu marca personal o comercial, ya que esto, no solo creara certeza y distinción dentro de tu nicho de mercado, si no que brindara protección a tu identidad profesional y creara confianza entre tus clientes y te proporcionara una sólida reputación.



SLSV

Lic. Sarah L. Saldivar Vindiola  
licsarahsaldivar@gmail.com



Estos son algunos de los beneficios inmediatos que obtienes al tener tu marca registrada:

- 1 Protegerte ante la competencia desleal
- 2 Puedes hacer uso de un contrato de Licencia de Uso de tu marca
- 3 Puedes crear una Franquicia de tu Negocio
- 4 Tienes protección Nacional por 10 años. Renovables
- 5 Tienes la certeza que nadie dentro de tus competidores, podrá usar ni tu nombre ni tu logotipo.
- 6 Puedes hacer que personas que usen el nombre de tu Marca Registrada te paguen regalías o bien hacer que desistan de usarlo, a través de estrategias legales.

No pierdas tu inversión y asesórate con profesionales. ¡No dejes para mañana lo que puedes Registrar hoy!



## SU SALUD ES MI COMPROMISO

Experto en padecimientos del sistema esquelético



### DR. OSCAR GARCÍA TOVAR

Traumatología y Ortopedia  
Microcirugía Articular

📞 686 553 65 58

Emergencias: 686 198 50 92

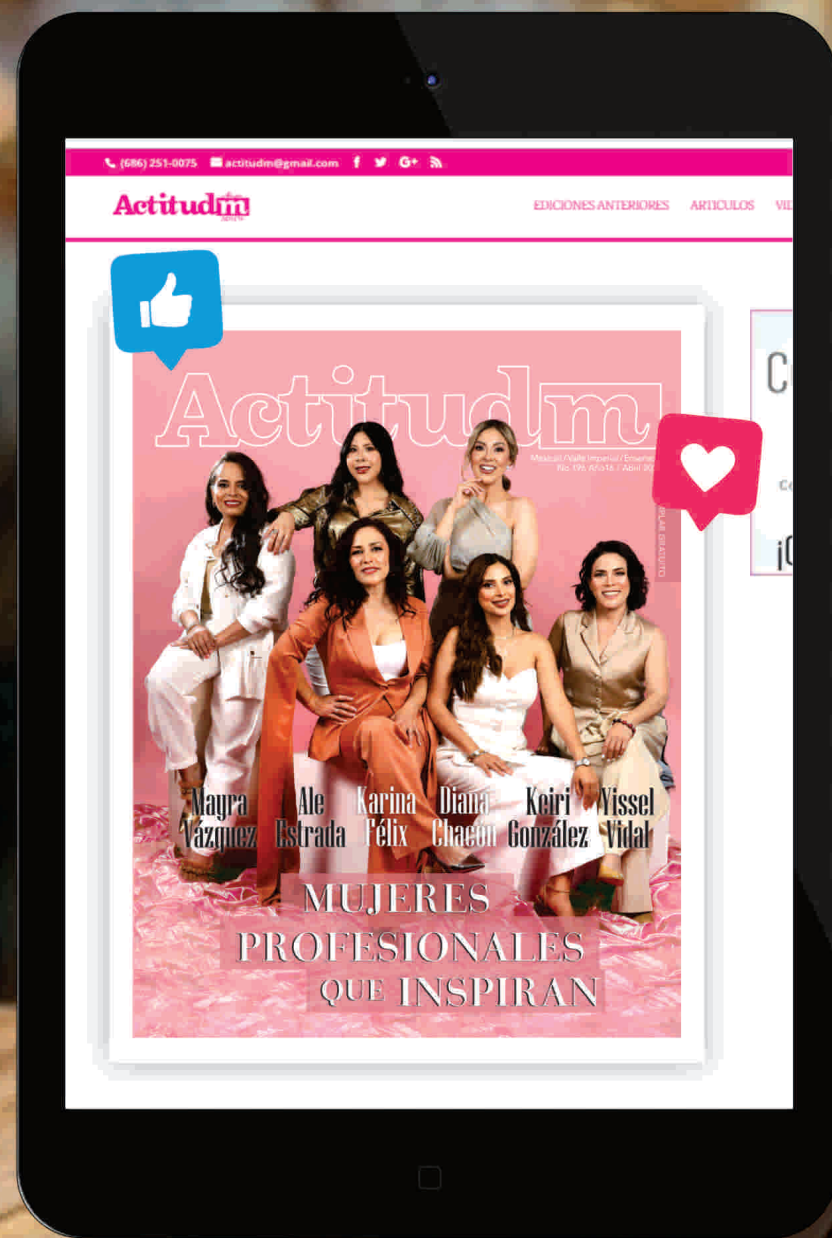
📍 TORRE DE ESPECIALIDADES ALMATER / CALLE C #148 SUITE 215 / MEXICALI B.C.



Visítanos en nuestra web  
**actitudm.com**



*Escaneame*



*Síguenos*



Diana Chacón

Karina Félix

Mayra Vázquez

Keiri González

Yissel Vidal

Alejandra Estrada

# MUJERES PROFESIONALES QUE INSPIRAN

Como CEO me han preguntado con frecuencia qué nos impulsa a las mujeres a enfrentar los desafíos de cada día y perseguir nuestras metas, cómo encontramos la fortaleza para avanzar sin que los obstáculos nos detengan. Tras incontables estudios, reflexiones en cursos y valiosas lecciones de coaching, llegamos a una conclusión unánime: nada nos inspira más que rodearnos de mujeres luchonas, emprendedoras, empresarias que, a pesar de las piedras en el camino, han prosperado gracias a los consejos y el apoyo de otras mujeres. Estas empresarias comparten una meta en común, enfrentando obstáculos, acumulando éxitos, aprendiendo de errores y motivando a otras a no rendirse.

En este reportaje, exploramos las historias de las CEO Alejandra Estrada, Diana Chacón, Karina Félix, Keiri González, Mayra Vázquez, y Yissel Vidal, quienes han desafiado las adversidades, construido sus propios caminos hacia el éxito y ahora comparten sus conocimientos para motivar y empoderar a más mujeres en su trayectoria.

*Adriana Guzmán*





# KEIRI GONZÁLEZ

## Rosa Magenta

Donde la pasión por la belleza se convierte en arte

**E**n un mercado saturado de salones de uñas, Rosa Magenta Nails destaca como un oasis de calidad y confort, gracias a la visión y determinación de Keiri González, una emprendedora que ha convertido su pasión por el arte y el cuidado de las uñas en un exitoso negocio. Pero antes de sumergirse en el mundo de la belleza, Keiri llevaba una vida completamente diferente.

**Keiri González, una nativa de Mexicali, llevó una vida llena de cambios y desafíos antes de fundar Rosa Magenta Nails. Después de estudiar hasta el sexto semestre de Negocios Internacionales en CETYS y luego completar su carrera en Administración de Empresas en Escomex, la vida la llevó por caminos inesperados. Desde administrar una flotilla de 10 carros de Uber hasta adquirir un comedor industrial en 2012, Keiri siempre estaba buscando su próxima aventura empresarial.**

Entonces, ¿por qué el negocio de la belleza? La respuesta reside en los proyectos escolares de Keiri, que siempre realizaba desde un salón de uñas. Aunque inicialmente no se sentía segura de dar el salto, su pasión por el arte de las uñas y su búsqueda de un negocio que la llenara profesionalmente la llevaron a perseguir su sueño con determinación.



Rosa Magenta Nails, ofrece una experiencia que celebra la autenticidad y la singularidad de cada persona, reflejando su propia historia de perseverancia y pasión convertida en arte



### El origen de rosa magenta:

La idea de abrir un salón de uñas surgió de la pasión personal de Keiri por el arte y el cuidado de las uñas, así como de sus propias experiencias como cliente en diferentes establecimientos. Identificando carencias en el mercado, decidió materializar su visión de un lugar que combinara un ambiente acogedor, un servicio excepcional y una amplia variedad de opciones de diseño.

### Retos y ventajas competitivas:

Keiri reconoce que uno de los mayores desafíos ha sido la gestión del personal, pero destaca las ventajas competitivas que han posicionado a Rosa Magenta como un referente en la industria: la calidad y experiencia del personal capacitado, la variedad de servicios, la utilización de productos de alta calidad y un ambiente acogedor.

### El futuro de rosa magenta:

Para Keiri, el viaje de convertir su pasión en un negocio tangible ha sido emocionante y gratificante. Con una visión centrada en la excelencia y la innovación, espera que Rosa Magenta Nails siga creciendo y prosperando en el futuro, manteniendo siempre su compromiso con la calidad y la satisfacción del cliente.







# KARINA FÉLIX *Labevid*

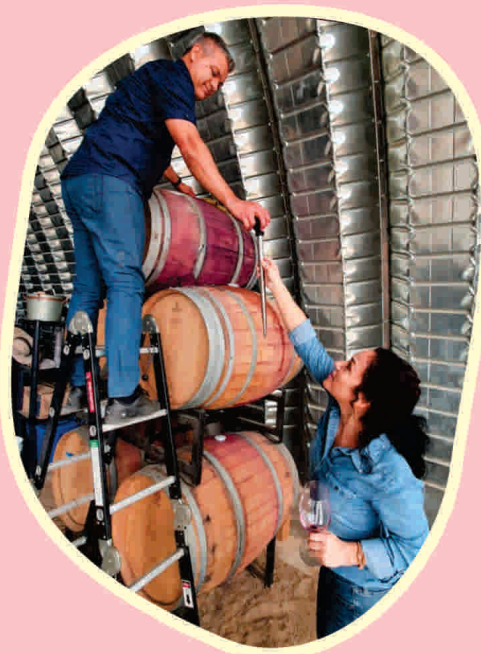
Una historia de pasión convertida en vino

**E**n el corazón del pintoresco Valle de Guadalupe, hogar de algunas de las mejores vinícolas de México, surge una historia de amor por el vino que se ha convertido en una empresa familiar próspera y en ascenso. Labevid, una productora de vinos artesanales, no solo deleita los paladares con sus exquisitos vinos, sino que también encarna la dedicación, el esfuerzo y la pasión de sus creadores, Karina Félix y Carlos Monge.

## ORÍGENES

Hace más de una década, Karina y Carlos, ávidos amantes del vino, se embarcaron en un viaje para explorar las bellezas del Valle de Guadalupe en busca de un fin de semana romántico. Lo que encontraron superó todas sus expectativas: paisajes impresionantes, vinos exquisitos y la oportunidad de sumergirse en el proceso de elaboración del vino.

Su pasión se encendió aún más cuando se unieron a un curso de producción de vino en la Escuelita Estación de Oficios de Hugo D'Costa, convirtiéndose en la última generación de aprendices de esta institución. Aunque al principio no tenían la intención de iniciar un negocio, su amor por el vino los impulsó a seguir adelante.



## EVOLUCIÓN

Con determinación y una búsqueda incansable de la excelencia, Karina y Carlos comenzaron su viaje en el mundo del vino. Desde conseguir su primera media tonelada de uvas hasta encontrar una bodega dispuesta a colaborar con ellos, cada paso fue una lección en sí mismo. A lo largo de los años, han aumentado gradualmente su producción, pasando de una barrica a diecisiete, y han ampliado su gama de vinos, incluyendo blancos, rosados, tintos jóvenes y reservas.



## FILOSOFÍA Y ENFOQUE

Labevid se distingue por su enfoque en la calidad sobre la cantidad. Con una producción limitada y un cuidado meticuloso en cada etapa del proceso, Karina y Carlos se esfuerzan por crear vinos que reflejen la esencia misma del Valle de Guadalupe. Cada botella es el resultado de su dedicación, desde la selección de las uvas hasta el embotellado final.



**LABEVID**

## RECONOCIMIENTO Y EXPANSIÓN

A pesar de su relativa juventud en el mercado, Labevid ha ganado rápidamente reconocimiento y admiración en la escena vinícola mexicana. Sus vinos se pueden encontrar en varias ciudades de México, desde Mexicali hasta Cabo San Lucas, y su presencia continúa creciendo. Invitados a eventos vinícolas en todo el país, Karina y Carlos comparten con entusiasmo su pasión por el vino y su historia inspiradora.

**La historia de Labevid es más que la de una simple productora de vino; es un testimonio del poder de la pasión y la perseverancia. Karina Félix y Carlos Monge han convertido su amor por el vino en una empresa floreciente, demostrando que con dedicación y determinación, los sueños pueden convertirse en realidad. En cada botella de Labevid se encuentra una historia de amor, aventura y excelencia, lista para ser compartida y disfrutada por todos aquellos que valoran la verdadera artesanía del vino.**







# DRA. ALEJANDRA ESTRADA

Céd. Prof. 11796829

*Reflejos de Belleza*

En el fascinante mundo de la medicina estética, la Dra. Alejandra Estrada CEO de Disset skin & medical clinic, destaca como un faro de innovación y excelencia. Graduada de la Universidad Xochicalco Campus Tijuana, con un Diplomado en Medicina Estética Avanzada y una maestría en Medicina Regenerativa y Estética Médica, la Dra. Estrada desde sus primeros pasos como médico general, ha demostrado un ferviente compromiso con la calidad y la búsqueda constante de conocimiento, combinando su pasión por la medicina con una visión emprendedora que la ha llevado a alcanzar nuevas alturas en su carrera. La Dra. Ale Estrada, como todos la conocen, nos comparte sus logros, desafíos y su incansable dedicación a resaltar la belleza natural de sus pacientes.

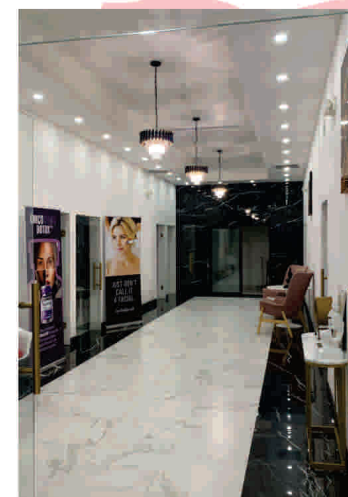
” Tres valores que definen a Disset Skin son empatía, honestidad y profesionalismo, siempre buscamos dar un trato humano a nuestros pacientes en cada consulta ”



**Inicios y Emprendimiento:** Durante su servicio social, la Dra. Estrada se adentró en el mundo de la medicina estética, fascinada por la unión entre la ciencia y el arte. Empezó su formación con un Diplomado en Tijuana, marcando el inicio de su carrera en este campo. En 2019, con el apoyo de su familia, inauguró su primer consultorio en Plaza Novena, consolidando su visión en la Clínica Disset Skin & Medical Clinic.

**Filosofía Profesional:**

La medicina estética para la Dra. Estrada va más allá de la apariencia, buscando resaltar la belleza natural de sus pacientes y empoderarlos en su cuidado personal. Su mayor satisfacción radica en el reconocimiento de su trabajo y el apoyo de su familia, especialmente de su inspirador padre.



**Desafíos y Superación:**

A pesar de las dificultades, como la búsqueda de la perfección en su consulta, la Dra. Estrada se destaca por su dedicación y compromiso con la excelencia. Su mayor motivación es el impacto positivo que genera en sus pacientes, inspirándoles confianza y motivándolos a cuidar su bienestar.



**Innovación y Colaboraciones:** Con casi cinco años de experiencia, la Dra. Estrada ha sido testigo del crecimiento exponencial de la medicina estética. Trabaja con marcas reconocidas a nivel internacional, como Teoxane y Allergan, y se mantiene actualizada mediante su participación en congresos tanto nacionales como internacionales.

**Siguete meta:**

Su principal meta es mantener la calidad y profesionalismo, seguir incorporando nuevas tecnologías que beneficien a sus pacientes. Su exigencia al seleccionar nuevas aparatología refleja su compromiso con la excelencia y el trato humano en su práctica médica.



La trayectoria de la Dra. Alejandra Estrada es un ejemplo de dedicación, innovación y pasión por la medicina estética, donde la ciencia y el arte se fusionan para mejorar la vida de sus pacientes.





En el corazón de una historia de perseverancia, dedicación y amor por la gastronomía japonesa se encuentra Mayra Vázquez Celis, una mujer que ha sabido equilibrar con maestría los roles de esposa, madre de 3 hijos, y empresaria. Con una licenciatura en Administración de Empresas y una trayectoria de 33 años junto a su esposo José Juan Contreras Salcedo, Mayra es el pilar de una familia sólida y el motor detrás del éxito de KOTORI, un sueño que comenzó hace 35 años mientras Pepe laboraba como lava loza de un sofisticado restaurante en Palm Desert, California surgió la gran idea.

# MAYRA VÁZQUEZ

el alma tras el éxito de

## *Kotory* Japanese Food

Para Mayra, KOTORI no es solo un negocio, es la materialización de años de esfuerzo, dedicación y trabajo en equipo. A lo largo de su viaje emprendedor, han enfrentado desafíos que, lejos de ser obstáculos, han sido oportunidades para crecer y fortalecerse.

La pandemia, en particular, fue una prueba de fuego que superaron gracias al excepcional trabajo en equipo que lograron mantener.



La transformación de una idea simple en un proyecto exitoso se hizo realidad en 1997, cuando abrieron el primer local de KOTORI en su propia casa en Villa Colonial. Mayra participaba activamente en la preparación y venta de alimentos, contribuyendo al crecimiento y éxito del negocio. El nombre "KOTORI", que significa "pájaro pequeño" en japonés, reflejaba la modestia del lugar y su enfoque en crear un ambiente acogedor para las familias, con música cristiana y el cierre los domingos para honrar sus creencias religiosas.



El viaje de Mayra Vázquez Celis, una mujer multifacética que ha sabido balancear con gracia su vida personal, laboral y social. Desde los humildes comienzos desde trabajar para alguien más, hasta el éxito de KOTORI como un ícono gastronómico en Mexicali, su historia es un testimonio inspirador de cómo el trabajo en equipo, la pasión y la determinación pueden convertir sueños en realidades tangibles.



Los valores que nos han impulsado a seguir adelante son la honestidad, el esfuerzo y la dedicación que ponemos día a día en cada uno de nuestros restaurantes para la satisfacción de nuestros clientes.







EMPRENDIENDO

*La Colectiver*

# DIANA CHACÓN

Detrás de cada éxito, conocemos una historia de lucha y valentía, tal es el caso de Diana Chacón, una mujer de 33 años, nativa de San Luis Río Colorado, Sonora, cuyo viaje hacia el éxito empresarial es un testimonio del poder de la determinación y la pasión.

Con una licenciatura en Relaciones Internacionales de la UABC en Mexicali, Diana encontró su inicio profesional en el confort de una oficina tradicional. Sin embargo, a pesar de las promesas de estabilidad y seguridad, pronto se vio atrapada en una rutina que no satisfacía su anhelo de realización personal y profesional.

Fue en medio de esa incomodidad que Diana tomó una decisión radical: renunciar a la seguridad aparente de su empleo para perseguir sus sueños como emprendedora. A pesar de los comentarios escépticos de su entorno, estaba decidida a crear algo significativo en su ciudad natal.

Así nació Colectivo Tierra Sonora, un proyecto enraizado en su pasión por las ventas y su deseo de empoderar a otras mujeres emprendedoras en su comunidad. Enfrentando desafíos iniciales, como la falta de confianza en un concepto nuevo, Diana perseveró, dedicando meses a ganarse la confianza de otras emprendedoras al vender sus productos sin esperar nada a cambio.

Con el tiempo, Colectivo Tierra Sonora floreció en un vibrante mercado donde más de 200 mujeres pueden exhibir y vender sus productos, desde joyería hasta postres, representando lo mejor del talento local femenino.

Pero más allá de ser simplemente un espacio comercial, Colectivo Tierra Sonora se ha convertido en un faro de empoderamiento femenino y apoyo mutuo. Diana no solo se centra en el éxito comercial, sino que también dedica su tiempo a inspirar a otras mujeres a perseguir sus sueños, ofreciendo charlas motivacionales y programas de capacitación en refugios y centros comunitarios.

La historia de Diana es un recordatorio de que el camino hacia el éxito es raramente lineal y que a menudo implica tomar riesgos audaces y enfrentar desafíos aparentemente insuperables. Su dedicación, pasión y compromiso son un faro de inspiración para todas las mujeres que sueñan con forjar su propio camino en el mundo del emprendimiento.

**Colectivo Tierra Sonora no es simplemente un negocio; es un movimiento que está transformando la narrativa del consumo local en la región. Diana demuestra que el verdadero éxito radica en la colaboración y el apoyo mutuo entre mujeres emprendedoras.**

Con cada paso, Diana y su equipo están escribiendo un nuevo capítulo en la historia del emprendimiento femenino, uno que está definido por la solidaridad, el empoderamiento y la búsqueda incansable de los sueños más grandes.



TIERRA SONORA  
COLECTIVO





Originaria de Mexicali, con una formación académica sólida, graduada de la facultad de derecho de la UABC y una trayectoria profesional en constante evolución, la Lic. Yissel Vidal ha forjado su camino en el mundo del derecho y los negocios, demostrando que la determinación y la pasión pueden llevar a grandes logros.

Su formación incluye Maestría en Derecho Corporativo y Valuación de Inmuebles, así como especialidades en Valuación de Negocios en Marcha e Intangibles; además de ser Mediador Privado #284 de la Ciudad de México. Destaca su experiencia en derecho corporativo, valuación de intangibles, y litigio civil y mercantil.



Desde sus primeros años como asistente legal en Banca Serfin, S.A., hasta su posición actual como titular de la Correduría Pública No. 26 en Baja California, Yissel ha acumulado una amplia experiencia en el campo legal. Ha trabajado en bufetes reconocidos, ha sido docente universitaria y ha ocupado cargos gerenciales en el sector privado. Su versatilidad y conocimiento profundo del derecho corporativo la han llevado a destacar en diversas áreas, desde la docencia hasta la consultoría jurídica para el desarrollo turístico.

# LIC. YISSEL VIDAL

## Correduría Pública No. 26



**El Camino Hacia la Correduría Pública:** En un momento de desesperación, Yissel regresó a su ciudad natal en 2009 y se encontró con dificultades para encontrar empleo. Fue entonces cuando un amigo le sugirió explorar la posibilidad de convertirse en Corredora Pública. Así se embarcó en esta nueva aventura y descubrió su pasión por esta área del derecho. Hoy, agradece las oportunidades que esta profesión le ha brindado y se enorgullece de ser la primera mujer Corredora Pública en Mexicali.



Yissel reconoce la importancia del trabajo en equipo y el apoyo de sus colaboradores y seres queridos en su carrera. Además de su asistente Diana Limón, cuenta con el respaldo de profesionales expertos en diversas áreas, así como el apoyo de su familia y amigos. El pertenecer a la ANADE (Asociación Nacional de Abogados de Empresa) y a Mujeres Empresarias CANACO, esto ha sido fundamental para su éxito y le ha permitido enfrentar desafíos con determinación.



Uno de sus mayores éxitos es la confianza que sus clientes depositan en ella y su capacidad para acompañarlos desde el nacimiento de sus empresas hasta su desarrollo. Además, ha superado desafíos como la falta de empleo al reinventarse como Corredora Pública y convertirse en un referente en su campo.

**Próximos Pasos:** Yissel tiene como objetivo impulsar la figura del Corredor Público en México y seguir colaborando en la educación jurídica para inspirar a las nuevas generaciones de abogados. Además, continuará trabajando para mejorar la calidad de vida en su comunidad a través de su labor profesional y su compromiso con el servicio público.

La historia de la Lic. Yissel Vidal es un ejemplo inspirador de esfuerzo, perseverancia y éxito en el campo del derecho y los negocios. Su trayectoria ejemplifica cómo los desafíos pueden convertirse en oportunidades para crecer y alcanzar nuevas metas.





# BULLYING: El poder de la violencia

Por: Psic. Marissa González

Desde el 2011 el 02 de mayo se conmemora el **DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL BULLYING O ACOSO ESCOLAR**, para concientizar sobre los riesgos, así como, buscar mecanismos y establecer protocolos de actuación ante estos casos.

El bullying es un tipo de hostigamiento reiterado de unas o más personas hacia sus semejantes, en los cuales la víctima sufre de amenazas, humillaciones, burlas, manipulación e intimidación. Existen varios tipos de acoso, físico, social, psicológico, verbal, sexual y ciberbullying, todos estos con intención de causar un daño emocional. En la actualidad pueden agregar a la definición también los daños físicos, golpes o empujones, pero eso no es bullying, eso es VIOLENCIA.

Las cifras emitidas por la SEP en el 2008: 32% de los menores de 15 años consultados afirmaron ser víctimas de maltrato en la escuela; más de 15% aseguró ser insultado y 13% dijo ser golpeado por sus compañeros. Derivado de estos datos, el Instituto Nacional de Pediatría decidió iniciar un estudio profundo sobre el tema. Sus conclusiones confirman que el acoso entre alumnos está aumentando.



**Psic. Marissa González Meza**  
Psicóloga Clínica - Psicoterapeuta  
CP 9219221

Av. Islas Mandando #555  
Jardines del Lago  
☎ 686 201 6515



Es importante trabajar juntos en la prevención y en la construcción de un entorno más seguro para todos los niños y jóvenes. Educa siempre desde el AMOR Y RESPETO



Cuando un niño o adolescente es agredido de manera verbal o física, comienza a mostrar una serie de comportamientos bastante característicos, como:

- 1.- Cambios del comportamiento:** como evitar la escuela y deberes, sus hábitos alimenticios o del sueño, y pérdida de interés en actividades
- 2.- Problemas físicos sin explicación:** Como moretones, rasguños o ropa rasgada, especialmente si el niño o niña tiene dificultad para explicar cómo ocurrieron
- 3.- Problemas emocionales sin razón aparentes:** Como estrés, ansiedad o depresión, cambios de humor repentinos
- 4.- Comportamientos social:** Dificultad para hacer amigos aislamiento o el retraimiento
- 5.- Problemas académicos:** Como la baja de calificaciones, la falta de concentración o participación en actividades escolares
- 6.- Quejas contantes:** Es importante tomar en serio las quejas y explorar a fondo por más simple que aparezca.

**La mayoría de los niños que hacen bullying es porque han crecido sin límites claros, sin presencia, amor, y criados a través de maltrato físico. Todo empieza en el hogar.**

- Educa a tu hijo para que ningún niño tenga miedo de ir a la escuela por su culpa
- Sin humillaciones, ni etiquetas, para que no repita el patrón
- Sin golpes, para que no crea que lastimar a alguien es normal



Llevamos **más de 15 años** simplificando los procesos de tu negocio, brindándote las mejores **soluciones administrativas que tu empresa necesita:**

- Asesoría
- Capacitación
- Implementación
- Profesionalismo
- Servidores Virtuales
- Lectores Biométricos



Arrancamos las celebraciones de este mes:

**35%**  
de descuento  
al renovar tus  
LICENCIAS ANUALES

**20%**  
de descuento  
en la compra de  
paquete nuevo con  
LICENCIAMIENTO ANUAL

**40%**  
de descuento  
al cambiar tu sistema a  
CONTPAQi®

Vigencia del 2 al 31 de mayo 2024  
\*APLICAN RESTRICCIONES\*

f /solúticamxl

Llama hoy mismo:

teléfono **686 555.0051**

Soluciones Integrales de  
Baja California S. de R.L. de C.V.  
Blvd. Benito Juárez 2252 Local 11  
Plaza Mandarin, Mexicali, B.C., México  
Correo E: ventas@solutica.com.mx  
Página WEB: www.solutica.com.mx







## Aniversario ÓPTICA

Óptica Baldenebro celebró su décimo aniversario muchas felicidades para el optometrista Sergio Baldenebro y su equipo de colaboradores.



Especialista en cuidados paliativos y en el manejo del dolor crónico lumbar, cervical, postoperatorio, dolor por artritis, fibromialgia, neuralgia del trigemino, migrañas...  
**#vivesindolor**

Av. Madero #998 Int. 9  
Tel. 686 516 0092  
Cel. 686 160 0300 y 653 534 5420  
Email. [dromarcanizales@hotmail.com](mailto:dromarcanizales@hotmail.com)

Contamos con visita domiciliaria

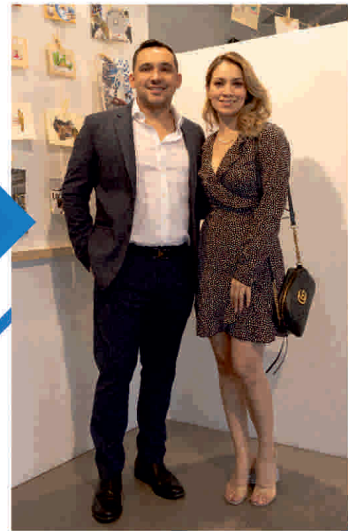




## TOMA DE PROTESTA CANIRAC



Emotivas fueron las palabras de Raúl Vazquez Krauss presidente 2020-2023, agradeciendo el apoyo del Consejo saliente, y dando la bienvenida a la nueva presidente de CANIRAC Mtra. Roxana Ramos Rodríguez y su nuevo Consejo Directivo 2024-2025.



**BOTICAS**  
**Guadalupana**® ... y Santo Remedio

Velando por tu salud desde 1928

**SUPER FOODS**

**Estamos en:**

- Calz. Cety's #2681 L-1, Plaza Marsella T. 686 565 88 63
- Brasil #794-1, Cuauhtemoc Norte T. 686 905 15 72
- Blvd. Anahuac # 298-1, Villas del Rey T. 686 837 08 13
- Oaxaca #3299, Col. Luis Donaldo Colosio T. 686 552 19 85
- Lázaro Cárdenas 2498-A Col. El Porvenir T. 686 555 93 36
- Centauro del Norte 1500, División del Norte T. 686 556 45 18



# ¿Has hablado sobre Higiene Intima y Sexual con tu hija adolescente?

Dra. Claudia Sepúlveda



Hablar estos temas con nuestras hijas puede resultar una tarea difícil para muchas madres. Debemos superar la vergüenza y los tabúes para acompañarlas adecuadamente durante esta etapa de cambios físicos y emocionales. Como principales educadoras, tenemos la responsabilidad de brindarles la información necesaria para su bienestar y su desarrollo integral.

En la preadolescencia, entre los 11 y 13 años, generalmente comienzan los primeros cambios relacionados con la pubertad, cada niña tendrá su proceso madurativo individual. En esta etapa es importante profundizar en temas como la menstruación, la higiene durante el periodo, cambios corporales e introducir conceptos básicos de sexualidad adaptándolos a su madurez.

A partir de los 14 años aproximadamente viene la adolescencia, las conversaciones deben evolucionar para abordar temas más complejos como la atracción, las relaciones, métodos anticonceptivos, y la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

### CAMBIOS EMOCIONALES

Se presenta cambios como labilidad emocional, (pasar de un extremo a otro), vergüenza, miedo a hacer el ridículo, inseguridad por los cambios físicos, necesidad de encontrar su propia identidad, necesidad de sentirse integrado y sentimiento de pertenencia, entre otros, además de demandar mayor libertad.

**CONSEJOS:** Recuerda como fue esa etapa para ti

- Observa los cambios que tu hija esté presentando sin juzgarle
- Escucha cuáles son sus necesidades y sus gustos, y empatiza con ella
- Facilita un espacio de expresión emocional
- Fomenta la comunicación abierta para aclarar sus dudas
- Poner normas y límites que se adapten a cada etapa y emplear la negociación
- Respetar su espacio tanto en casa como con sus amigos.

### CAMBIOS FÍSICOS

El más significativo es una leve elevación del pezón y de la mama en general, y unos meses después aparición de vello púbico.

### EL INICIO DE LA PRIMERA MENSTRUACION (menarquia)

en general se presenta de los 10 a los 14 años. Antes de los 10 se considera *menarquia precoz*, y debe ser valorado por un endocrinólogo pediatra.

### HIGIENE INTIMA Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES

En esta etapa las niñas son propensas a infecciones vaginales causadas por el crecimiento de bacterias y hongos, los síntomas pueden ser comezón, irritación, inflamación o presencia de flujo. El lavado adecuado debe ser con jabón suave neutro o un producto adecuado a su pH.

### PRIMERA CITA AL GINECOLOGO.

Recomiendo acudir en cuanto suceda su primera menstruación o si se presenta alguna molestia vaginal o mamaria.



**Dra. Sepúlveda**

Ced. Profesional 7864609

☎ 686 290 6281

📞 686 161 0818

DUO MEDICAL SPA Av. Fco. I. Madero 1422  
Colonia Nueva, Mexicali, BC

# MANIFIES

DESIGN CENTER

## MAMÁ SE MERECE TODO

# 3,6 y 9

MESES SIN INTERESES EN TIENDA  
TODO EL MES DE MAYO



🛒  
**COMPRA EN LÍNEA**  
[www.manifiestodesigncenter.com](http://www.manifiestodesigncenter.com)

Consulta Términos y Condiciones



# ANA SOFIA

Casino de Mexicali realizó como ya es costumbre el baile de coronación, en esta ocasión recibió la corona Ana Sofia Cano Mora hija del CP Luis Miguel Cano y Rosa Maria Mora; cediendo el cetro y corona la reina saliente Annia Galván Álvarez; la familia casinista, e invitados disfrutaron de tan agradable velada.



## DR. DAVID PAREDES

GINECÓLOGO ONCÓLOGO

### TRATAMIENTO DEL CÁNCER GINECOLÓGICO

- Cáncer endometrial
- Cáncer de ovario
- Cáncer del cuello uterino
- Cáncer de vagina
- Cáncer de la vulva
- Cáncer de mama

### OTRAS ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS

- Síndrome de ovario poliquístico
- Virus del papiloma humano
- Endometriosis
- Quistes ováricos
- Colposcopia
- Patología benigna de mama



La Prevención y la Detección oportuna son nuestro *mejor aliado.*

Citas: (686) 523 7242

@drdavidparedes

@drdavidparedes

PLAZA PARÍS - Calle Pedro F. Pérez y Ramírez # 98 int. 105, Primera Sección, Mexicali B.C.



# Encuentra tu Revista

con nuestros patrocinadores

Logo grid including: FALESTRA CLUB DEPORTIVO, synaptica, WORKAHOLIC, CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS, TAVOLA TRATTORIA, Rosa Magenta NAILS, LASHES & BEAUTY, elGarage PROJECT HUB, TIERRA SONORA COLECTIVO, DR. ALEJANDRO NURICUMBO, ALBORADA RESIDENCIAL, CIAAPP Psic. Marissa González, Dra. Ale Estrada, baja brunch local taste, Adriana Rodríguez PSQUIATRA, SLSV, DR. DAVID PAREDES, DISSET Skin & medical clinic, ALMATER HOSPITAL, Dna. Sepúlveda, KOORI JAPANMED CUISINE, FeetCare Professional Pedicure, MEYER OPTICAL, Tradición Joyera, integra asesores Gladis Velazquez, LOZANO LABORATORIOS, Distribuidora Dagal, BOTICAS Guadalupana, CORAZÓN ARTESANO, KOTORI Comida Japonesa, solútica, LABEVID, DR. OMAR CANZALES, MANIFESYO DESIGN CENTER, Margala BOUTIQUE, DR. OSCAR GARCÍA TOVAR Traumatología y Ortopedia Microcirugía Articular, CORREDURÍA PÚBLICA 26, RUTA TR3S BAJA OYSTER & GRILL, Deborahs COUTURE, ends OBESITY, PALOMINOS EL AUTÉNTICO SABOR SONORENSE, B Óptica Baldenebro, Todos somos Mexicali A.C.

# Desayunos

baja brunch local taste

BajaBrunch



El mejor sabor a todas horas

Encuétranos en: Plaza Gran Vía Calz. Cety's y Blv. Gómez Morín. 21259

Sushi

KOORI JAPANMED CUISINE

KooriSushiMxl





# CIERRE EXITOSO DE Machine Learning K-12

Por Laura Solís

Grupo Educativo 16 de Septiembre, en colaboración con El Garage Project Hub, y el Consulado General de los Estados Unidos en Tijuana se enorgullece de presentar resultados a la prensa y a la comunidad educativa en el cierre del programa de Impacto Social "Machine Learning K-12".



Este innovador programa tuvo como objetivo principal impartir talleres de innovación y tecnología a niñas y niños de educación básica durante 16 semanas, además de capacitar a docentes dentro de la metodología STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) y desarrollar de habilidades tecnológicas y socio formativas, incluyendo inteligencia emocional, con el fin de preparar a los alumnos y alumnas para las demandas actuales de la sociedad.



El presidium estuvo conformado por destacadas personalidades, incluyendo a Andrés Ruelas, Director de innovación de GE16, así como al Maestro Manuel Ruelas, Rector y Fundador de Grupo Educativo 16 de Septiembre, Kim Scrivner, Cónsul de Asuntos Públicos del Consulado de Estados Unidos en Tijuana, y el Mtro. David Sanchez, Inspector de Secundarias Generales de la Secretaría de Educación de Baja California.



Este evento representa un hito significativo en el compromiso de GE16 y El Garage Project Hub con la educación de calidad y el impulso de habilidades relevantes para el siglo XXI.



grupoeducativo16sep  
[www.elgaragehub.com](http://www.elgaragehub.com)  
Av. Magisterio 550 Col. Maestros Federales  
Tels: 686 566 4000 / 686 318 5182



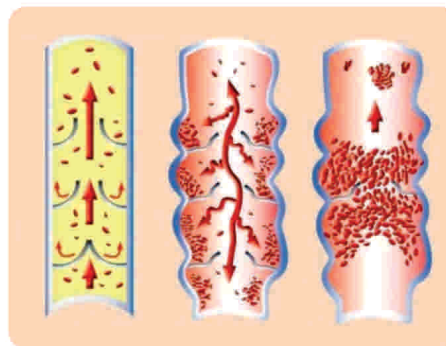


La Trombosis Venosa Profunda (TVP) puede ser un peligro silencioso que afecta a personas de todas las edades y géneros. Sin embargo, para las mujeres, entender los riesgos y síntomas es crucial dada su posible relación con aspectos como el embarazo, el uso de anticonceptivos y otros factores únicos.

Estos coágulos pueden desprenderse y viajar hacia los pulmones, causando una embolia pulmonar, una condición Potencialmente Mortal.

● El poder de la prevención

Si bien existen tratamientos efectivos para la TVP, la prevención sigue siendo la mejor medicina. Consulte a un especialista en angiología y cirugía vascular para evaluar sus riesgos individuales y tomar medidas preventivas adecuadas.



● Síntomas y factores de riesgo

Los síntomas pueden ser sutiles, desde hinchazón y dolor en las piernas hasta cambios en la piel. Múltiples factores aumentan el riesgo de TVP, desde una cirugía reciente, hasta enfermedades inflamatorias y autoinmunes.

● ¿Qué es la TVP?

La TVP es la formación de coágulos de sangre en las venas profundas del cuerpo, principalmente en las piernas.

● Prevención

Aunque el riesgo durante los viajes es bajo, es importante tomar medidas preventivas, como moverse regularmente y mantenerse hidratado. Para aquellos con factores de riesgo, consulte a un médico sobre medidas preventivas adicionales, como el uso de medias de compresión.

● Mantén tus piernas saludables y en movimiento

La Trombosis Venosa Profunda no discrimina género ni edad. Con conciencia y acción preventiva, podemos proteger nuestras piernas y nuestra salud en general. ¡No esperes, actúa ahora y cuida de ti misma!



**Dr. Alejandro Nuricumbo**  
Angiólogo y Cirujano Vascular  
CP 3409434 CMACV 346

T. 686 552 20 44  
Av. Reforma 1006 entre B y C



**FeetCare**  
Professional Pedicure  
CERTIFICADO DE REGALO

*Felicidades,*  
**MAMA**  
...eres la mejor

Facebook icon: Feetcareoficial  
686 566 79 06  
Bldv. Benito Juárez 1642 Plaza San Angel L-5  
Citas: 686 351 87 55

**LOZANO**  
LABORATORIOS

Análisis Clínicos  
Consulta Médica  
Ultrasonidos  
Rayos X

Servicio a domicilio

QR code

Matriz **Reforma** | **Anáhuac** | Plaza **686**  
Hospital **Hispano** | Hospital **Hispano Sur**  
(686) 211 0600  
laboratorioslozano.com



# Horóscopo TAURO

(Del 19 de abril al 20 de mayo)

Entras a una etapa de oportunidades, soluciones y crecimiento. Habrá un ciclo muy esperado que termina y comienza otro. Estudia las nuevas oportunidades en el terreno económico y profesional que se te presenta. Un Stellium de planetas fabulosos transitan por tu signo: Urano-Júpiter-Sol-Venus-Mercurio. Buen momento para comenzar proyecto de compra de carro o casa o comenzar o desarrollar un negocio. Suerte en juego de lotería. Necesidad de un gran cambio sobre todo en área patrimonial en donde pondrás todo tu empeño. Se presenta un ciclo de viajes en fechas presentes y posteriores. Trámite importante exitoso. Te integras más a tu entorno familiar. Estudias temas de crecimiento espiritual y psicológico. Se favorecen temas migratorios, préstamos, compras patrimoniales, inversiones. En el amor hay cierta insatisfacción, pero con empeño y escuchando lo que el otro tiene que decir, hará que todo fluya a favor. Cuidar la salud en rodillas y articulaciones, alimentación y equilibrio en dieta.

## ARIES

Quizá sientas que te cuesta sostener una situación caduca que no es funcional, pero te darás cuenta que puedes salir adelante sin eso que creías era un apoyo. Conflictos de pareja. Te concentras en ti y tu bienestar tomando terapia o cursos de superación.

## GÉMINIS

Andas en sube y baja en tu relación. Se mas honesta y trata de concentrarte en lo positivo. Asume tus responsabilidades. Puedes entrar en algún proceso legal, cuidado con firmas y en quien confías como ayudante. La gratitud es muy importante. Asunto con una mascota. Tema de salud que atender.

## CÁNCER

Quizá sientas un peso enorme por una responsabilidad de un pariente o pareja y esto te resuene en tu salud. Retomaras alguna terapia alternativa de apoyo para ti misma. compra/venta importante. Viajes cortos. Aplicas para un aumento o mejor posición laboral.

## LEO

Tiempo excelente para crecer profesionalmente, nueva alternativa de negocio. Habrá una distracción por detalles enojosos, pero no te descuides del camino del crecimiento. Mejora en tu salud. Posibilidad de cirugía o tratamiento médico. Acepta tus fallas laborales y haz un cambio. Viajes. Exploras.

## VIRGO

Aturdimiento por pendientes y ritmo en diferentes actividades. Definitivamente exitosa. Melancolía por aquello que quisieras tener en tu vida, pero no se ha completado. Una persona te buscara para hacer un negocio o asociación. Viajes continuos. Necesitas tomar en serio el descanso para que tu salud no decaiga.

## LIBRA

Decisión importante en tu trabajo que te obliga a renunciar a proyecto para empezar otro ciclo distinto. Precaución con accidentes de pies o piernas. Visita al dentista. Alergia. Estarás un poco más lenta en tu trabajo, pero con las mismas entradas económicas. Romance secreto o amor platónico.

## ESCORPIÓN

Exceso de actividades laborales. Te divides en diferentes campos en el área profesional y laboral. Compra de muebles o temas de decoración para tu hogar. Tratamiento estético. Asuntos culturales y recreativos a los que asistirás. Viaje. Curso. Te ocupas mas de dieta y ejercicio.

## SAGITARIO

Sensación de soledad. Necesidad de cambio en el tema sentimental, reflexionas y te ocupas de hacer algo distinto para activar el tema. Buscas distracción en temas sociales y culturales, pero al mismo tiempo tendrás un fuerte llamado a estar en contacto con la naturaleza. Viaje.

## CAPRICORNIO

Te sientes desconectada sentimentalmente. Te abruma el exceso de actividades, pero las prefieres. Temporada productiva en donde ganas y gastas mucho. Tratamiento estético. Asuntos de salud que atenderás. Poder de atracción. Viajes y eventos recreativos. Avance en trámite legal importante.

## ACUARIO

Excelente etapa de crecimiento profesional y económico. Se resuelve trámite. Habrá un ambiente cargado de críticas y envidias en tu entorno laboral, quizá por omisiones tuyas hacia los demás. Tratamiento de rejuvenecimiento. Viajes. Juntas. Compras e inversiones importantes. Trato con personajes singulares.

## PISCIS

Tratamiento o cirugía. Periodo de descanso. Ingresos activos pero lentos. Viajes cortos. Tratamiento dental. Sensibilidad psíquica y sentir agresión. Asunto de enfermedad delicada de una persona cercana. Viaje. Invitaciones diferentes a eventos o convivencias foráneas. Activación de un trámite.



Terapeuta y Astróloga Cristina García  
Terapeuta: Lic. Abraham García G.



**WORKAHOLIC**  
BUSINESS HUB

EL LUGAR PERFECTO PARA COLABORAR,  
**DESARROLLAR NEGOCIOS**  
Y CRECER PROFESIONALMENTE.

Eventos de Networking  
**Salas de Juntas**  
Salas de Conferencias  
**Áreas de Coworking**  
Restaurante & Bar

**Adquiere tu membresía  
y conviértete en**

*#SocioWorkaholic*



686 255 6377  
@workaholic.mx

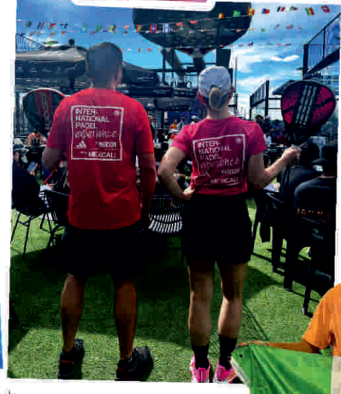
**CLUB DE NEGOCIOS | #LIFESTYLE**





## INTERNATIONAL PADEL EXPERIENCE

Así se vivió el pasado mes de Marzo en Palestra Club Deportivo. Estamos muy contentos con la experiencia y convivencia generada durante todo el torneo. Un ambiente 100% Familiar donde todos la pasamos increíble. Nuestra intención es seguir generando alianzas que impulsen más eventos Internacionales aquí en nuestro Mexicali B.C. México.



# PARADOR TURÍSTICO - TRUCK STOP Dagal Batáquez



- Sanitarios
- Seguridad y vigilancia
- Recargas Telefónicas
- Cajero Automático
- Aceptamos tarjetas de crédito, débito y monederos electrónicos
- Lavandería
- Sala de juntas

Ctra. a San Luis R.C Km44  
 658 514 26 17 Restaurante Dagal  
 www.dagal.com.mx





Todo para tu paciente en casa

PARA EL PACIENTE EN CASA  
Y PROFESIONAL DE LA SALUD

# Por qué elegirnos ?

- ✓ Mejor calidad en productos
- ✓ Mejor relación calidad precio
- ✓ 34 años de experiencia
- ✓ Atención personalizada



## CONTÁCTANOS



PÁGINA WEB



FACEBOOK

### Mexicali

MATRIZ  
Av. Reforma  
Col. Nueva

(686)554-2908

### Mexicali

Novena  
Calle novena 1540  
plaza alta

(686)104-6715

### San Luis R.C.

Calle 12  
y Revolución

(653)534-0094

### Tijuana

Torre Platino  
Blvd Gral R.  
Sánchez Taboada  
10488

Zona Urbana Río  
(664)635-3910

### Hermosillo

Blvd Luis Donaldo Colosio  
Murrieta 619 Local 101  
Plaza Colosus

(662)108-9225